

# 学校給食献立(詳細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

		令和6年8月27日(火)						令和6年8月28日(水)						令和6年8月29日(木)						令和6年8月30日(金)												
		①ごはん ②牛乳 ③とり肉のマスタード焼き ④キャベツときゅうりのサラダ ⑤ビーフシチュー ⑥巨峰						①ごはん ②牛乳 ③たららの磯辺揚げ ④じゃがいものそぼろ煮 ⑤まいたけのすまし汁						①麦入りごはん ②飲むヨーグルト(いちご) ③豚肉のレモンソースがけ ④きゅうりとツナのマヨネーズあえ ⑤夏野菜のカレー						①ごはん ②牛乳 ③鮭の塩焼き ④ひじきの炒め煮 ⑤豚汁 ⑥手巻きのり												
食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	
炊	①米(精白米)	92.16						炊	①米(精白米)	92.16						炊	①米(精白米)	80.384						炊	①米(精白米)	92.16						
	②牛乳(飲用)	206	●						②牛乳(飲用)	206	●														②牛乳(飲用)	206	●					
	③鶏もも肉(皮つき、2cm角)	64						揚	③(冷)たらら(皮なし、2cm角切)	64						揚	③鶏もも肉(2cm角切)	57.6	△	△	△				揚	③(冷)しろさけ切身	70					
	たまねぎ(生)	12.8							清酒	1.28		△					清酒	1.28		△					食塩	0.384						
	清酒	2.56							青のり	0.128			△	△			清酒	1.28		△					清酒	1.28		△				
	からし(粒入りマス)	1.92							食塩	0.192							生おろししょうが	0.128		△					下味	1.28						
	米油(炒焼用)	1.92							でん粉(じゃがいも)	12.8							でん粉(じゃがいも)	12.8							米油(炒焼用)	1.92						
	濃口しょうゆ	1.92							米油	6.4							米油	6.4							濃口しょうゆ	1.92	△	●	△			
	みりん(本みりん)	1.28							④豚もも肉(ミンチ)	25.6	△	△	△				みりん(本みりん)	1.92		△					みりん(本みりん)	1.28		△				
									生おろししょうが	0.256			△				生おろししょうが	0.256		△					にんじん(皮つき、生)	6.4						
	④キャベツ(生)	25.6							じゃがいも(生)	44.8							三温糖	1.92		●					つきこんにやく	6.4						
	きゅうり(生)	25.6							(冷)さやいんげん	6.4							淡口しょうゆ	2.56						(冷)さやいんげん	6.4			△	△			
	(冷)とうもろこし	6.4							かつお削り節(だし用)	0.64							食塩	0.128						米油(炒焼用)	0.64							
	フレンチドレッシング	6.4							濃口しょうゆ	3.2	△	△	●	△			④きゅうり(生)	38.4							三温糖	1.92						
	食塩	0.128							三温糖	1.92							まぐろ(油漬フレーク)レトルト	6.4	△	△	△				濃口しょうゆ	2.56	△	●	△			
									みりん(本みりん)	0.64			△				ノンエッグマヨネーズ(1kg)	6.4	△	△	△	△	△	△	みりん(本みりん)	0.64		△				
	⑤牛もも肉(2cm角切)	38.4	△	△	△				⑤鶏むね肉(皮つき、1.5cm角)	19.2							淡口しょうゆ	0.64		●					④きゅうり(生)	38.4						
	にんじん(皮つき、生)	19.2							まいたけ(生)	12.8							食塩	0.128							まぐろ(油漬フレーク)レトルト	6.4	△	△	△			
	たまねぎ(生)	51.2							えのきたけ(生)	6.4							⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角)	25.6							ノンエッグマヨネーズ(1kg)	6.4	△	△	△	△		
	マッシュルーム(水煮・スライス)	6.4							にんじん(皮つき、生)	12.8							たまねぎ(生)	51.2							淡口しょうゆ	0.64		●				
	(冷)グリーンピース	6.4							焼きかまぼこ(いちよう切、スライス)	12.8	△						かぼちゃ(皮つき、2cm角)	25.6							食塩	0.384						
	(冷)白いんげん豆(ペースト)	10.24							たまねぎ(生)	25.6							なす(生)	12.8							⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角)	25.6						
	ハヤシルウ(低アレルギー)	15.36	△	△	△				干しいたけ(千切り)	0.128							にんじん(皮つき、生)	12.8							たまねぎ(生)	51.2						
	食塩	0.384							かつお削り節(だし用)	3.2							洗いごぼう	6.4							かぼちゃ(皮つき、2cm角)	25.6						
	こしょう	0.0256							だし用昆布	0.64				△	△		乾燥わかめ(カット)	0.64				△	△		なす(生)	12.8						
	ウスターソース	0.64	△	△	△	△	△		淡口しょうゆ	3.84				●			煮干し(だし用)	3.84				△	△		にんじん(皮つき、生)	12.8						
	トマトケチャップ(3kg入)	1.92							食塩	0.384							みそ(滋賀県産)	6.4							洗いごぼう	6.4						
									⑥巨峰(1食用・2粒入)	30							みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△	△		乾燥わかめ(カット)	0.64			△	△		
																	⑥手巻きのり(1食用)	3							煮干し(だし用)	3.84			△	△		
																									みそ(滋賀県産)	6.4						
																									みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△		
																										⑥手巻きのり(1食用)	3			△	△	△

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のみ該当箇所●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点:

○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・そば・落花生・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

# 2 学校給食献立(詳細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和6年9月2日(月)	令和6年9月3日(火)	令和6年9月4日(水)	令和6年9月5日(木)	令和6年9月6日(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
①ごはん ②牛乳 ③ハンバーグ和風ソース ④じゃこピー炒め ⑤のっぺい汁 ⑥さつまいもと栗のタルト	①ごはん ②牛乳 ③ししゃも揚げ ④きゅうりのポン酢あえ ⑤じゃがいものうま煮	①ごはん ②牛乳 ③さつまいもの米粉天ぷら ④豚肉とごぼうのしぐれ煮 ⑤とうがんのみそ汁	①ごはん ②牛乳 ③テジブルコギ ④チンゲン菜のナムル ⑤豆腐のチゲ風煮	①ごはん ②牛乳 ③あじの南蛮漬け ④白菜と壬生菜のゆかり和え ⑤がんとどきと野菜の煮物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>数量g</th> <th>卵乳</th> <th>小麦</th> <th>そば</th> <th>花生</th> <th>くるみ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>①米(精白米)</td><td>92.16</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>②牛乳(飲用)</td><td>206</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>③(冷)オールポークハンバーグ</td><td>80</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>米油(炒焼用)</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>たまねぎ(生)</td><td>10.24</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みりん(本みりん)</td><td>1.28</td><td></td><td>△</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>1.92</td><td>△</td><td>△</td><td>●</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>でん粉(じゃがいも)</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>④キャベツ(生)</td><td>38.