

令和6年11月分

日	曜日	献立名	写真
1	金	ごはん 牛乳 鶏肉のカレー揚げ 大根の昆布あえ 五目みそ汁	
5	火	ごはん 牛乳 きびなごの磯辺揚げ 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 肉豆腐	
6	水	わかめごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩焼き にんじんとツナの炒め物 鶏じゃが	
7	木	ごはん 牛乳 ヤンニョム風チキン チンゲン菜ともやしのナムルトック	
8	金	減量コッペパン 牛乳 たらこのハーブ焼き ごぼうサラダ さつまいものシチュー いちごジャム	

11	月	<p>【減塩献立】          ごはん          牛乳          豚肉のケチャップからめ          きゅうりとツナのサラダ          野菜スープ</p>	
12	火	<p>麦入りごはん          飲むヨーグルト          白身魚のパン粉焼き          コールスローサラダ          チキンカレー</p>	
13	水	<p>ごはん          牛乳          油淋鶏          春雨の中華あえ          わかめスープ</p>	
14	木	<p>ごはん          牛乳          ハンバーグおろしソースかけ          ひじきの煮物          豆腐とわかめのみそ汁</p>	
15	金	<p>ごはん          牛乳          さつまいもの米粉天ぷら          切干大根とツナの炒め物          米粉麺入りすまし汁          野菜ふりかけ</p>	
18	月	<p>うどん(近江うどん)          牛乳          ちくわの米粉天ぷら          もやしとほうれんそうのおかかあえ          え          肉うどんの汁</p>	

19	火	<p>【食育の日、地場産物・郷土料理、青花献立】          ごはん          牛乳          カレイの青花揚げ          大根と壬生菜のお浸し          鶏肉のじゅんじゅん</p>	
20	水	<p>麦入りごはん          牛乳          チキンのマスタードソテー          ジャーマンポテト          ハヤシソース</p>	
21	木	<p>【食物せんい献立】          ごはん          牛乳          厚揚げの肉みそかけ          大根とはくさいのゆかりあえ          じゃがいものうま煮</p>	
22	金	<p>【和食の日献立】          ごはん          牛乳          さんまの塩焼き          小松菜ともやしのごまあえ          豚汁          味つけのり</p>	
25	月	<p>ごはん          飲むヨーグルト(ブルーベリー)          鶏肉のから揚げ          もやしのごま酢あえ          根菜の煮物</p>	
26	火	<p>ごはん          牛乳          さわらの照り焼き          豚肉とえのきのしぐれ煮          キャベツのみそ汁          柿</p>	

27	水	ごはん 牛乳 いかのしょうがたれかけ 味付けきゅうり 筑前煮 スイートポテト	 A yellow meal tray with a pink background. It contains a bowl of white rice, a bowl of miso soup with vegetables, a bowl of sliced cucumbers with dressing, a bowl of shrimp with sauce, and a small carton of milk.
28	木	<b>【かみかみ献立】</b> ごはん 牛乳 豚肉のアーモンドからめ わかめのレモンお浸し 沢煮椀	 A yellow meal tray with a pink background. It contains a bowl of white rice, a bowl of miso soup with vegetables, a bowl of green vegetables, a bowl of breaded pork with almonds, and a small carton of milk.
29	金	<b>【肉の日献立】</b> ごはん 牛乳 愛彩菜とちくわのかき揚げ 近江牛どんぶりの具 さといものみそ汁	 A yellow meal tray with a pink background. It contains a bowl of white rice, a bowl of miso soup with vegetables, a bowl of green vegetables, a bowl of breaded pork with almonds, and a small carton of milk.