

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

八月四日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は20名でし
た。

介護講座

（一）大津市から、介護
関連の奥村さんが来ら
れ、クイズ形式で講座を
されました。

①毛糸を3個出して、こ
れ何？ ドキ！、心が動
けば介護予防になってい
るとか！ 籠に多くのハ
サミが入っている。これ
何？ 各自、好みのハサ
ミを取ります。

15人ほど、椅子に丸
く囲んで座り、毛糸を勘
で、123センチの長さ
に切ります。切り終わっ
たら、次の人に毛糸を渡
します。

講師がスケールを持っ
て回り、長さを確認しま
した。ハサミを返却しま
す。

②S字フックを一つづつ
取ります。毛糸を小さい

方のS字にくくり付け
ます。丸く囲んだ席の
中央部分にソファアーを
敷きつけ、各自の前にビ
ンを横倒しに置きます。
S字フックを使い、ビ
ンを立てられたら成功で
す。苦労していました。
糸を持つ場所もヒントの
ようです。

③木箱の中のリボンを、
各自5本ずつ取ります。
各種の色模様の中から選
択していました。

2チームに分かれて、
ジャンケンで勝てば相手
から1本もらいます。対
戦相手は誰でもよく、リ
ボンが無くなると自分の
席に座ります。リボンの
多いチームが勝ちです。

④1センチ程の縞模様の
紐の一方の端に輪を作
り、他方の端に丸い球を
通し、細い紐を数10本
付けます。これは何？
ワンちゃんの猫じゃら
しでした。



⑤ 材料を当てよう。

透明な箱の中に色のついた少し太い粉が入っていました。これは何？

シュレッダーの紙のクズを色のついた液に入れて、もんだ後、乾燥したら、ほぐす！

⑥ 長い菜箸を2本ずつ取ります。各自にコップを一つずつ配布します。オレンジ色の卓球の玉を先頭の人のコップに10個入れます。それを菜箸を使って、次の人のコップに一つずつ入れます。途中で落としたり、最後まで入れるのは難しい。

⑦ 5名ずつになって競技します。

ティッシュペーパーをチームに1枚ずつ配布します。机の上にペーパーを置き、ぶら下げるための洗濯バサミ2本を角の近くに付けて、ペーパーの横や下に洗濯バサミを何個付けられるか競争です。1回目は3チームとも失敗でした。破れ易い方向もあり工夫が必要。3回戦で洗濯バサミの多いチームが勝利です。

お遊びコーナー

(一) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか？違った箇所にマークを付けながら挑戦していました。

(二) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話合っていました。

●最後に「椰子の実」「ふるさと」を元氣よく合唱して終了しました。

●九月の「認知症カフェなごみ」

開催日 九月一日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰り

は半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)
どなたでも自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費2000円)

