



# 2 学校給食献立(詳細)

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

| 3年10月4日(月)  |     |    |    |    |    |     |                  |      |    | 3年10月5日(火)                                     |    |    |     |                 |     |    |    |    |    | 3年10月6日(水)  |             |     |    |    |    |    |     |                    |      | 3年10月7日(木)   |    |    |    |     |                    |      |    |    |    | 3年10月8日(金)  |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|-----|----|----|----|----|-----|------------------|------|----|--|----|----|-----|-----------------|-----|----|----|----|----|---|-------------|-----|----|----|----|----|-----|--------------------|------|--|----|----|----|-----|--------------------|------|----|----|----|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ①ごはん<br>②牛乳<br>③きびなごのカリン揚げ<br>④きんぴらごぼう<br>⑤かぼちゃのみそ汁 |     |    |    |    |    |     |                  |      |    | ①ごはん<br>②牛乳<br>③中華風鶏肉の香味焼き<br>④春雨の中華あえ<br>⑤八宝菜 |    |    |     |                 |     |    |    |    |    | ①ごはん<br>②牛乳<br>③あじの南部焼き<br>④小松菜のなめたけあえ<br>⑤鶏肉と大根の煮物 |             |     |    |    |    |    |     |                    |      | ①ごはん<br>②牛乳<br>③豚肉のアーモンドからめ<br>④赤こんにやくのおかか煮<br>⑤白菜のみそ汁 |    |    |    |     |                    |      |    |    |    | ①栗ごはん<br>②牛乳<br>③鮭の塩こうじ焼き<br>④にんじんとツナの炒め物<br>⑤むらくも卵汁<br>⑥ぶどうゼリー |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 炊   | 揚   | 炒  | 煮  | 煮  | 煮  | 煮   | 煮                | 煮    | 煮  | 炊  | 揚  | 炒  | 煮   | 煮               | 煮   | 煮  | 煮  | 煮  | 煮  | 炊   | 揚           | 炒   | 煮  | 煮  | 煮  | 煮  | 煮   | 煮                  | 煮    | 炊  | 揚  | 炒  | 煮  | 煮   | 煮                  | 煮    | 煮  | 煮  | 煮  | 炊   | 揚   | 炒 | 煮 | 煮 | 煮 | 煮 | 煮 | 煮 | 煮 |
| 食品名   | 数量  | 卵乳 | 小麦 | かに | そば | 落花生 | 食品名              | 数量   | 卵乳 | 小麦   | かに | そば | 落花生 | 食品名             | 数量  | 卵乳 | 小麦 | かに | そば | 落花生   | 食品名         | 数量  | 卵乳 | 小麦 | かに | そば | 落花生 | 食品名                | 数量   | 卵乳   | 小麦 | かに | そば | 落花生 | 食品名                | 数量   | 卵乳 | 小麦 | かに | そば  | 落花生 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ①米(精白米)   | 72  |    |    |    |    |     | ①米(精白米)          | 72   |    |  |    |    |     | ①米(精白米)         | 72  |    |    |    |    |   | ①米(精白米)     | 72  |    |    |    |    |     | ①精白米               | 57.2 |  |    |    |    |     | ①精白米               | 57.2 |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ②牛乳(飲用)   | 206 | ●  |    |    |    |     | ②牛乳(飲用)          | 206  | ●  |  |    |    |     | ②牛乳(飲用)         | 206 | ●  |    |    |    |   | ②牛乳(飲用)     | 206 | ●  |    |    |    |     | おおむぎ(米粒麦)滋賀県産      | 6.4  |  | △  |    |    |     | おおむぎ(米粒麦)滋賀県産      | 6.4  |    | △  |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ③きびなご(冷)  | 30  |    |    | △  | △  |     | ③鶏もも肉(皮付)2cm角    | 45   |    |  |    |    |     | ③(冷)あじ切身(50g)   | 50  |    |    | △  | △  |   | ③豚もも肉(2cm角) | 50  | △  |    | △  |    |     | ③(冷)しろ鮭切身(50g)     | 50   |  | △  | △  |    |     | ③(冷)しろ鮭切身(50g)     | 50   |    | △  | △  |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| でん粉(じゃがいも)  | 7   |    |    |    |    |     | 白ねぎ              | 5    |    |  |    |    |     | 清酒(本醸造酒)        | 1.3 |    |    |    |    |   | でん粉(じゃがいも)  | 8   |    |    |    |    |     | 塩こうじ               | 3    | △  | △  | △  | △  | △   | 塩こうじ               | 3    | △  | △  | △  | △   | △   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 生おろししょうが  | 0.3 |    |    |    |    |     | 生おろししょうが         | 0.2  |    |  |    |    |     | 濃口しょうゆ          | 2   | △  | △  | ●  | △  | △   | 米油          | 5   |    |    |    |    |     | 清酒(本醸造酒)           | 2    | △  | △  | ●  | △  | △   | 清酒(本醸造酒)           | 2    | △  | △  | ●  | △   | △   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 清酒(本醸造酒)  | 2   |    |    |    |    |     | 清酒(本醸造酒)         | 2    | △  | △  | ●  | △  | △   | みりん(本みりん)       | 0.8 |    | △  |    |    |   | 清酒(本醸造酒)    | 1   |    |    |    |    |     | 三温糖                | 2    |  |    |    |    |     | 三温糖                | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 濃口しょうゆ  | 2   | △  | △  | ●  | △  | △   | 濃口しょうゆ           | 2    | △  | △  | ●  | △  | △   | ごま(いり)          | 1.6 |    |    | △  |    |   | 濃口しょうゆ      | 2   | △  | △  | ●  | △  | △   | アーモンド(ダイス)         | 3    |  |    |    |    |     | 濃口しょうゆ             | 2    | △  | △  | ●  | △   | △   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 米油  | 3.5 |    |    |    |    |     | みりん(本みりん)        | 0.8  |    | △  |    |    |     | 米油(炒焼用)         | 1.5 |    |    |    |    |   | アーモンド(ダイス)  | 3   |    |    |    |    |     | でん粉(じゃがいも)         | 0.2  |  |    |    |    |     | でん粉(じゃがいも)         | 0.2  |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ④洗いごぼう  | 20  |    |    |    |    |     | 米油(炒焼用)          | 1.2  |    |  |    |    |     | ④こまつな(生)        | 25  |    |    |    |    |   | でん粉(じゃがいも)  | 0.2 |    |    |    |    |     | ④角切り赤こんにやく(1.5cm角) | 45   |  |    |    |    |     | ④角切り赤こんにやく(1.5cm角) | 45   |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 青ピーマン(生)  | 5   |    |    |    |    |     | ④春雨カット           | 4    |    |  |    |    |     | 緑豆もやし(生)        | 25  |    |    |    |    |   | 三温糖         | 1.5 |    |    |    |    |     | 三温糖                | 1.5  |  |    |    |    |     | 三温糖                | 1.5  |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| つき赤こんにやく(カット)                                       | 5   |    |    |    |    |     | (冷)とうもろこし        | 5    |    |  | △  |    |     | なめたけ            | 8   | △  | △  | ●  |    | △   | みりん(本みりん)   | 1   |    | △  |    |    |     | 濃口しょうゆ             | 2    | △  | △  | ●  | △  | △   | みりん(本みりん)          | 1    |    | △  |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 豚もも肉ミンチ   | 8   | △  | △  | △  |    |     | きゅうり(生)          | 15   |    |  |    |    |     | 濃口しょうゆ          | 0.5 | △  | △  | ●  | △  | △   | 花かつおスライス    | 0.6 |    |    |    |    |     | みりん(本みりん)          | 0.6  |  |    |    |    |     | 花かつおスライス           | 0.6  |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 濃口しょうゆ  | 2.2 | △  | △  | ●  | △  | △   | 酢                | 2    | △  | △  |    |    |     | ⑤鶏もも肉(皮付)1.5cm角 | 20  |    |    |    |    |   | みりん(本みりん)   | 0.8 |    | △  |    |    |     | 三温糖                | 0.8  |  |    |    |    |     | みりん(本みりん)          | 0.8  |    | △  |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 三温糖   | 0.8 |    |    |    |    |     | 三温糖              | 5    |    |  |    |    |     | 生おろししょうが        | 0.1 |    |    |    |    |   | ごま油         | 0.5 |    |    |    |    |     | みりん(本みりん)          | 0.8  |  | △  |    |    |     | ごま油                | 0.5  |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 濃口しょうゆ  | 2.2 | △  | △  | ●  | △  | △   | 淡口しょうゆ           | 2    | △  | ●  | △  | △  |     | にんじん(皮つき、生)     | 15  |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(滋賀県産)           | 3    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 三温糖   | 0.8 |    |    |    |    |     | ごま油              | 0.5  |    |  |    |    |     | だいこん(根、皮つき、生)   | 50  |    |    |    |    |   | みそ(滋賀県産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| みりん(本みりん)   | 0.8 |    |    |    |    |     | ⑤豚もも肉スライス        | 20   | △  | △  |    |    |     | (冷)里芋           | 35  |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ごま油   | 0.5 |    |    |    |    |     | にんじん(皮つき、生)      | 10   |    |  |    |    |     | ぶなしめじ(生)        | 10  |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ⑤豆腐(冷・サイコロ)   | 15  |    |    | △  |    |     | たまねぎ(生・皮つき・2L寸)  | 40   |    |  |    |    |     | かつお削り節(だし用)     | 1.2 |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 油揚げ(冷・短冊切り)   | 5   |    |    |    |    |     | (冷)いか短冊(1cm×4cm) | 15   |    | △  | △  |    |     | 三温糖             | 3   |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| かぼちゃ(皮つき・2cm角)                                      | 25  |    |    |    |    |     | たけのこ水煮           | 15   |    |  |    |    |     | 濃口しょうゆ          | 1.5 | △  | △  | ●  | △  | △   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| たまねぎ(生・皮つき・2L寸)                                     | 25  |    |    |    |    |     | はくさい(生)          | 40   |    |  |    |    |     | 淡口しょうゆ          | 3   |    |    | △  | ●  | △   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| みそ(草津市産)  | 2   |    |    |    |    |     | 干しいたけ(千切り)       | 1    |    |  |    |    |     | 清酒(本醸造酒)        | 1   |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| みそ(滋賀県産)  | 3   |    |    |    |    |     | 青ねぎ              | 5    |    |  |    |    |     | みりん(本みりん)       | 1   |    |    | △  |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| みそ  | 3   |    |    |    |    |     | 中華の素             | 1    | △  | △  | △  | △  | △   |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 煮干し(だし用)  | 3   |    |    |    | △  | △   | 三温糖              | 0.2  |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     | 淡口しょうゆ           | 3.5  |    | △  | ●  | △  | △   |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     | 食塩               | 0.08 |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     | こしょう             | 0.01 |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     | でん粉(じゃがいも)       | 0.6  |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    |    |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   | みそ(草津市産)    | 3   |    |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |  |    |    |    |     | みそ(草津市産)           | 2    |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |     |    | </ |    |    |     |                  |      |    |  |    |    |     |                 |     |    |    |    |    |   |             |     |    |    |    |    |     |                    |      |  |    |    |    |     |                    |      |    |    |    |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |

# 3 学校給食献立(詳細)

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

| 3年10月11日(月)                                   |     |    |    |    |    |    | 3年10月12日(火)  |                   |     |    |    |    |    | 3年10月13日(水)                                  |     |                 |     |    |    |    | 3年10月14日(木)                              |    |           |                 |     |    |    | 3年10月15日(金)  |    |    |                 |                 |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|---|-----|----|----|----|----|----|--|-------------------|-----|----|----|----|----|--|-----|-----------------|-----|----|----|----|--|----|-----------|-----------------|-----|----|----|--|----|----|-----------------|-----------------|------|----|----|----|----|----|-----|---|--|--|--|--|--|--|
| ①ごはん<br>②牛乳<br>③いわしのかば焼き<br>④味つけきゅうり<br>⑤豚じゃが |     |    |    |    |    |    | ①ごはん<br>②牛乳<br>③豚肉のしょうが焼き<br>④白菜と水菜の昆布あえ<br>⑤がんとどきと野菜の煮物 |                   |     |    |    |    |    | ①ごはん<br>②牛乳<br>③さばの塩焼き<br>④ひじきの炒め煮<br>⑤五目みそ汁 |     |                 |     |    |    |    | ①ごはん<br>②牛乳<br>③焼きとり<br>④切干大根の煮物<br>⑤白玉汁 |    |           |                 |     |    |    | ①ナン<br>②牛乳<br>③ホキのレモンソースかけ<br>④ポテトサラダ<br>⑤まめまめキーマカレー |    |    |                 |                 |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 食品名   | 数量  | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生  | 食品名               | 数量  | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば   | 落花生 | 食品名             | 数量  | 卵乳 | 小麦 | えび | かに                                       | そば | 落花生       | 食品名             | 数量  | 卵乳 | 小麦 | えび   | かに | そば | 落花生             | 食品名             | 数量   | 卵乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 |   |  |  |  |  |  |  |
