



発行

認知症力フェ実行委員会

since 2015

十一月七日（金）十三時三十分から西一会館で認知症力フェなごみを開催し、参加者は26名でした。

赤い折り紙2枚と、青い折り紙1枚を配布しました。三角形に折り、それを、また、半分に折り小さくして羽のない鶴を作ります。

赤2枚を半分に折ります。そして、中央で接するように、また、半分に折ります。片方を開いて船のように広げ、反対側も同様に広げます。

四角の中央に向かって四隅共に折り、かどでないところも、外に向かって4箇所とも折ります。すると、8箇所の角が出

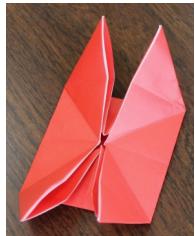
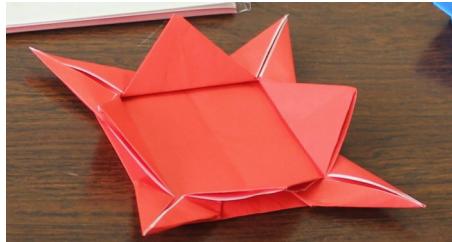
（一）折り紙コーナー 池本先生の指導により、「みやくみやく作り」の折り紙に挑戦しました。

赤い折り紙2枚と、青い折り紙1枚を配布しました。三角形に折り、それを、また、半分に折り小さくして羽のない鶴を作ります。

十一月七日（金）十三時三十分から西一会館で認知症力フェなごみを開催し、参加者は26名でした。

認知症力フェなごみ開催

来ます。内側と、外側の角を見えないように折ると、みやくみやくの顔の外輪が出来ます。青色の鶴の足と組み合わせて、眼と細長い口を貼り付けて、足の先を少し折ると完成です。



お遊びコーナー

(一) 学研のパズル日本列島
日本列島に各県境を黒い線で描き、県名を書いた駒が箱に有り、それを日本列島に埋めていきました。

(二) 木製パズルゲーム
手製の木製パズルを4種類持参して、参加者に紹介していました。凹凸のある8個の木片を、バラバラにして、元の木の箱に戻すゲームです。

●メイトからの介護体験
15年間、妻の介護をして、共に寄り添い活動を続けた体験で、土日も出て行こうとする妻の行動が印象的でした。



往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出でください(半額利用券を発行してくれます)

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

●十一月の「認知症力フェなごみ」
開催日十一月五日(金)十三時三十分から『西一会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ちしています。

