

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

が出来ます。
それを紙皿の外側に
貼っていきます。紙皿
の外側全体に貼り終わる
と、緑の葉っぱを2枚、
端の方に貼り付け、反対
側の端の方に穴を空けて
紐を通して完成です。

五月十二日（金）十三
時三十分から西一会館で
認知症カフェなごみを開
催し、参加者は25名
で、家族の方も1組来ら
れていました。

●オーブンニングは担当者
の掛け声に合わせて、手
指を使つての脳活教室。
指を折り、数を数えて脳
活を行い、前後左右に声
をかけながら運動しまし
た。

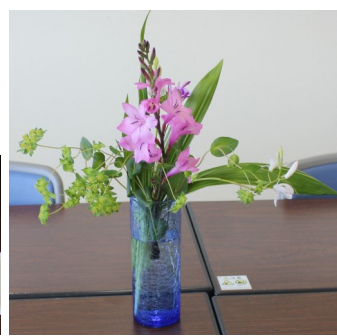
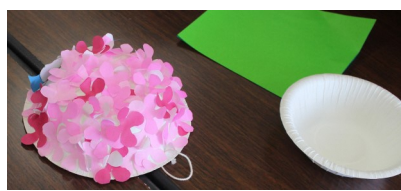
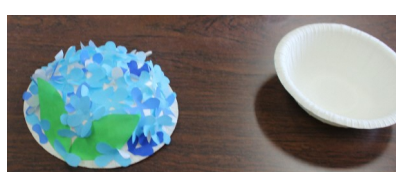
続いて椅子に座り、足
を上下に動かしながら数
を数え、30から3個飛
びに1まで拍手しまし
た。

手芸コーナー

（一）色紙のアジサイ
コーナー

紙皿の外側に、好みの
色紙で額を作り貼り付け
て紫陽花を作ります。

色紙を選び四等分に切
断し、ひとまとめにして
半分に折ります。それを
ハート状に切り抜き広げ
ると4枚の額（花びら）



お遊びコーナー

(一) ダリアのシグソー
パズルゲーム

厚紙の丸いクボミに9
個のダリアを16コマに
変形して切り離れたコマ
を、混ぜ合わせ、元のき
れいな状態に戻すゲー
ム。苦勞していました。

(二) 介護相談コーナー
認知症の家族のこと
で、日頃の悩みや今後の
介護の仕方について話し
合っていました。

●長寿いきがい課の担当
者が変わったので、自己
紹介をしていました。

●最後に「せいくらべ」
「朧月夜」を元氣よく合
唱して終了しました。

●六月の「認知症カフェ
なごみ」

開催日 六月二日
(金) 十三時三十分から
『西一会館』にて開催し
ます。

多数のご参加をお待ち
しています。

《認知症カフェなごみは
祭日を除き、毎月第一金

曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口か
ら豆バスが出ています。
往復利用の場合、帰りは
半額になりますので運
転手さんに申し出てくだ
さい(半額利用券を発行
してくれます)

どなたでもご自由に
参加できますので、お気
軽にお越しください。
(参加費200円)



大山口さん



河邊さん

