

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

六月五日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は25名でし
た。

●オープニングは、担当
者の掛け声に合わせて、手
指を使つての脳活教室。
指を折り、数を数えて脳
活を行い、童謡を歌いな
がら手拍子をしました。

手芸コーナー

（一）折り紙コーナー
池本先生の指導によ
り、「しおり作り」に挑
戦しました。

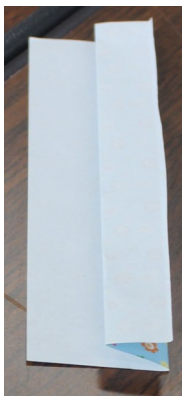
好みの模様の折り紙を
二つに折り、片側をま
た、半分に折ります。側
面から2ミリ程の所に薄
く線を引き、等間隔に
点を付けます。

中央側も等間隔に点
を付けて、側面と中央
と斜めに、点と点を目
指して線を引きます。

中央部分から線に
沿って、側面に向かい
ハサミを入れます。

次に、片側を広げて、
ハサミを入れた部分を
一つ飛びに折り曲げま
す。

内側に好みの色紙を入
れて、中央部分に糊を付
けると、折り曲げた部分
が固定できて完成です。



お遊びコーナー

(一) 介護相談コーナー
認知症の家族のこと
で、日頃の悩みや今後の
介護の仕方について話し
合っていました。

(二) 麻雀コーナー
麻雀を良く知っている
人が参加しているとき、
このコーナーが開設され
ます。

初心者だった方も回を
重ねるごとに様になって
きたようです。

(三) 木製パズルゲーム
手製の木製パズルを4
種類持参して、参加者に
紹介していました。凹凸
のある8個の木片を、バ
ラバラにして、元の木の
箱に戻すゲームです。
(四) メイトからの連
絡。

認知症になりたくな
い、なることを前提に、
自分らしく、活動するた
め、認知症を正しく理解
していきたいと、参加者
全員で、しりとりゲーム
をしました。

●最後に「いつでも夢
を」を元氣よく合唱して

終了しました。

●七月の「認知症カフェ
なごみ」

開催日七月三日(金)
十三時三十分から『西一
会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ち
しています。

《認知症カフェなごみは
祭日を除き、毎月第一金
曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口か
らまめバスが出ていま
す。

往復利用の場合、帰
りは半額になりますので運
転手さんに申し出てくだ
い(半額利用券を発行し
てくれます)

どなたでもご自由
に参加できますので、お気
軽にお越しください。
(参加費 200円)