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>青ピーマン(生)</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)ちりめんじゃこ</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td>△</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.384</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>1.92</td><td>△</td><td>△</td><td>●</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.064</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>⑤だいこん(根、皮つき、生)</td><td>32</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>さといも(スライス)</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん(皮つき、生)</td><td>12.8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>つきこんにやく</td><td>12.8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>青ねぎ(細い物)草津市産</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>かつお削り節(だし用)</td><td>3.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>だし用昆布</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td>△</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>淡口しょうゆ</td><td>3.84</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.384</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>でん粉(じゃがいも)</td><td>1.024</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>⑥(冷)お米deさつまいもと栗のタルト(1食用)</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ	①米(精白米)	92.16						②牛乳(飲用)	206	●					③(冷)オールポークハンバーグ	80	△	△	△	△		米油(炒焼用)	1.28						たまねぎ(生)	10.24						三温糖	0.64						みりん(本みりん)	1.28		△				濃口しょうゆ	1.92	△	△	●	△		でん粉(じゃがいも)	0.64						④キャベツ(生)	38.4						青ピーマン(生)	6.4						(冷)ちりめんじゃこ	1.28			△	△		三温糖	0.384						濃口しょうゆ	1.92	△	△	●	△		食塩	0.064						ごま油	0.64						⑤だいこん(根、皮つき、生)	32						さといも(スライス)	19.2						にんじん(皮つき、生)	12.8						つきこんにやく	12.8						青ねぎ(細い物)草津市産	6.4						かつお削り節(だし用)	3.2						だし用昆布	0.64			△	△		淡口しょうゆ	3.84			●			食塩	0.384						でん粉(じゃがいも)	1.024						⑥(冷)お米deさつまいもと栗のタルト(1食用)	30						<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>数量g</th> <th>卵乳</th> <th>小麦</th> <th>そば</th> <th>花生</th> <th>くるみ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>①米(精白米)</td><td>92.16</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>②牛乳(飲用)</td><td>206</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>③(冷)からふとししゃも</td><td>40</td><td></td><td></td><td>△</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>清酒</td><td>1.28</td><td></td><td>△</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>下味</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>でん粉(じゃがいも)</td><td>12.8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>米油</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>④きゅうり(生)</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>だいこん(根、皮つき、生)</td><td>32</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>酢</td><td>0.64</td><td></td><td>△</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>レモン果汁</td><td>0.256</td><td></td><td>△</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.128</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>淡口しょうゆ</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.768</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>⑤豚もも肉(スライス)</td><td>19.2</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>じゃがいも(生)</td><td>70.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>たまねぎ(生)</td><td>38.