

令和6年4月分

日	曜日	献立名	写真
12	金	麦入りごはん 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ キャベツのサラダ チキンカレー	
15	月	【ご入学・ご進級お祝い献立】 ごはん 牛乳 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え お祝いすまし汁 米粉のカップケーキ	
16	火	【青花献立】 ごはん 牛乳 さつまいもの米粉青花天ぷら 豚肉とごぼうのしぐれ煮 豆腐のみそ汁	
17	水	ごはん 牛乳 さばの塩焼き チンゲン菜のおかかあえ けんちん汁	
18	木	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 ししゃものから揚げ 味つけきゅうり がんもどきと春野菜の煮物	

19	金	<p>【食育の日・地場産物・郷土料理献立】          ごはん 牛乳          あいさい菜とちくわのかき揚げ          れんこんの炒め煮          鶏肉のじゅんじゅん</p>	
22	月	<p>ごはん 牛乳          鶏肉の香味焼き          もやしと春雨の和え物          キャベツのみそ汁          小魚</p>	
23	火	<p>【減塩献立】          ごはん 牛乳          あじのごまだれかけ          白菜と水菜のおひたし          豚肉と野菜のうま煮</p>	
24	水	<p>ごはん 牛乳          厚揚げのそぼろあんかけ          切干し大根の煮物          米粉麺入りすまし汁</p>	
25	木	<p>ごはん 牛乳          さわらの照り焼き          小松菜のあえもの          筑前煮          プリン(卵・乳不使用)</p>	
26	金	<p>【食物せんい献立】          減量食パン 牛乳          いちごジャム          豚肉のケチャップからめ          ごぼうサラダ          春野菜のスープ煮</p>	