










令和6年5月分

日	曜日	献立名	写真
1	水	ごはん 牛乳 豚肉のガーリック焼き 白菜の煮びたし 肉じゃが	
2	木	【端午の節句献立】 たけのこごはん 牛乳 カレイのから揚げ ほうれん草ともやしのあえ物 すまし汁 かしわもち	
7	火	ごはん 牛乳 とりそぼろどんの具 五目みそ汁	
8	水	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 豚肉のアーモンドからめ アスパラ入りおからかあえ 沢煮わん 小魚	
9	木	ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き 豚肉とごぼうのピリ辛炒め 鶏のすき焼き煮	

10	金	ごはん 牛乳 焼きとり 小松菜とキャベツのごまあえ じゃがいものすまし汁 プリン	
13	月	【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 たらのハーブ焼き きゅうりとツナのサラダ チキンカレー	
14	火	ごはん 飲むヨーグルト ヤンニョム風チキン チンゲンサイともやしのナムルトック	
15	水	【食育の日、地場産物、郷土料理、青花献立】 ごはん 牛乳 さつまいも青花かき揚げ 赤こんにゃくのそぼろ煮 打ち豆汁	
16	木	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 味付けきゅうり がんもどきと春野菜の煮物	
17	金	ごはん 牛乳 きびなごの磯辺揚げ 春雨のあえ物 高野豆腐の煮物	

20	月	<p>【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩焼き キャベツとチンゲンサイの かつおあえ 厚揚げのきのこあんかけ風煮</p>	
21	火	<p>ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 大根と壬生菜の昆布あえ キャベツのみそ汁</p>	
22	水	<p>ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ きゅうりともやしのごま酢あえ 米粉麺入りすまし汁</p>	
23	木	<p>ごはん 牛乳 ホキの甘酢あんかけ にんじんとツナの炒め物 じゃがいものみそ汁</p>	
24	金	<p>食パン 牛乳 りんごジャム 鶏肉のカレー焼き ポテトサラダ ポタージュスープ</p>	
27	月	<p>ごはん 牛乳 酢豚風 もやしの炒め物 春雨とわかめのスープ</p>	

28	火	ごはん 牛乳 鶏肉ときのこの鉄板焼き ひじきの煮物 さといものみそ汁 日向夏ゼリー	
29	水	ごはん 牛乳 あじのごまだれかけ 白菜と水菜のゆかりあえ 鶏肉と大根の煮物	
30	木	ごはん ココア牛乳 ハンバーグてりやきソースがけ 切干大根のごまあえ 豆腐とわかめのみそ汁	
31	金	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ キャベツのじゃこ炒め じゃがいものうま煮	