

認知症カフェ なごみ

発行

認知症カフェ実行委員会

since 2015

認知症カフェなごみ開催

七月三日（金）十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は53名でし
た。認知症と家族の会か
らは交流見学のため17
名参加されました。

●オープニングは、担当
者の掛け声に合わせて、手
指を使つての脳活教室。
指を折り、数を数えて脳
活を行い、童謡を歌いな
がら手拍子をしました。

手芸コーナー

（一）折り紙コーナー
池本先生の指導によ
り、「折り鶴作り」に挑
戦しました。

真ん中の親鶴は、好み
の色の折り紙を二つに折
り、続いて、半分に折り
ます。折り紙の端を持ち
上げ、残った方の三角形
の先端から半分に折り、
隣りの三角形も先端から
半分に折ります。

持ち上げた方も、三角
形の先端から中央に向
かって折ります。

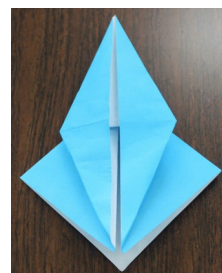
反対側も同様に折り
ます。
二つに分かれた方を、
半分に折ります。隣りの
方も半分に折ります。反
対側も同様に、半分に折
ります。左右とも90度
捻り、持ち上げた方を中央
から折り曲げると鶴が
完成です。

両サイドの4枚の羽根
は、色紙を4種類用意し
て、それぞれを4等分の
四角に切ります。一つを
3角形に折って、中央の
折り目を目指して先端か
ら折ります。左右とも。
下端の先端部から接合部
分まで三角形部分を折り
ます。

裏返して、左右の角を
中央まで折ります。下端
部分を広げて、左右の角
部分を戻すと小さな小袋
ができます。そこを押し
つぶします。同じものを
もう一つ作ります。

4等分した二つ目の色
紙を上辺と右辺を5ミリ
カットして同様に、2個
つくり、10ミリカット
して同様に2個作り、1
5ミリカットして2個つ

くります。これを大きい
ものから順に鶴に組み立
てると完成です。



お遊びコーナー

(一) タングラムゲーム
で7つの駒でネコ、魚、
ヨット作りに挑戦してい
ました。

(二) 麻雀コーナー
麻雀を良く知っている
人が参加しているとき、
このコーナーが開設され
ます。

初心者だった方も回を
重ねるごとに様になって
きたようです。

(三) 長寿いきがい課か
らの連絡

草津市では65歳以上
の約5人に一人は認知症
と推計されていると話し
ていました。

(四) メイトからの連
絡。

認知症と家族の会につ
いて、説明していまし
た。

●最後にクラリネット演
奏に合わせて「川の流れ
のように」「人生いろい
ろ」を元氣よく合唱して
終了しました。

●八月の「認知症カフェ
なごみ」

開催日八月七日(金)



十三時三十分から『西一
会館』にて開催します。
多数のご参加をお待ち
しています。
《認知症カフェなごみは
祭日を除き、毎月第一金
曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口か
らまめバスが出ていま
す。
往復利用の場合、帰
りは半額になりますので運
転手さんに申し出てくだ
い(半額利用券を発行し
てくれます)
どなたでもご自由に
参加できますので、お気
軽にお越しください。
(参加費 2000円)

