

# 認知症サポーター養成講座を受講して



## 「認知症の人にやさしいお店」になりませんか？

市では、市民の皆さんが「認知症」について正しく理解し、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」をめざして取り組んでいます。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、地域全体で応援していきませんか？

### ◇認知症の人にやさしいお店とは？◇

認知症の人にもやさしいまちづくりに賛同していただいた事業所のことです。

「認知症の人にやさしいお店」にご登録いただいた事業所には、「認知症の人にやさしいお店」ステッカーを交付します。

また、「認知症の人にやさしいお店」として草津市のホームページに掲載いたします。

**「認知症の人にやさしいお店」になることで、地域の人に  
お店を宣伝するよい機会になると思います！**



「認知症の人にやさしいお店」ステッカー

### ◇何をすればよいの？◇

特別な対応をお願いするわけではありません。認知症について理解し、もし認知症の人が困っておられたら、優しい対応をお願いします。

### ◇認知症の人にやさしいお店になるには？◇

認知症サポーター養成講座を受講してください。

講座では、認知症という病気についてや、認知症の方との関わり方の事例などについて講義を聴いたり、グループワークをしたりして、認知症に関する理解を深めてもらいます。

認知症サポーター養成講座の受講後、「認知症の人にやさしいお店」の登録を行います。

認知症サポーター養成講座の詳細については、裏面をご確認ください。

**認知症の人やその家族、お店の人にとっても  
安心して過ごせる地域にしていきましょう！  
たくさんのお申込をお待ちしています♪**



お問合せ先：草津市役所長寿いきがい課 TEL/077-561-2362 [E-mail/choju@city.kusatsu.lg.jp](mailto:choju@city.kusatsu.lg.jp)



## 認知症サポーター養成講座

■目的：認知症の人とその家族が、これまでと同様に穏やかで安心して地域で暮らせるよう、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守り応援する認知症サポーター（認知症の理解者）を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを市民の手によってつくっていくことを目指しています。

■認知症サポーターとは：認知症を自分の問題と認識し、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めたり、友人や家族に学んだ知識を伝えるなど自分のできる範囲で活動します。

### ■対象となる方

5名以上の団体

○住民組織（自治会、地域での各種団体等の集まり、ボランティア団体など）

○企業、団体、公共サービス機関、事業所など

### ■講座内容（受講料：無料）

\*講座には、「草津市認知症キャラバンメイト」が指導者として地域へ出向きます。

#### 1. 老人クラブ・サロン対象（所要時間：60分）

- ①認知症についての説明（15分）②寸劇（ゴミ出し、徘徊）（計20分）
- ③認知症の人とのかかわり方まとめ（5分）④手指の体操（20分）・・・など

#### 2. 高齢者団体以外対象（所要時間：90分）

- ①認知症クイズ（30分）②DVD（ゴミ出し、徘徊）視聴とグループワーク（計50分）③まとめ（10分）・・・など

#### 3. 企業対象（所要時間：90分）

- ①認知症についての講義（40分）②DVD視聴（10分）
- ③グループワーク・ロールプレイ（30分）④まとめ（10分）・・・など

### ●申込について

開催予定の1か月前までにご依頼ください。

申込書に開催日、時間、団体名、参加予定人数、会場（団体等で手配・準備をお願いします）、代表者様氏名、ご連絡先等をご記入いただきます。お電話の際は電話にて聞き取りも可能です。なお、開催日については希望日をお伺いしますが、一旦保留とさせていただき、担当者より代表者様へ回答させていただきます。

### お問い合わせ・お申し込み先

草津市役所 長寿いきがい課

電話：561-2362

FAX：561-6780

開催人数や、会場の手配等については、相談に応じます。