

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

六月六日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は29名でし
た。

●オープニングは担当者
の掛け声に合わせて、手指
を使つての脳活教室。指
を折り、数を数えて脳活
を行い、童謡を歌いなが
ら手拍子をしました。

手芸コーナー

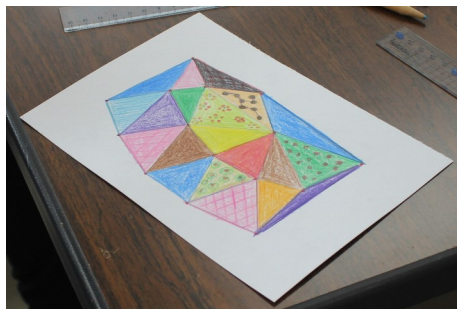
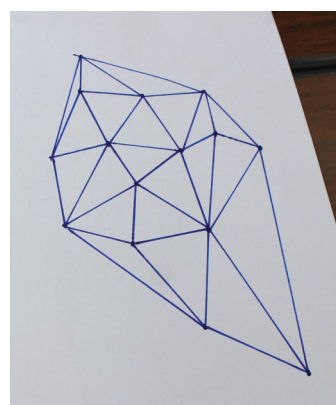
（一）臨床美術コーナー
臨床美術士の半田育子
氏の指導のもと、今回は
点繋ぎで色遊びに挑戦し
ました。

参加者に白紙とボール
ペンを配り、15ヶ所の
点を付けます。定規と鉛
筆を配り、定規を使って
三角形を作ります。点の
位置によって三角形は1
2個や20個とバラバラ
です。

各自に色鉛筆を配り、
三角形に好みの色を付け
ていきます。何色を使う
か悩んでいました。色の

代わりに、模様を付け
ている人もいました。
色を塗り終わると、外
周の線に沿って、ハサミ
で切断しました。

早く終わった人は、2
個目に挑戦して、点の数
は10個でした。10個
程の色画用紙の中から、
好みの色を選び、切断し
た物を糊で貼っていました。
個人のサインをし
て、提出し、黒板に展示
して終了です。



④



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(二) 木製パズルゲーム
凹凸のある8個の木片を、バラバラにして、元の木の箱に戻すゲームです。

(三) 麻雀コーナー
麻雀を良く知っている人が参加しているとき、このコーナーが開設されます。

初心者だった方も回を重ねるごとに様になってきたようです。

(四) 恒例の半田先生による作品講評。

皆さんは優しい色合いの、爽やかな作品がたくさん出来上がっていたので、先生からお褒めの言葉を頂いていました。

●最後に「牧場の朝」「琵琶湖周航の歌」を元気によく合唱して終了しました。

●七月の「認知症カフェ

なごみ」

開催日七月四日(金)
十三時三十分から『西一会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費 200円)