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん(皮つき、生)</td><td>25.6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>つきこんにやく</td><td>32</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ぶなしめじ(生)</td><td>12.8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)さやいんげん</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>かつお削り節(だし用)</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>2.56</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>3.84</td><td>△</td><td>△</td><td>●</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>淡口しょうゆ</td><td>2.56</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みりん(本みりん)</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ししゃも揚げ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>中学生…2尾です</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ	①米(精白米)	92.16						②牛乳(飲用)	206	●					③(冷)からふとししゃも	40			△	△		清酒	1.28		△				下味							でん粉(じゃがいも)	12.8						米油	6.4						④きゅうり(生)	19.2						だいこん(根、皮つき、生)	32						酢	0.64		△				レモン果汁	0.256		△				食塩	0.128						淡口しょうゆ	1.28			●			三温糖	0.768						⑤豚もも肉(スライス)	19.2	△	△	△			じゃがいも(生)	70.4						たまねぎ(生)	38.4						にんじん(皮つき、生)	25.6						つきこんにやく	32						ぶなしめじ(生)	12.8						(冷)さやいんげん	6.4						かつお削り節(だし用)	1.28						三温糖	2.56						濃口しょうゆ	3.84	△	△	●	△		淡口しょうゆ	2.56			●			みりん(本みりん)	1.28			△			ししゃも揚げ							中学生…2尾です							<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>数量g</th> <th>卵乳</th> <th>小麦</th> <th>そば</th> <th>花生</th> <th>くるみ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>①米(精白米)</td><td>92.16</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>②牛乳(飲用)</td><td>206</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>③さつまいも(斜め輪切・20g)</td><td>60</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.128</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>衣</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>上新粉(米粉)</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>米油</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>④豚もも肉(スライス)</td><td>12.8</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>洗いごぼう</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>つきこんにやく</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)さやいんげん</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>生おろししょうが</td><td>0.256</td><td></td><td></td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>清酒</td><td>1.28</td><td></td><td>△</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>2.56</td><td>△</td><td>△</td><td>●</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>みりん(本みりん)</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>⑤油揚げ(冷・短冊切り)</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>とうがん(生)</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>たまねぎ(生)</td><td>25.6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん(皮つき、生)</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>えのきたけ(生)</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>青ねぎ(細い物)草津市産</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>煮干し(だし用)</td><td>3.84</td><td></td><td></td><td>△</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>みそ(滋賀県産)</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みそ(国内産)</td><td>3.84</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td></tr> <tr><td>さつまいもの米粉天ぷら</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>中学生…3枚です</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ	①米(精白米)	92.16						②牛乳(飲用)	206	●					③さつまいも(斜め輪切・20g)	60						食塩	0.128						衣							上新粉(米粉)	6.4						米油	6.4						④豚もも肉(スライス)	12.8	△	△	△			洗いごぼう	19.2						つきこんにやく	19.2						(冷)さやいんげん	6.4						生おろししょうが	0.256			△			三温糖	1.28						清酒	1.28		△				濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△		みりん(本みりん)	0.64			△			⑤油揚げ(冷・短冊切り)	6.4						とうがん(生)	19.2						たまねぎ(生)	25.6						にんじん(皮つき、生)	19.2						えのきたけ(生)	6.4						青ねぎ(細い物)草津市産	6.4						煮干し(だし用)	3.84			△	△		みそ(滋賀県産)	6.4						みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△	△	さつまいもの米粉天ぷら							中学生…3枚です							<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>数量g</th> <th>卵乳</th> <th>小麦</th> <th>そば</th> <th>花生</th> <th>くるみ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>①米(精白米)</td><td>92.16</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>②牛乳(飲用)</td><td>206</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>③豚もも肉(厚目短冊)</td><td>64</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>たまねぎ(生)</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にら(生)</td><td>2.56</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)生おろしにんにく</td><td>0.128</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>2.56</td><td>△</td><td>△</td><td>●</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>下味</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みりん(本みりん)</td><td>0.64</td><td></td><td>△</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.0128</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>米油(炒焼用)</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>④チンゲンサイ(生)</td><td>38.