

# 認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

\*\*\*\*\*  
 認知症カフェなごみ開催  
 \*\*\*\*\*

十一月七日（金）十三時三十分から西一會館で認知症カフェなごみを開催し、参加者は26名でした。

## 手芸コーナー

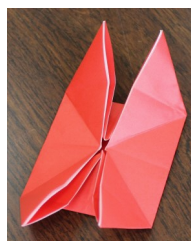
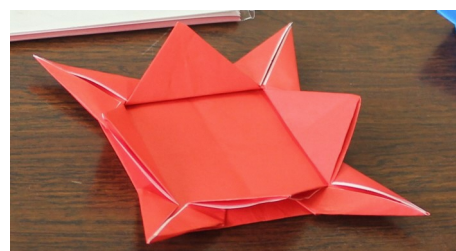
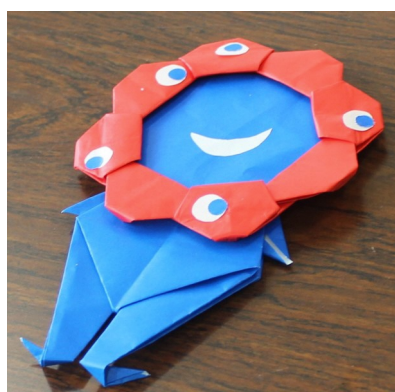
（一）折り紙コーナー  
池本先生の指導により、「みやくみやく作り」の折り紙に挑戦しました。

赤い折り紙2枚と、青い折り紙1枚を配布して、青色からスタートしました。三角形に折り、それを、また、半分に折り小さくして羽のない鶴を作ります。

赤2枚を半分に折ります。そして、中央で接するように、また、半分に折ります。片方を開いて船のように広げ、反対側も同様に広げます。

四角の中央に向かって四隅共に折り、かどでないところも、外に向かって4箇所とも折ります。すると、8箇所の角が出

来ます。内側と、外側の角を見えないように折ると、みやくみやくの顔の外輪が出来ます。青色の鶴の足と組み合わせて、眼と細長い口を貼り付けて、足の先を少し折ると完成です。





# お遊びコーナー

(一) 学研のパズル日本列島

日本列島に各県境を黒い線で描き、県名を書いた駒が箱に有り、それを日本列島に埋めていきました。

(二) 木製パズルゲーム  
手製の木製パズルを4種類持参して、参加者に紹介していました。凹凸のある8個の木片を、バラバラにして、元の木の箱に戻すゲームです。

●メイトからの介護体験  
15年間、妻の介護をされた体験を語っていました。ショートステイとデイサービスまで送迎して、共に寄り添い活動が続けた体験で、土日も出て行こうとする妻の行動が印象的でした。

●麻雀を良く知っている人が参加しているとき、麻雀をすることがあります。初心者だった方も回を重ねることに様になってきたようです。

●最後に「リンゴの唄」「里の秋」を元気よく合

唱して終了しました。

●十二月の「認知症カフェなごみ」

開催日十二月五日

(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。(参加費 200円)

