

令和6年12月分

日	曜日	献立名	写真
2	月	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 白菜と愛彩菜のあえもの おでん	
3	火	【青花献立】 ごはん 牛乳 ホキの青花揚げ チンゲン菜とツナの炒め物 豆腐のみそ汁 ゆずゼリー(中のみ)	
4	水	麦入りごはん 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ キャベツのサラダ チキンカレー	
5	木	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 あじの磯辺揚げ ひじきの煮物 豚汁	

6	金	ごはん 飲むヨーグルト(マスカット) 鶏の塩から揚げ もやしのごま酢あえ 寄せ鍋風煮	
9	月	【減塩献立】 ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ 切干大根のそぼろ炒め 厚揚げとじゃがいもの煮物	
10	火	【草津市市制70周年、 地場産物・郷土料理献立】 ごはん 牛乳 近江牛コロッケ 愛彩菜ナムル ピリ辛豆乳マーボー豆腐 近江米ムース	
11	水	【食物せんい献立】 ごはん ココア牛乳 豚肉とまいたけのつけ焼き はくさいの梅かつお和え 筑前煮	
12	木	【食育の日の献立】 ごはん 牛乳 焼きさんま ほうれんそうのごまあえ さつま汁	

13	金	<p>【クリスマス献立】 減量コッペパン 牛乳 フライドチキン ブロッコリーのサラダ 冬野菜のスープ ケーキ</p>	
16	月	<p>ごはん 牛乳 ねぎ塩豚丼の具 たまねぎとちくわのかき揚げ 大根と白菜のみそ汁</p>	
17	火	<p>ごはん 飲むヨーグルト さばの照り焼き にんじんとツナの炒め物 五目汁</p>	
18	水	<p>ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き きゅうりの昆布あえ とりだんごと野菜のみそ煮</p>	
19	木	<p>【冬至献立】 ごはん 牛乳 鶏肉とかぼちゃのたれがらめ れんこんのきんぴら 米粉麺入りすまし汁 ゆずゼリー</p>	