| 炊 ①米(精白米)                                     | 72  |    |    |    |    |    |  | 炊 ①米(精白米)         | 72  |    |    |    |    |  |     | 炊 ①米(精白米)       | 72  |    |    |    |  |    |           | 炊 ①米(精白米)       | 72  |    |    |  |    |    |                 | 炊 ①ナン           | 70   | △  | △  | ●  |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| ②牛乳(飲用)                                       | 206 | ●  |    |    |    |    |  | ②牛乳(飲用)           | 206 | ●  |    |    |    |  |     | ②牛乳(飲用)         | 206 | ●  |    |    |  |    |           | ②牛乳(飲用)         | 206 | ●  |    |  |    |    |                 | ②牛乳(飲用)         | 206  | ●  |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 揚 ③(冷)いわし開き(半身)25g                            | 50  |    | △  | △  |    |    |  | 焼 ③豚もも肉厚目短冊       | 40  | △  | △  |    |    |  |     | 焼 ③(冷)さば切身(50g) | 50  |    |    |    |  |    |           | 焼 ③鶏もも肉(皮付)2cm角 | 40  |    |    |  |    |    |                 | 揚 ③ホキ(約2cm角)    | 45   |    |    |    | △  |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 生おろししょうが                                      | 0.2 |    |    |    |    |    |  | たまねぎ(生・皮つき・2L寸)   | 10  |    |    |    |    |  |     | 食塩              | 3   |    |    |    |  |    |           | 白ねぎ             | 10  |    |    |  |    |    |                 | 清酒(本醸造酒)        | 1    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 清酒(本醸造酒)                                      | 2   |    |    |    |    |    |  | 生おろししょうが          | 0.2 |    |    |    |    |  |     | 清酒(本醸造酒)        | 1   |    |    |    |  |    |           | 生おろししょうが        | 0.2 |    |    |  |    |    |                 | でん粉(じゃがいも)      | 0    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| でん粉(じゃがいも)                                    | 8   |    |    |    |    |    |  | 清酒(本醸造酒)          | 6   |    |    |    |    |  |     | 米油(炒焼用)         | 0.8 |    |    |    |  |    |           | 清酒(本醸造酒)        | 1   |    |    |  |    |    |                 | 米油              | 5    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 米油  | 5   |    |    |    |    |    |  | 濃口しょうゆ            | 2   | △  | △  | ●  | △  | △  | △   |                 |     |    |    |    |  |    |           | 濃口しょうゆ          | 1   | △  | △  | ●  | △  | △  | △               | レモン果汁           | 1.7  |    |    |    | △  |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ  | 1.8 | △  | △  | ●  | △  | △  | △  | 米油(炒焼用)           | 1   |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           | 三温糖             | 7   |    |    |  |    |    |                 | みりん(本みりん)       | 0.17 |    |    |    | △  |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 三温糖   | 2   |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    | みりん(本みりん) | 0.8             |     |    | △  |  |    |    | 三温糖             | 7               |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| みりん(本みりん)                                     | 8   |    | △  |    |    |    |  | ④きょうな(水菜)         | 10  |    |    |    |    |  |     | 煮 ④ひじき          | 1.8 |    |    | △  | △  |    |           | みりん(本みりん)       | 1.5 |    |    |  |    |    |                 | 淡口しょうゆ          | 5    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 清酒(本醸造酒)                                      | 0.8 |    |    |    |    |    |  | はくさい(生)           | 55  |    |    |    |    |  |     | つき赤こんにやく(カット)   | 6   |    |    |    |  |    |           | 米油(炒焼用)         | 4   |    |    |  |    |    |                 | 食塩              | 0.17 |    |    |    | △  | ●  | △   | △ |  |  |  |  |  |  |
| 冷 ④きゅうり(生)                                    | 45  |    |    |    |    |    |  | 塩昆布               | 1   |    |    | ●  | △  | △  |     | 鶏もも肉こま切れ        | 6   |    |    |    |  |    |           | にんじん(皮つき、生)     | 5   |    |    |  |    |    |                 | 冷 ④じゃがいも(生)     | 35   |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ  | 1   | △  | △  | ●  | △  | △  | △  | 食塩                | 0.1 |    |    |    |    |  |     | (冷)さやいんげん       | 7   |    |    |    |  |    |           | 焼きちくわ(5mmカット)   | 8   | △  |    |  |    |    |                 | きゅうり(生)         | 10   |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 淡口しょうゆ  | 0.8 |    | △  | ●  | △  | △  | △  | 煮 ⑤鶏もも(皮なし)1.5cm角 | 15  |    |    |    |    |  |     | 米油(炒焼用)         | 0.5 |    |    |    |  |    |           | 〈冷〉さやいんげん       | 5   |    |    |  |    |    |                 | (冷)とうもろこし       | 5    |    |    |    | △  |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| ごま油   | 0.5 |    |    |    |    |    |  | にんじん(皮つき、生)       | 15  |    |    |    |    |  |     | 濃口しょうゆ          | 2   | △  | △  | ●  | △  | △  | △         | かつお削り節(だし用)     | 0.8 |    |    |  |    |    |                 | まぐろ油漬(レトルト)     | 5    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 煮 ⑤豚もも肉スライス                                   | 15  | △  | △  |    |    |    |  | (冷)がんとどき(約4g)     | 15  | △  | △  | △  | △  | △  | △   | 三温糖             | 1.2 |    |    |    |  |    |           | 三温糖             | 1   |    |    |  |    |    |                 | ノンエッグマヨネーズ(1kg) | 7    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| にんじん(皮つき、生)                                   | 15  |    |    |    |    |    |  | だいこん(根、皮つき、生)     | 35  |    |    |    |    |  |     | かつお削り節(だし用)     | 1.5 |    |    |    |  |    |           | 濃口しょうゆ          | 4   | △  | △  | ●  | △  | △  | △               | 食塩              | 0.1  |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| たまねぎ(生・皮つき・2L寸)                               | 40  |    |    |    |    |    |  | (冷)里芋             | 30  |    |    |    |    |  |     | 三温糖             | 3   |    |    |    |  |    |           | 淡口しょうゆ          | 1   |    | △  | ●  | △  | △  |                 | こしょう            | 0.01 |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 糸こんにやく(カット)                                   | 20  |    |    |    |    |    |  | 干しいたけ(干切り)        | 0.7 |    |    |    |    |  |     | みそ(草津市産)        | 2   |    |    |    |  |    |           | 清酒(本醸造酒)        | 1   |    |    |  |    |    |                 | 煮 ⑤豚もも肉ミンチ      | 15   | △  | △  | △  |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| じゃがいも(生)                                      | 55  |    |    |    |    |    |  | (冷)さやいんげん         | 8   |    |    |    |    |  |     | みそ(滋賀県産)        | 3   |    |    |    |  |    |           | みりん(本みりん)       | 1   |    | △  |  |    |    |                 | 水煮大豆(滋賀県産大豆)    | 20   | △  | △  | △  |    |    | △   |   |  |  |  |  |  |  |
| (冷)グリーンピース                                    | 8   |    |    |    |    |    |  | かつお削り節(だし用)       | 1.5 |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    |                 | にんじん(皮つき、生)     | 20   |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| かつお削り節(だし用)                                   | 1.5 |    |    |    |    |    |  | 三温糖               | 3   |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    |                 | たまねぎ(生・皮つき・2L寸) | 50   |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 三温糖   | 2.5 |    |    |    |    |    |  | 濃口しょうゆ            | 4   | △  | △  | ●  | △  | △  | △   |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    |                 | 洗いごぼう           | 15   |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ  | 4   | △  | △  | ●  | △  | △  | △  | 淡口しょうゆ            | 1   |    | △  | ●  | △  | △  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    |                 | 干しいたけ(干切り)      | 0.7  |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 淡口しょうゆ  | 1   |    | △  | ●  | △  | △  |  | 清酒(本醸造酒)          | 1   |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    |                 | 米油(炒焼用)         | 0.5  |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| 清酒(本醸造酒)                                      | 1   |    |    |    |    |    |  | みりん(本みりん)         | 1   |    | △  |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    |                 | 生おろししょうが        | 1    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
| みりん(本みりん)                                     | 1   |    | △  |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | 食塩              | 0.15            |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | 純カレー粉           | 0.08            | △    | △  | △  |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | ぶどう酒(赤)         | 2               | △    |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | ウスターソース         | 0.5             | △    | △  | △  | △  | △  | △  |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | トマト水煮           | 10              |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | トマトケチャップ(3kg入り) | 3               |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | (冷)白いんげん豆(ペースト) | 6               |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    | カレールウ(アレルギーフリー) | 7               |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |
