



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

中央に6箇所丸い穴を空けて、花びらを貼り付けて完成です。

五月六日(金) 十三時三十分から西一会館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は21名で、全員マスクを着けていました。

●オープニングは担当者の掛け声に合わせて、手指を使っての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行い、前後左右に声をかけながら運動しました。

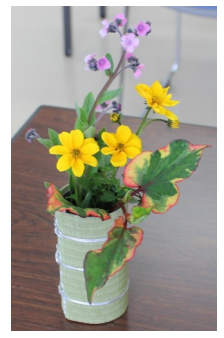
長寿いきがい課から、高齢者をささえるしくみについて説明があり、カフェが始まりました。

手芸コーナー

(一) 折り紙による鉛筆立てコーナー

色紙を所定の寸法に切断し、3角形の筒に折り畳み、内側に少し厚めの紙を1枚貼り付けます。これを、6個作成し、組み合わせるると円筒状になります。

厚めの紙を底板にして貼り付けます。外周の中



お遊びコーナー

(二) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか? 違った箇所にはマークを付けながら挑戦していました。

(三) 学研のパズル日本列島

日本列島に各県境を黒い線で描き、県名を書いた駒が箱に有り、それを日本列島に埋めていきました。

(四) 数字合わせパズルコーナー

このコーナーでは、1から8までの数字各4個が、黄緑紙の裏表に各16個、バラバラに設置しているものを、1から順に4個集めるゲーム。表側か裏面のどこにその数字があるかで頭を使うゲームです。5や7、8が難しいようでした。

(五) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

●最後に「背くらべ」

「おぼろ月夜」「春の小川」を元気よく合唱して終了しました。

●六月の「認知症カフェなごみ」

開催日 六月三日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭りを除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口から豆バスが出ています(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費200円)

