

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

十一月一日（金）十三
時 三十分から西一会館
で認知症カフェなごみを
開催し、参加者は25名
でした。

●オープニングは担当者の
掛け声に合わせ深呼吸
から始め、首を回して
て、かかと落とし、肩回
しをして、手指を使って
の脳活教室。指を折り、
数を数えて脳活を行い、
童謡を歌いながら手拍子
をしました。

手芸コーナー

（一）サンタさん作り
コーナー

今日はサンタラップの芯
を使って、上部に紙でと
んがった頭を作ります。

そこへ赤い色紙を糊で
貼り付け、芯の方も同様
に色紙を貼ります。

フェルトにサンタさん
の顔の台紙を置き、鉛筆
で外形を描きます。それ
をハサミで切り抜きま
す。赤い芯の上部に貼り
付け、目玉を書き入れる

とサンタさんになりま
す。頭の上に丸く切り
抜いたフェルトを2枚
糊付けして完成です。
ピンク色のサンタさん

も作っていました。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(二) タングラムゲーム
で7つの駒でネコ、魚、ヨット作りに挑戦していました。

(三) 学研のパズル日本列島

日本列島に各県境を黒い線で描き、県名を書いた駒が箱に有り、それを日本列島に埋めていきました。

●今回、初めて参加され、昨年末に認知症サポーター養成講座を受講された川見さんが、挨拶をしていました。

●最後に「りんごの歌」「琵琶湖周航の歌」を元気づけ合唱して終了しました。

●十二月の「認知症カフェなごみ」

開催日十二月六日(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください(半額利用券を発行してくれます)



どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 200円)