|   |     |    |    |    |    |    |  |                   |     |    |    |    |    |  |     |                 |     |    |    |    |  |    |           |                 |     |    |    |  |    |    |                 |                 |      |    |    |    |    |    |     |   |  |  |  |  |  |  |

○法令で規定する特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ該当箇所に●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料7品目のうち、そば・落花生は原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

○分量は、小学校4年生のものです。

いわしのかば焼き  
1, 2年 1切  
3年~6年 2切

# 4 学校給食献立(詳細)

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

| 3年10月18日(月)   |      |   |   |    |    | 3年10月19日(火)   |                 |     |   |   |    | 3年10月20日(水)                                      |    |                 |            |   |   | 3年10月21日(木)                                       |    |            |                     |        |   | 3年10月22日(金)  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|---|------|---|---|----|----|---|-----------------|-----|---|---|----|--|----|-----------------|------------|---|---|---|----|------------|---------------------|--------|---|--|----|----|--------|--------------------|---------|----|---|----|--------|-----------|------------|-----|---|---|-----------|---|---|---|--|--|--|
| ①発芽玄米ごはん<br>②牛乳<br>③焼きししゃも<br>④キャベツの茎わかめ和え<br>⑤豚肉と根菜の煮物<br>⑥月見ゼリー |      |   |   |    |    | ①ごはん<br>②牛乳<br>③たてぼしとさつまいものかき揚げ<br>④小松菜とはくさい菜のおかかあえ<br>⑤打ち豆汁<br>⑥近江米ムース |                 |     |   |   |    | ①ごはん<br>②牛乳<br>③厚揚げのそぼろあんかけ<br>④白菜の煮物<br>⑤いもだんご汁 |    |                 |            |   |   | ①ごはん<br>②牛乳<br>③いかの照り焼き<br>④たくあんあえ<br>⑤かんぴょうの卵とじ煮 |    |            |                     |        |   | ①ごはん<br>②牛乳<br>③ヤンニョム風チキン<br>④チンゲン菜のナムル<br>⑤わかめスープ |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 食品名   | 数量   | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 花生  | 食品名             | 数量  | 卵 | 乳 | 小麦 | そば   | 花生 | 食品名             | 数量         | 卵 | 乳 | 小麦  | そば | 花生         | 食品名                 | 数量     | 卵 | 乳  | 小麦 | そば | 花生     | 食品名                | 数量      | 卵  | 乳 | 小麦 | そば     | 花生        |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 炊 ①米(精白米)   | 64.8 |   |   |    |    |   | 炊 ①米(精白米)       | 72  |   |   |    |  |    | 炊 ①米(精白米)       | 72         |   |   |   |    |            | 炊 ①米(精白米)           | 72     |   |  |    |    |        | 炊 ①米(精白米)          | 72      |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 発芽玄米  | 7.2  |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| ②牛乳(飲用)   | 206  | ● |   |    |    |   |                 | 206 | ● |   |    |  |    |                 | 206        | ● |   |   |    |            |                     | 206    | ● |  |    |    |        |                    | 206     | ●  |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 焼 ③(冷)からふとししゃも(約20g)  | 40   | △ | △ | △  | △  |   | 揚 ③さつまいも千切り     | 10  |   |   |    |  |    | 揚 ③厚揚げ(約10g)    | 45         |   |   |   |    |            | 焼 ③(冷)いか短冊(1cm×4cm) | 50     |   | △  | △  |    |        | 揚 ③鶏もも肉(皮つき)2.5cm角 | 50      |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 米油(炒焼用)   | 1.2  |   |   |    |    |   | ごぼう(さがき・かき揚げ用)  | 8   |   |   |    |  |    | 米油              | 4.5        |   |   |   |    |            | 米油(炒焼用)             | 2      |   |  |    |    |        | 清酒(本醸造酒)           | 1.5     |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 冷 ④キャベツ(生)  | 30   |   |   |    |    |   | (冷)さやいんげん       | 5   |   |   |    |  |    | 鶏もも肉ミンチ         | 12         | △ | △ |   |    |            | 三温糖                 | 1      |   |  |    |    |        | 生おろし(冷)            | 下味      | △  | △ | △  | △      |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| にんじん(皮つき、生)   | 5    |   |   |    |    |   | 焼きちくわ(5mmカット)   | 5   | △ |   |    |  |    | 白ねぎ             | 4.5        |   |   |   |    |            | 濃口しょうゆ              | たれ     | △ | △  | ●  | △  | △      | 生おろししょうが           | 0.2     |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| くきわかめ(冷凍)   | 3    |   |   |    |    |   | 石貝(たてぼし)        | 10  |   | △ |    |  |    | 生おろししょうが        | 0.2        |   |   |   |    |            | みりん(本みりん)           | たれ     | △ |  |    |    |        | でん粉(じゃがいも)         | 10      |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| まぐろ油漬(レトルト)   | 5    |   |   |    |    |   | 食塩              | 0.1 |   |   |    |  |    | 清酒(本醸造酒)        | たれ         | 1 |   |   |    |            | でん粉(じゃがいも)          | 0.25   |   |  |    |    |        | 米油                 | 5       |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 淡口しょうゆ  | たれ   | △ | ● | △  | △  |   | 薄力粉(1等)         | 衣   | 8 | ● |    |  |    | 三温糖             | たれ         | 5 |   |   |    |            | 濃口しょうゆ              | 1.8    | △ | △  | ●  | △  | △      | 三温糖                | 0.3     |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 煮 ⑤豚もも肉スライス   | 15   | △ | △ |    |    |   | 米油              | 4   |   |   |    |  |    | 濃口しょうゆ          | 1.8        | △ | △ | ●   | △  | △          | みりん(本みりん)           | 0.5    |   | △  |    |    |        | コチュジャン             | 0.5     |    |   | △  |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 厚揚げ(約10g)   | 25   |   |   |    |    |   | ④こまつな(生)        | 15  |   |   |    |  |    | みりん(本みりん)       | 0.5        |   | △ |   |    |            | きゅうり(生)             | 40     |   |  |    |    |        | トマトケチャップ(3kg入)     | たれ      | 5  |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 角切り赤こんにやく(1.5cm角)   | 15   |   |   |    |    |   | はくさい菜(草津市産)     | 15  |   |   |    |  |    | ごま(いり)          | 1          |   |   |   |    |            | 清酒(本醸造酒)            | 1      |   |  |    |    |        | 清酒(本醸造酒)           | 1       |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| れんこん水煮(乱切り)   | 15   |   |   |    |    |   | 緑豆もやし(生)        | 20  |   |   |    |  |    | みりん(本みりん)       | たれ         | 1 | △ |   |    |            | みりん(本みりん)           | 1      |   | △  |    |    |        | みりん(本みりん)          | 1       |    | △ |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 洗いごぼう(乱切り)  | 10   |   |   |    |    |   | 花かつおスライス        | 0.5 |   |   |    |  |    | 淡口しょうゆ          | たれ         | 5 | △ | ●   | △  | △          | 淡口しょうゆ              | たれ     | 5 | △  | ●  | △  | △      | みりん(本みりん)          | 1       |    | △ |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| (冷)里芋   | 30   |   |   |    |    |   | 濃口しょうゆ          | たれ  | 8 | △ | △  | ●  | △  | △               | ④国産千切りたくあん | 5 |   |   | △  |            |                     | ごま(いり) | 1 |  |    |    |        |                    | きゅうり(生) | 40 |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| (冷)さやいんげん   | 5    |   |   |    |    |   | ⑤打ち豆            | 2.5 |   |   |    |  |    | きゅうり(生)         | 40         |   |   |   |    |            | みりん(本みりん)           | たれ     | 1 | △  |    |    |        | ごま(いり)             | 1       |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| かつお削り節(だし用)   | 1.2  |   |   |    |    |   | 豆腐(冷・サイコロ・滋賀県産) | 20  |   |   |    |  |    | にんじん(皮つき、生)     | 5          |   |   |   |    |            | 淡口しょうゆ              | たれ     | 5 | △  | ●  | △  | △      | みりん(本みりん)          | 1       |    | △ |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 三温糖   | 3    |   |   |    |    |   | 油揚げ(冷・短冊切り)     | 5   |   |   |    |  |    | さつまいも(カット)      | 8          | △ |   |   |    |            | みりん(本みりん)           | 1      |   | △  |    |    |        | 濃口しょうゆ             | 3       | △  | ● | △  | △      | みりん(本みりん) | 1          |     | △ |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 濃口しょうゆ  | 3    | △ | △ | ●  | △  | △   | だいこん(根、皮つき、生)   | 25  |   |   |    |  |    | かつお削り節(だし用)     | 1          |   |   |   |    |            | 三温糖                 | 0.8    |   |  |    |    |        | みりん(本みりん)          | 1       |    | △ |    |        |           | 三温糖        | 2.5 |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 淡口しょうゆ  | 1.5  | △ | △ | ●  | △  | △   | にんじん(皮つき、生)     | 10  |   |   |    |  |    | 三温糖             | 2          | △ | ● | △   | △  | みりん(本みりん)  | 1                   |        | △ |  |    |    | 淡口しょうゆ | 4.5                | △       | ●  | △ | △  | 淡口しょうゆ | 4.5       | △          | ●   | △ | △ | みりん(本みりん) | 1 |   | △ |  |  |  |