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん(皮つき、生)</td><td>12.8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)生おろしにんにく</td><td>0.064</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.384</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>淡口しょうゆ</td><td>2.56</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.64</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ごま(いり)</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>⑤豆腐(冷・サイコロ)</td><td>76.8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>鶏むね肉(皮つき、2cm角)</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>はくさい(生)</td><td>25.6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>だいこん(根、皮つき、生)</td><td>51.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>えのきたけ(生)</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>青ねぎ(太い物)草津市産</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>中華の素</td><td>1.28</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td></tr> <tr><td>清酒</td><td>1.28</td><td></td><td>△</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みそ(国内産)</td><td>3.84</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td></tr> <tr><td>赤みそ</td><td>2.56</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>豆板醤(1kg入)</td><td>0.256</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>④はくさい(生)</td><td>51.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>壬生菜(生)草津市産</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ゆかり粉</td><td>0.384</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td></td><td>△</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.128</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角)</td><td>19.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん(皮つき、生)</td><td>25.6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)がんとどき</td><td>19.2</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td></tr> <tr><td>だいこん(根、皮つき、生)</td><td>57.6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)里芋</td><td>38.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(冷)さやいんげん</td><td>6.4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>かつお削り節(だし用)</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>2.56</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>5.12</td><td>△</td><td>△</td><td>●</td><td>△</td><td></td></tr> <tr><td>淡口しょうゆ</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>清酒</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td>△</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みりん(本みりん)</td><td>1.28</td><td></td><td></td><td>△</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ	①米(精白米)	92.16						②牛乳(飲用)	206	●					③豚もも肉(厚目短冊)	64	△	△	△			たまねぎ(生)	6.4						にら(生)	2.56						(冷)生おろしにんにく	0.128	△	△	△	△		濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△		三温糖	0.64						下味							みりん(本みりん)	0.64		△				こしょう	0.0128	△	△	△			米油(炒焼用)	0.64						④チンゲンサイ(生)	38.4						にんじん(皮つき、生)	12.8						(冷)生おろしにんにく	0.064	△	△	△	△		三温糖	0.384						淡口しょうゆ	2.56			●			ごま油	0.64						ごま(いり)	1.28						⑤豆腐(冷・サイコロ)	76.8						鶏むね肉(皮つき、2cm角)	19.2						はくさい(生)	25.6						だいこん(根、皮つき、生)	51.2						えのきたけ(生)	6.4						青ねぎ(太い物)草津市産	6.4						中華の素	1.28	△	△	△	△	△	清酒	1.28		△				みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△	△	赤みそ	2.56						豆板醤(1kg入)	0.256						④はくさい(生)	51.2						壬生菜(生)草津市産	6.4						ゆかり粉	0.384	△	△	△		△	食塩	0.128						⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角)	19.2						にんじん(皮つき、生)	25.6						(冷)がんとどき	19.2	△	△	△	△	△	だいこん(根、皮つき、生)	57.6						(冷)里芋	38.4						(冷)さやいんげん	6.4						かつお削り節(だし用)	1.28						三温糖	2.56						濃口しょうゆ	5.12	△	△	●	△		淡口しょうゆ	1.28			●			清酒	1.28			△			みりん(本みりん)	1.28			△		
