

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

十月四日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は20名でし
た。

●オープニングは担当者の掛け声に合わせて深呼吸から始め、首を回して、かかと落とし、肩回しをして、手指を使っている脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行い、前後左右に声をかけながら運動しました。

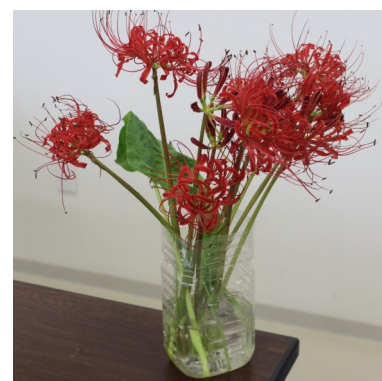
手芸コーナー

（一）箱作りコーナー
今日は色紙で作る、箱作りでした。好みの色紙を選択し、四等分に折ります。それを広げて、下端部分を中央まで持って来て折ります。

右上の角を中央まで持って来て折り目を入れます。左上の角とセンターの線上に、右上部分を持って来て、折り目を入れます。

これを4個、色を変えて作成します。これを組み立てると箱の底部分ができます。

同様に色を変えてもう一つ箱を作ると、フタになります。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

●カフェの責任者が、「70代で死ぬ人、80代でも元気な人」をテーマに和田精神科医の講義を基に話をしていました。

●最後に「村祭り」「里の秋」を元氣よく合唱して終了しました。

●十一月の「認知症カフェなごみ」

開催日十一月一日(金)十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください。

さい(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 200円)

