

こんげつ もくひょう
～今月の目標～
 いちねん かえ
一年をふり返って
 なか た
仲よく食べよう

こんげつ きゅうしょく ほい じ ぼ さんぶつ
今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん
草津市産

こめ 米
 あおばなこ 青花粉
 なみぶ菜
 みずな 水菜
 ひのな 日野菜

しがけんさん
滋賀県産

ぎゅうにゅう 牛乳
 こむぎこ 小麦粉
 いちが 小豆
 こむぎこ 小麦粉
 こめこ 米粉
 みそ 味噌
 うまめ 打ち豆
 ゆば 苧葉
 おおむぎ 大麦
 みつば みつば

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ひつげ 日付 こんだて 献立	1 ししゃもの ほろれんそうと ちやしの ごまあえ あおばなあげ 小1・2ねん…1び 小3～6ねん…2び 中…3び じゃがいもの そばろに	2 こざかな おからの にもの ハンバーグ おろしソースかけ ごはん さわにわん	3 ひなまつりゼリー ひじきの にもの とりにくの ごまだれかけ ちらしずし ひなまつりの すましじる	4 だいこん サラダ しろみざかなの こうそうあげ しょくパン ポークシチュー
きょう 今日の献立 ひとくち 一口メモ	あおばなこんだて 【青花献立】ししゃもの衣に青 花粉が入っています。	げんえんこんだて 【減塩献立】素材の味を味 わって食べよう。	じょうし 【上巳の節句献立】ひなまつ りの献立を味わおう。	しょくじつ 【食物せんい献立】
7 はくさいと みずなの こんぶあえ とりにくの からあげ ごはん ぶたじる	8 きゅうりと みずなの ごまあえ ぶたにくの つけやき ごはん あつあげと ごんさいの にもの	9 ひのな あますあえ ちくわの いそべあげ 小1・2ねん…1きれ 小3～6ねん…2きれ 中…2きれ アメリイ ごはん うちまめじる	10 こめこのとうにゅう プリンタルト なのはなと はくさいの かつおあえ ぶたにくと さつまいもの たれがらめ ごはん おいわい すましじる	11 きりほし だいこんの にもの さけの なんぶやき じゃがいもと わかめの みそじる ごはん てまきのり
わしよく 和食は、伝統的な日本の 食事です。	【かみかみ献立】よくかんで 食べよう。	【食育の日・地場産物・郷土 料理献立】	【卒業祝い献立】卒業生を お祝いして食べよう。	【防災おにぎり献立】
14 スイート さつまいも ぶたにくの ソースいため ごはん とうにゅう ポタージュ	14 こめこのいちご クレープ フライド さつまいも ドライカレー ごはん とうにゅう ポタージュ	15 ぶどうゼリー きんぴら ごぼう さわらの しおにうじやき ごはん こうやとうふの たまごじに	16 チンゲンサイと ちやしの おひだし さばの たつたあげ 小1・2ねん…1きれ 小3～6ねん…2きれ 中…2きれ ごはん ぶたじゃが	17 おこめのマフィン はるさめの すのもの とりにくの ねぎソースかけ ごはん こめこめんいり すましじる
しょうがく 【小学1～5年生、 中学1・2年生】	しょうがく 【小学6年生、中学3年生 特別献立】	こうやとうふ 高野豆腐は、材料のうまみを たくさん吸っています。	さかな 魚には、健康や成長に欠かせ ない栄養が含まれています。	こんねんさいご 今年度最後の給食を味わっ て食べましょう。

1年間をふりかえろう

きゅうしょくのまえに、せつて
 んできれいに手をあらいましたか？

きれいなハンカチを
 つかいましたか？

きゅうしょく当番をするときに、
 じょうずに、くばることができ
 ましたか？

「いただきます」「ごちそうさ
 までした」のあいさつを、きち
 んとしましたか？

たべているときがいは、
 マスクをしましたか？

おお こえ だ
 大きな声を出さず、しずかにだ
 まってたべましたか？

えいせい き
 衛生に気をつけて、み
 んなで協力して、給食
 じかん
 時間をすごせたかな？