食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
①米(精白米)	92.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
②牛乳(飲用)	206	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
③(冷)オールポークハンバーグ	80	△	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
米油(炒焼用)	1.28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ(生)	10.24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
三温糖	0.64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みりん(本みりん)	1.28		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
濃口しょうゆ	1.92	△	△	●	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
でん粉(じゃがいも)	0.64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
④キャベツ(生)	38.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
青ピーマン(生)	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)ちりめんじゃこ	1.28			△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
三温糖	0.384																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
濃口しょうゆ	1.92	△	△	●	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
食塩	0.064																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ごま油	0.64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
⑤だいこん(根、皮つき、生)	32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
さといも(スライス)	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん(皮つき、生)	12.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
つきこんにやく	12.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
青ねぎ(細い物)草津市産	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
かつお削り節(だし用)	3.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
だし用昆布	0.64			△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
淡口しょうゆ	3.84			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食塩	0.384																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
でん粉(じゃがいも)	1.024																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
⑥(冷)お米deさつまいもと栗のタルト(1食用)	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
①米(精白米)	92.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
②牛乳(飲用)	206	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
③(冷)からふとししゃも	40			△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
清酒	1.28		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
下味																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
でん粉(じゃがいも)	12.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
米油	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
④きゅうり(生)	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
だいこん(根、皮つき、生)	32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
酢	0.64		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
レモン果汁	0.256		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
食塩	0.128																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
淡口しょうゆ	1.28			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
三温糖	0.768																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
⑤豚もも肉(スライス)	19.2	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
じゃがいも(生)	70.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ(生)	38.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん(皮つき、生)	25.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
つきこんにやく	32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ぶなしめじ(生)	12.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)さやいんげん	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
かつお削り節(だし用)	1.28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
三温糖	2.56																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
濃口しょうゆ	3.84	△	△	●	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
淡口しょうゆ	2.56			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
みりん(本みりん)	1.28			△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ししゃも揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
中学生…2尾です																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
①米(精白米)	92.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
②牛乳(飲用)	206	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
③さつまいも(斜め輪切・20g)	60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
