

草津市認知症支援の早見表 (※下記の相談窓口の番号は、「草津市の認知症支援の内容」に対応しています。)

認知症の進行状況		軽度	中度	重度
内容		例えばこんな症状 (誰かの見守りがあれば日常生活は自立) ○料理がうまくできない。 ○同じことを何度も話したり、聞いたりする ○どこに物をしまったか分からなくなる ○物盗られ妄想がある ○物事を行うことがおっくうになる	例えばこんな症状 (日常的に手助け・介護が必要) ○時間や場所がわからなくなる ○季節にあった服が選べない ○外出先からひとりで戻れない ○言葉が出にくくなる ○暴力や万引きなど衝動的な行動を起こすことがある	例えばこんな症状 (常に介護が必要) ○尿意や便意がなくなる ○歩くことが難しくなる ○家族の顔がわからなくなる ○表情が乏しくなる
相談	対応のポイント	○いつもと違う、おかしいなど感じたときは、早めにかかりつけ医に相談しましょう。 ○自信をなくしたり、傷付いたりすることがないように、さりげなく手助けしましょう。(失敗体験は、本人の自信を喪失をさせ、症状を悪化させるとも言われています。怒ったり、責めたりせず、できなくなっている部分をさりげなくサポートしましょう。) ○医療や介護について、情報を集め、勉強しましょう。(認知症のタイプや進行度合いにより、対応が異なります。適切な対応で、進行を遅くしたり、穏やかに過ごすことも可能です。) ○介護保険サービスや福祉サービスなどを利用しましょう。(本人にできないことが増えると、家族の負担も大きくなります。サービスを利用したり、介護者の集まりなどで話しをして、本人・家族がリフレッシュすることも大切です。)		
	総合相談の窓口	1.地域包括支援センター 2.草津市社会福祉協議会 3.民生委員・児童委員 4.ケアマネジャー 28.認知症なんでも相談所		
	家族の悩み相談	5.認知症の人と家族の会 38.成年後見制度		
権利擁護	金銭管理・契約関係の支援	39.地域福祉権利擁護事業		
楽しみ	交流・外出の場	40.認知症カフェ		
	生きがい作り	6.デイサービス / 19.認知症デイサービス / 17.小規模多機能型居宅介護		
予防・介護	運動・予防	7.デイケア / 10.訪問リハビリテーション		
	見守り	30.認知症の(徘徊症状のある)高齢者等家族支援サービス 31.徘徊高齢者SOSネットワーク事前登録事業 32.緊急通報システム		
		1.地域包括支援センター 3.民生委員・児童委員		
		29.認知症の人にやさしいお店 41.認知症サポーター		
	介護	33.すっきりさわやかサービス 6.デイサービス / 19.認知症対応型通所介護 / 17.小規模多機能型居宅介護 / 7.デイケア / 10.訪問リハビリテーション / 8.ホームヘルプ / 42.地域密着型通所介護 / 43.夜間対応型訪問介護 9.訪問入浴介護 / 12.居宅療養管理指導 / 13.福祉用具貸与 / 14.特定福祉用具販売 / 15.住宅改修費支給 / 16.ショートステイ 20.定期巡回・随時対応型訪問介護看護 21.グループホーム 24.老人保健施設 / 25.介護療養型医療施設 / 44.介護医療院 23.特別養護老人ホーム 22.地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		
住まい		26.サービス付き高齢者向け住宅 / 27.住宅型有料老人ホーム		
健康	医療	18.看護小規模多機能型居宅介護 11.訪問看護 36.かかりつけ医 34.特定健康診査 / 35.後期高齢者健康診査 37.認知症デイケア		

支援の種類別色分け表

介護保険サービス	市が行っているサービス	入所系施設(介護保険外に限る)
地域包括支援センター	医療保険サービス	その他
民生委員・児童委員	市社協	医師が必要とする場合利用できるサービス

どこに何を相談してよいかわからない!
そんな時は、担当学区の地域包括支援センターへご連絡ください。
介護は、1人では出来ません。悩む前にまず、お電話を!

