

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

四月五日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は18名でし
た。

●オープニングは担当者
の健康講座でした。朝起
きたら頭の体操をしてみ
よう！

次の10ヶ条を思い出
してみよう！

昨日の天気は？

昨日食べた朝ご飯は？

昨日食べた昼ご飯は？

昨日食べた夜ご飯は？

昨日着た服装や服の色
は？

昨日会った人の名前は？

昨日会った人の服装や服
の色は？

昨日出掛けた場所の事？

昨日一番笑った事？

昨日一番嬉しかった事？

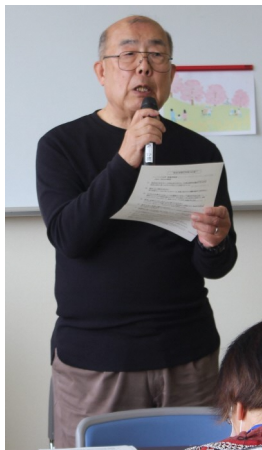
手芸コーナー

（一）匂い袋コーナー
今日はフェルトで作る匂
い袋でした。好みの2種
類の色を選びます。長さ
が幅の3倍程のフェルト



フェルトの端面を丸く
カットして、紐を中央に
ボンド付けし、飾りを糊
付けして、匂い袋を挿入
して完成です。

を長手方向へ半分に分
ります。折ったところ
から幅の長さの3分の
1を目途にハサミを入れ
ます。切り込みの長さは
幅の長さです。
2色のフェルトを同様
にハサミを入れ、次に組
み立てていきます。
一つは右側を折り側に
して左右方向に置き、他
の一つは上側を折り側に
して上下方向に置きま
す。



お遊びコーナー

(一) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか？違った箇所にマークを付けながら挑戦していました。

(二) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話合っていました。

●実行委員でカフェの年間スケジュールを検討していました。

●最後に「春が来た」「春の小川」「花」を元気づけ合唱して終了しました。

●五月の「認知症カフェなごみ」

開催日五月十日(金)
十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費 200円)

