

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

五月二日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は23名でし
た。

●オープニングは担当者の掛け声に合わせて、手指を使つての脳活教室。指を折り、数を数えて脳活を行い、童謡を歌いながら手拍子をしました。

手芸コーナー

（一）くす玉作りコー
ナー

前回と同様にくす玉作りです。60枚の色紙を参加者に配布して、好みの色紙を1枚選び、対角線上に折り目を入れて三角にします。

下を折り目側、上を山側にして、左右の端部を手前側から三角形の頂上に合わせて折り目を入れます。

元に戻して、下の中央を頂上にして、左右を折り目を中心にして折り込みます。右上の三角形を

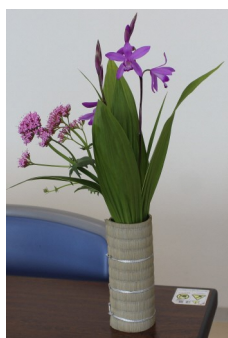
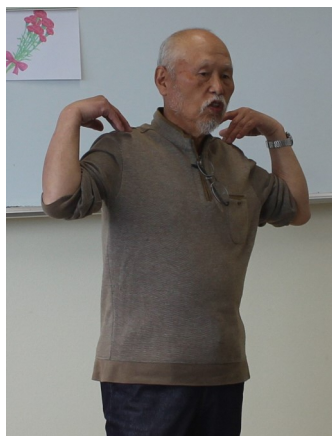
手前に折ります。同様に左上の三角形も手前に折ります。

下端の中央と、右上の三角形の中央を中心に三角形を折り込みます。同様に左側も、下端の中央と、左上の三角形の中央を中心に三角形を折り込みます。

下端の中央に沿って、折り込んだ右上の端部に糊を付けます。同様に下端の中央に沿って、折り込んだ左上の端部に糊を付けて、左右の端部をくっつけます。

これを5個、端部の中央に沿って同様に糊を付けて一体化すると、花になります。

3個の花の端部を糊で接着し、花を12個で組み立てると、くす玉が完成です。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(二) 間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分20秒で8個の間違いを探せるか？違った箇所にマークを付けながら挑戦していました。

(三) 木製パズルゲーム
凹凸のある8個の木片を、バラバラにして、元の木の箱に戻すゲームです。

●カフェの責任者が昨日のことを思い出しました！

昨日の天気は？

昨日食べた朝ご飯は？

昨日食べた昼ご飯は？

昨日食べた夜ご飯は？

昨日着た服装や服の色は？

昨日会った人の名前は？

昨日会った人の服装や服の色は？

昨日出掛けた場所の事？

昨日一番笑った事？

昨日一番嬉しかった事？

●最後に「背くらべ」

「おぼろ月夜」「北国の春」を元氣よく合唱して終了しました。

●六月の「認知症カフェなごみ」

開催日六月六日（金）
十三時三十分から『西一会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください（半額利用券を発行してくれます）

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。

（参加費 200円）