食塩	0.128																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
衣																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
上新粉(米粉)	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
米油	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
④豚もも肉(スライス)	12.8	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
洗いごぼう	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
つきこんにやく	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)さやいんげん	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
生おろししょうが	0.256			△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
三温糖	1.28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
清酒	1.28		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
みりん(本みりん)	0.64			△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
⑤油揚げ(冷・短冊切り)	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
とうがん(生)	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ(生)	25.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん(皮つき、生)	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えのきたけ(生)	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
青ねぎ(細い物)草津市産	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
煮干し(だし用)	3.84			△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
みそ(滋賀県産)	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
さつまいもの米粉天ぷら																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
中学生…3枚です																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
食品名	数量g	卵乳	小麦	そば	花生	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
①米(精白米)	92.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
②牛乳(飲用)	206	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
③豚もも肉(厚目短冊)	64	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たまねぎ(生)	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にら(生)	2.56																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)生おろしにんにく	0.128	△	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
三温糖	0.64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
下味																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
みりん(本みりん)	0.64		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
こしょう	0.0128	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
米油(炒焼用)	0.64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
④チンゲンサイ(生)	38.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん(皮つき、生)	12.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)生おろしにんにく	0.064	△	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
三温糖	0.384																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
淡口しょうゆ	2.56			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ごま油	0.64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ごま(いり)	1.28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
⑤豆腐(冷・サイコロ)	76.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
鶏むね肉(皮つき、2cm角)	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
はくさい(生)	25.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
だいこん(根、皮つき、生)	51.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えのきたけ(生)	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
青ねぎ(太い物)草津市産	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
中華の素	1.28	△	△	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
清酒	1.28		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
赤みそ	2.56																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
豆板醤(1kg入)	0.256																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
④はくさい(生)	51.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
壬生菜(生)草津市産	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ゆかり粉	0.384	△	△	△		△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
食塩	0.128																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
⑤鶏もも肉(皮つき、1.5cm角)	19.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
にんじん(皮つき、生)	25.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)がんとどき	19.2	△	△	△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
だいこん(根、皮つき、生)	57.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)里芋	38.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