| みりん(本みりん)   | 1    |   | △ |    |    |   | 青ねぎ             | 5   |   |   |    |  |    | みりん(本みりん)       | 1          |   | △ |   |    |            | かんぴょう(乾・カット)        | 3      |   |  |    |    |        | みりん(本みりん)          | 1       |    | △ |    |        |           | きゅうり(生)    | 15  |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| 清酒(本醸造酒)  | 1    |   |   |    |    |   | 煮干し(だし用)        | 3   |   |   | △  | △  |    | たまねぎ(生・皮つき・2L寸) | 30         |   |   |   |    |            | たまねぎ(生・皮つき・2L寸)     | 30     |   |  |    |    |        | たまねぎ(生・皮つき・2L寸)    | 35      |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
| ⑥月見ゼリー  | 50   | △ | △ | △  |    |   | みそ(草津市産)        | 2   |   |   |    |  |    | 千切りかまぼこ         | 10         |   |   |   | △  |            | 千切りかまぼこ             | 10     |   |  |    | △  |        | 三温糖                | 0.4     |    |   |    |        |           | えのきたけ(生)   | 10  |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   | みそ(滋賀県産)        | 3   |   |   |    |  |    | 鶏卵(全卵・冷蔵)       | 20         | ● |   |   |    |            | 鶏卵(全卵・冷蔵)           | 20     | ● |  |    |    |        | 淡口しょうゆ             | たれ      | 2  | △ | ●  | △      | △         | 乾燥わかめ(カット) | 1   |   |   | △         | △ |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   | みそ              | 3   |   |   |    |  |    | じゃがいも(生)        | 40         |   |   |   |    |            | じゃがいも(生)            | 40     |   |  |    |    |        | ごま油                | 0.3     |    |   |    |        |           | 青ねぎ        | 5   |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   | ⑥近江米ムース         | 40  | △ | △ | △  |  |    | ぶなしめじ(生)        | 10         |   |   |   |    |            | ぶなしめじ(生)            | 10     |   |  |    |    |        | ごま(いり)             | 1       |    |   |    |        |           | 中華の素       | 1   | △ | △ | △         | △ | △ |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    | (冷)グリーンピース      | 5          |   |   |   |    |            | (冷)グリーンピース          | 5      |   |  |    |    |        | こしょう               | 0.02    |    |   |    |        |           | 食塩         | 0.2 |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    | かつお削り節(だし用)     | 1.5        |   |   |   |    |            | かつお削り節(だし用)         | 1.5    |   |  |    |    |        | 食塩                 | 0.2     |    |   |    |        |           | 淡口しょうゆ     | 3   | △ | ● | △         | △ |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    | 三温糖             | 2.5        |   |   |   |    |            | 三温糖                 | 2.5    |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    | 淡口しょうゆ          | 4.5        | △ | ● | △   | △  | 淡口しょうゆ     | 4.5                 | △      | ● | △  | △  |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    | みりん(本みりん)       | 1          |   | △ |   |    | みりん(本みりん)  | 1                   |        | △ |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    | 清酒(本醸造酒)        | 1          |   |   |   |    | 清酒(本醸造酒)   | 1                   |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    | でん粉(じゃがいも)      | 0.8        |   |   |   |    | でん粉(じゃがいも) | 0.8                 |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |
|   |      |   |   |    |    |   |                 |     |   |   |    |  |    |                 |            |   |   |   |    |            |                     |        |   |  |    |    |        |                    |         |    |   |    |        |           |            |     |   |   |           |   |   |   |  |  |  |

