



# 給食だより

令和6年4月

草津市学校給食センター

電話 077-563-4380

草津市第二学校給食センター

電話 077-568-5115

## ご入学・ご進級おめでとうございます!

いよいよ新年度のスタートです。4月の給食は12日から開始します。

草津市の学校給食は、ごはんを主食とした和食中心の献立です。栄養バランスや衛生面などに配慮し、おいしい給食を提供します。しっかり食べてこの1年も元気に過ごし、心もからだも大きく成長してほしいと願っています。1年間よろしく願いいたします。

### ◆学校給食の7つの目標◆（「学校給食法」第2条より）

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



草津市の花  
「青花」

### ◆草津市の学校給食について◆

草津市の学校給食は、草津市の米など地場産物を使用しています。また、以下のテーマを設けた給食を実施しています。



令和5年11月 和食の日献立

#### 毎月実施している献立

**減塩献立**…1か月の献立の中で、特に塩分が少ない献立です。

減塩の大切さや工夫について考えていただければと思います。

**青花献立**…草津市の花「青花」の葉や茎を乾燥させた「青花粉」を活用した献立です。

**地場産物、郷土料理献立**…滋賀県や草津市でとれた地場産物や郷土料理を取り入れた献立です。

毎月19日前後の「食育の日」に実施します。

**かみかみ献立**…「歯」から8のつくいずれかの日に、かみごたえのある食品やカルシウムを多く含む食品などを取り入れた献立です。

**食物せんい献立**…日常の食生活で不足しがちな食物せんいを多く含んだ食品を取り入れた献立です。

#### 行事食と防災献立

**行事食献立**…端午の節句、お月見、お正月、桃の節句など、日本の行事にちなんだ献立です。

**防災献立**…乾物などを使用した献立です。9月、1月、3月に実施します。

毎月、このおたよりを通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせします。

また、草津市のホームページには、給食の写真やレシピ等も掲載しておりますので、ご家庭での食事作りや、食育などに役立てていただければ幸いです。