(冷)さやいんげん	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
かつお削り節(だし用)	1.28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
三温糖	2.56																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
濃口しょうゆ	5.12	△	△	●	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
淡口しょうゆ	1.28			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
清酒	1.28			△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
みりん(本みりん)	1.28			△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のみ該当箇所に●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

### 留意点:

○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・そば・落花生・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

# 3 学校給食献立(詳細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和6年9月9日(月)						令和6年9月10日(火)						令和6年9月11日(水)						令和6年9月12日(木)						令和6年9月13日(金)											
食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	
①栗ごはん							①ごはん							①ごはん													①黒糖パン	85	△	●	●	△	△	△	
②牛乳							②牛乳	206	●					②牛乳(飲用)	206	●											②牛乳(飲用)	206	●						
③とり肉と秋なすのみそだれがけ							③厚揚げの肉みそかけ	64						③(冷)きびなご	38.4			△	△			③豚もも肉(厚目短冊)	57.6	△	△	△		③(冷)さわら切身	70				△		
④ほうれん草とえのきのあえもの							④小松菜のごま酢あえ	12.8						生おろししょうが	0.128			△				たまねぎ(生)	19.2					バジル(粉)	0.0384	△	△	△		△	
⑤菊型かまぼこと米粉麺のすまし汁							⑤五目汁	206						清酒	1.92			△				(冷)生おろしにんにく	0.128	△	△	△	△	食塩	0.256						
⑥なし														純カレー粉	0.384	△	△	△	△	△		清酒	2.56			△		下味	0.256						
														食塩	0.256							濃口しょうゆ	3.2	△	△	●	△	ぶどう酒(白)	2.56						
														でん粉(じゃがいも)	12.8							米油(炒焼用)	1.92					米油(炒焼用)	1.92						
														みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△	△		④きょうな(水菜)草津市産	6.4					④洗いごぼう	19.2						
														三温糖	1.28							はくさい(生)	44.8					きゅうり(生)	8.96						
														清酒	0.64							かつお削り節(だし用)	0.64					(冷)とうもろこし	6.4	△	△	△			
														みりん(本みりん)	1.92							かつお削り節(だし用)	0.64					にんじん(皮つき, 生)	6.4						
														でん粉(じゃがいも)	0.0896							みりん(本みりん)	0.256			●	△	ノンエッグマヨネーズ(1kg)	7.68	△	△	△	△	△	
														三温糖	1.28							食塩	0.0896					酢	0.64			△			
														みりん(本みりん)	0.64							たれ	0.0896					食塩	0.0896						
														④こまつな(生)	38.4								⑤鶏もも肉(皮つき, 1.5cm角)	19.2					④洗いごぼう	19.2					
														にんじん(皮つき, 生)	12.8								にんじん(皮つき, 1.5cm角)	25.6					きゅうり(生)	8.96					
														白すりごま	2.56								たまねぎ(生)	38.4					(冷)とうもろこし	6.4	△	△	△		
														三温糖	0.384								角切りこんにやく(1.5cm角)	19.2					にんじん(皮つき, 生)	6.4					
														濃口しょうゆ	1.024	△	△	●	△				さつまいも(皮つき・2cm角)	51.2					たまねぎ(生)	25.6					
														淡口しょうゆ	1.28								ぶなしめじ(生)	12.8					焼き豆腐	38.4			△		
														白すりごま	1.28								(冷)さやいんげん	6.4					洗いごぼう	12.8					
														⑤鶏もも肉(皮つき, 1.5cm角)	25.6								かつお削り節(だし用)	1.28					にんじん(皮つき, 生)	25.6					
														たまねぎ(生)	51.2								三温糖	2.56					つきこんにやく	25.6					
														焼き豆腐	38.4								濃口しょうゆ	3.84	△	△	●	△	青ねぎ(太い物)草津市産	12.8					
														洗いごぼう	12.8								淡口しょうゆ	2.56			●		かつお削り節(だし用)	1.536					
														にんじん(皮つき, 生)	25.6								みりん(本みりん)	1.28			△		みりん(本みりん)	1.28			△		
														つきこんにやく	25.6								清酒	1.28			△		清酒	1.28			△		
														青ねぎ(細い物)草津市産	12.8								三温糖	3.84					三温糖	3.84					
														青ねぎ(細い物)草津市産	6.4								濃口しょうゆ	3.84	△	△	●	△	みりん(本みりん)	1.28			△		
														かつお削り節(だし用)	3.2								淡口しょうゆ	2.56			●		淡口しょうゆ	2.56			●		
														だし用昆布	0.64								清酒	1.28			△		みりん(本みりん)	1.28			△		
														清酒	1.28								食塩	0.384			△		こしょう	0.0128	△	△	△		
														食塩	0.384																				
														淡口しょうゆ	3.84																				
														⑥日本なし(1食用)	50																				

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のみ該当箇所(●・△)をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・そば・落花生・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

# 学校給食献立(詳細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和6年9月16日(月)						令和6年9月17日(火)						令和6年9月18日(水)						令和6年9月19日(木)						令和6年9月20日(金)															
敬老の日																																							
食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	落花生	くるみ
