

令和6年11月分

日	曜日	献立名	写真
1	金	ごはん 牛乳 鶏肉のカレー揚げ 大根の昆布あえ 五目みそ汁	
5	火	ごはん 牛乳 きびなごの磯辺揚げ 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 肉豆腐	
6	水	わかめごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩焼き にんじんとツナの炒め物 鶏じゃが	
7	木	ごはん 牛乳 ヤンニョム風チキン チンゲン菜ともやしのナムルトック	
8	金	減量コッペパン 牛乳 たらのハーブ焼き ごぼうサラダ さつまいものシチュー いちごジャム	

11	月	<p>【減塩献立】 ごはん 牛乳 豚肉のケチャップからめ きゅうりとツナのサラダ 野菜スープ</p>	
12	火	<p>麦入りごはん 飲むヨーグルト 白身魚のパン粉焼き コールスローサラダ チキンカレー</p>	
13	水	<p>ごはん 牛乳 油淋鶏 春雨の中華あえ わかめスープ</p>	
14	木	<p>ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースかけ ひじきの煮物 豆腐とわかめのみそ汁</p>	
15	金	<p>ごはん 牛乳 さつまいもの米粉天ぷら 切干大根とツナの炒め物 米粉麺入りすまし汁 野菜ふりかけ</p>	
18	月	<p>うどん(近江うどん) 牛乳 ちくわの米粉天ぷら もやしとほうれんそうのおかかあえ え 肉うどんの汁</p>	

19	火	<p>【食育の日、地場産物・郷土料理、青花献立】</p> <p>ごはん 牛乳 カレイの青花揚げ 大根と壬生菜のお浸し 鶏肉のじゅんじゅん</p>	
20	水	<p>麦入りごはん 牛乳 チキンのマスタードソテー ジャーマンポテト ハヤシソース</p>	
21	木	<p>【食物せんい献立】</p> <p>ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 大根とはくさいのゆかりあえ じゃがいものうま煮</p>	
22	金	<p>【和食の日献立】</p> <p>ごはん 牛乳 さんまの塩焼き 小松菜ともやしのごまあえ 豚汁 味つけのり</p>	
25	月	<p>ごはん 飲むヨーグルト(ブルーベリー) 鶏肉のから揚げ もやしのごま酢あえ 根菜の煮物</p>	
26	火	<p>ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 豚肉とえのきのしぐれ煮 キャベツのみそ汁 柿</p>	

27	水	ごはん 牛乳 いかのしょうがたれかけ 味付けきゅうり 筑前煮 スイートポテト	
28	木	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 豚肉のアーモンドからめ わかめのレモンお浸し 沢煮椀	
29	金	【肉の日献立】 ごはん 牛乳 愛彩菜とちくわのかき揚げ 近江牛どんぶりの具 さといものみそ汁	