

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

***** 認知症カフェなごみ開催 *****

九月六日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は22名でし
た。

●オープニングは担当者
の掛け声に合わせて、手
指を使つての脳活教室。
指を折り、数を数えて脳
活を行い、前後左右に声
をかけながら運動しまし
た。

手芸コーナー

（一）臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子
氏の指導のもと、今回は
夏野菜ゴーヤを題材に挑
戦しました。

ゴーヤを各自の前に配
り、ブルーの色紙に、白
色または黄色のクレヨン
でゴーヤの外形を描きま
す。ゴーヤのとげとげに
合わせて、好みのクレヨ
ンを先端から根っ子まで
押し付け、色を変えて空
いたところに押しつけて
いきます。

緑で仕上げ、白色で溝

のように工夫していま
した。

最後に魔法の粉をかけ
て指先で押し付けた後、
柔らかい紙で拭くと油気
が取れました。
ハサミでゴーヤを切り
抜きます。好みの色紙を
選び、ゴーヤの切り絵を
貼ります。切り絵の裏側
の周囲に糊を付け、貼り
付けて完成です。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(二) 恒例の半田先生による作品講評。

緑だけでは形状観が出ないので、色を変えてポツポツ観が出ていました。等のお話がありました。

●カフェの責任者が面倒くさいはだめよと認知症予防の話をしていました。

●最後に「月」「夕焼け小焼け」「赤トンボ」を元氣よく合唱して終了しました。

●十月の「認知症カフェなごみ」

開催日十月四日(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ていま

す。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 200円)

