

こんげつ もくひょう  
~今月の目標~  
かんしゃ た  
感謝して食べよう!  
いただきます  
ごちそうさま

がつ にち か がつ にち げつ ぜんこく がっこうきゅうしょくゆうかん  
1月24日(火)~1月30日(月)は、「全国学校給食週間」です!

めいじ ねん がっこうきゅうしょくはじ  
明治22年に学校給食が始まりました。しかし、その後戦争がおこり食料不足  
となったため、学校給食を実施することが出来なくなってしまいました。  
せんご こ せんそう  
戦後、子どもたちの栄養不足が心配されたことから、昭和21年12月24日に  
がっこうきゅうしょく さいかい ひ  
学校給食を再開することになり、この日を「学校給食感謝の日」とし、  
ふゆやす かさ げつご がつ か にち ぜんこくがっこうきゅうしょくゆうかん  
冬休みと重なるため、1か月後の1月24日~30日が「全国学校給食週間」  
となりました。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	
	ひつけ 日付  こんだて 献立	11 たたきごぼう ぶりの てりやき  ごはん しらたま そうじ	12 りんご じゃがいもの にころがし とりにくの あますあんかけ  ごはん かきたまじる	13 ブロッコリーの あえもの さわらの こうそうやき  バターリッチパン ウィンナーと やさいのスープ	
	きょう 今日の献立 ひとくち 一口メモ	しょうがつこんだて 【お正月献立】 しょうがつりょうり お正月料理を味わおう。	しょうくつ りんごは食物せんいやカ リウムが豊富です。	こうそう かお 香草の香りもおいしさの ひとつです。	
16 はるさめと くきわかめの ちゅうかあえ ちゅうかポテト ちゅうかあえ  ごはん マーボー どうぶ	17 おにぎりようり ひじきの にももの さけのしおやき  ごはん かすじる	18 ござかなアーモンド れんこんの いために いかのかりんあげ  ごはん ごちみそしる	19 こまつなと しゅんぎくの かつおあえ さんまのしおやき  ごはん おでん	20 こんにゃくの きんぴら ぶたにくの つけやき  ごはん すいとん	
げんえんこんだて 【減塩献立】うす味の料 りをおいしく食べよう。	ぼうさい ひこんだて た 【防災の日献立】食べ物 の大切さを考えよう。	【かみかみ献立】 よくかんで食べよう。	【食育の日】 感謝して食べよう。	ぐんまけん こんだて ぐんまけん 【群馬県の献立】群馬県 の郷土料理を食べよう。	
がっ 学	こう 校	きゅう 給	しょく 食	しゅう 週	かん 間
23 てまきよう のり ちんげんさいと ツナのあえもの たまごやき  ごはん すましじる	24 ほうれんそうと あいさいなの あえもの いさざの あおばなあげ なんばんたれかけ  ごはん はつかげんまい うちまめじる	25 きりほしだいこんの にもの さばの しおやき  ごはん ごちみそ すましじる	26 パリーゼリー はくさいの にびたし ぎゅうにくの しぐれに  あめのいお ごはん おこうじる	27 きんときまめの あまに ぶたにくと さつまいもの たれがらめ  ゆばあんかけうどん いれよう	
てま 【手巻きごはん献立】のりに ごはんを具をのせて手巻き ごはんを作った食べよう。	あおばな じば さんぶつ こんだて 【青花・地場産物献立】 今日の給食の食材はほと んどが地場産物です。	いちじゅうこさいこんだていちじゅうこさい 【一汁二菜献立】一汁二菜 とは、汁物が一つとおかず が二つある献立です。	しがけん きょうどりょうり 【滋賀県の郷土料理】あめの いおごはんはピワマスを使っ た炊き込みごはんです。	【うどん・食物せんい献立】 今日のうどんは滋賀県産小 麦100%の近江うどんです。	
30 はくさいと みずなのサラダ ちくわの いそべあげ  むぎいり ごはん ポークカレー	31 だいこん なます いわしの かばやき  ごはん きといもの みそしる	こんげつ しょうしょく かい 今月の給食に入っている地場産物			しがけんさん 滋賀県産 ぎゅうにくゆう 牛乳 パンの小麦粉の一部 みそ びわます うどん だいず 大豆 なつとう 納豆 いさざ とうふ 豆腐 ゆば 湯葉 こむぎこ 小麦粉 しゅんぎく 春菊 はくさい 白菜 み 三つ葉 はつかげんまい 発芽玄米 ぜりーの一部の果汁
むぎ 麦には食物せんいが多く 含まれています。	なますとは酢を使った和 え物です。	くまつしさん 草津市産 こめ 米 みそ あおばなこ 青花粉 キャベツ 水菜 小松菜 にんじん あお 青ねぎ はくさい菜 ほうれん草 あいさい菜			

