



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会
since 2015

認知症カフェなごみ開催

一月十日(金)十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は23名でし
た。

●オープニングは代表の
新年の挨拶に続き、担当
者の掛け声に合わせて、手
指を使つての脳活教室。
指を折り、数を数えて脳
活を行い、童謡を歌いな
がら手拍子をしました。

お遊びコーナー

新年でもあり、講習会
はなく、自由な形式で楽
しみました。

(一)間違い探しゲーム
二つの絵があり、1分
20秒で8個の間違いを
探せるか?違った箇所
にマークを付けながら挑
戦していました。

(二)ビンゴゲーム
参加者全員にビンゴ
ゲームのカードを配り、
スタッフが取り札の入
った箱を参加者に提示し
て番号を発表し、リーチ
から、ビンゴと大きな声

叫ぶ人がでてきまし

(三)ダリアのジグ
ソーパズルゲーム
厚紙の丸いクボミに9
個のダリアを16コマに
変形して切り離れたコマ
を、混ぜ合わせ、元のき
れいな状態に戻すゲー
ム。苦勞していました。

(四)木製パズルゲーム
手製の木製パズルを3
種類持参して、参加者に
紹介していました。凹凸
のある8個の木片を、バ
ラバラにして、元の木の
箱に戻すゲームです。



(五) 介護相談コーナー
 認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

● 入口で参加者は「ワラエール」を頂きました。

● 最後に「お正月」「一月一日」「冬景色」を元気によく合唱して終了しました。

● 二月の「認知症カフェなごみ」

開催日二月七日(金)
 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日開催しています》
 会場までは草津駅東口からまめバスが出ています。

往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出て下さい(半額利用券を発行してくれます)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
 (参加費 200円)