炊						炊						炊						炊						炊															
①米(精白米)						①米(精白米)						①米(精白米)						①米(精白米)						①米(精白米)															
②牛乳(飲用)						②牛乳(飲用)						②牛乳(飲用)						②牛乳(飲用)						②牛乳(飲用)															
焼						焼						揚						揚						炒															
③鶏もも肉(皮つき、2cm角)						③鶏もも肉(皮つき、2cm角)						③鶏もも肉(2cm角切)						③焼きちくわ(1/2斜めカット・25g)						③鶏もも肉(ミンチ)															
生おろししょうが						生おろししょうが						食塩						青花粉						たまねぎ(生)															
清酒						清酒						こしょう						上新粉(米粉)						青ピーマン(生)															
濃口しょうゆ						濃口しょうゆ						清酒						米油						(冷)生おろしにんにく															
米油(炒焼用)						米油(炒焼用)						でん粉(じゃがいも)						三温糖						生おろししょうが															
濃口しょうゆ						濃口しょうゆ						米油						三温糖						パジル(粉)															
三温糖						三温糖						濃口しょうゆ						濃口しょうゆ						純カレー粉															
みりん(本みりん)						みりん(本みりん)						アーモンド(ダイス)						みりん(本みりん)						こしょう															
でん粉(じゃがいも)						でん粉(じゃがいも)						でん粉(じゃがいも)						花かつお						米油(炒焼用)															
冷						冷						冷						煮						煮															
④キャベツ(生)						④キャベツ(生)						④はくさい(生)						⑤打ち豆						油揚げ(冷・短冊切り)															
にんじん(皮つき、生)						にんじん(皮つき、生)						まぐろ(油漬フレーク)レトルト						油揚げ(冷・短冊切り)						にんじん(皮つき、生)															
三温糖						三温糖						壬生菜(生)草津市産						豆腐(冷・サイコロ)						だいこん(根、皮つき、生)															
淡口しょうゆ						淡口しょうゆ						塩昆布						青ねぎ(細い物)草津市産						煮干し(だし用)															
花かつお						花かつお						食塩						みそ(滋賀県産)						みそ(国内産)															
煮						煮						煮						煮						揚															
⑤豚もも肉(ミンチ)						⑤豚もも肉(ミンチ)						⑤鶏むね肉(皮つき、1cm角)						⑤ちくわの米粉青花天ぶら						④(冷)ホキ(皮つき、2cm角切)															
(冷)里芋						(冷)里芋						だいこん(根、皮つき、生)						ちくわの米粉青花天ぶら 中学生・・・2本です						清酒															
厚揚げ(約10g)						厚揚げ(約10g)						たまねぎ(生)												下味															
にんじん(皮つき、生)						にんじん(皮つき、生)						たけのこ水煮(千切り)												食塩															
角切りこんにゃく(1.5cm角)						角切りこんにゃく(1.5cm角)						にんじん(皮つき、生)												パセリ(乾)															
(冷)さやいんげん						(冷)さやいんげん						干しいたけ(千切り)												でん粉(じゃがいも)															
かつお削り節(だし用)						かつお削り節(だし用)						洗いごぼう												米油															
みそ(国内産)						みそ(国内産)						青ねぎ(細い物)草津市産												煮						⑤チンゲンサイ(生)									
濃口しょうゆ						濃口しょうゆ						かつお削り節(だし用)																		豚もも肉(スライス)									
三温糖						三温糖						だし用昆布																		たまねぎ(生)									
清酒						清酒						淡口しょうゆ																		にんじん(皮つき、生)									
みりん(本みりん)						みりん(本みりん)						食塩						春雨 カット						春雨 カット															
⑥(冷)月見ゼリー(1食用)						⑥(冷)月見ゼリー(1食用)												みそ(滋賀県産)						生おろししょうが															
																		みそ(国内産)						中華の素															
																		みそ(国内産)						清酒															
																		みそ(国内産)						食塩															
																		みそ(国内産)						こしょう															

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のみ該当箇所●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

**留意点:**

○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・そば・落花生・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

# 学校給食献立(詳細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和6年9月23日(月)						令和6年9月24日(火)						令和6年9月25日(水)						令和6年9月26日(木)						令和6年9月27日(金)																	
振替休日						①ごはん ②飲むヨーグルト ③大学芋 ④きゅうりの中華あえ ⑤マーボー豆腐						①ごはん ②牛乳 ③さばのしょうがだれかけ ④きんぴらごぼう ⑤きのこのみそ汁						①ごはん ②牛乳 ③鶏肉のねぎだれかけ ④白菜とにんじんのあえもの ⑤大根と豚肉の煮物						①麦入りごはん ②牛乳 ③いかのガーリック焼き ④ポテトサラダ ⑤ハッシュドビーフ																	
食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ	食品名	数量g	卵乳	小麦	かに	そば	くるみ							
							炊 ①米(精白米)	92.16						炊 ①米(精白米)	92.16						炊 ①米(精白米)	92.16						炊 ①米(精白米)	92.16						炊 ①米(精白米)	80.384					
							②ジョア(プレーン)	125	●					②牛乳(飲用)	206	●				②牛乳(飲用)	206	●				②牛乳(飲用)	206	●				炊 ①米(精白米)	9.216					△			
							揚 ③さつまいも(皮つき・2cm角)	64						焼 ③(冷)さば切身	70			△△		揚 ③鶏むね肉(皮つき、2.5cm角)	64					炒 ③(冷)いか短冊(1cm×4cm)	57.6														
							米油	6.4						清酒	1.28			△		食塩	0.128					清酒	1.28			△△△											
							三温糖	3.84						米油(炒焼用)	1.28			△		こしょう	0.0128					清酒	1.28			△											
							濃口しょうゆ	0.128	△	△	●	△		生おろししょうが	0.256			△		清酒	1.28			△		米油(炒焼用)	2.56			△											
							でん粉(じゃがいも)	0.64						濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△	でん粉(じゃがいも)	12.8					(冷)生おろしにんにく	0.128			△	△	△	△								
							冷 ④春雨 カット	3.84						三温糖	1.92					米油	6.4					三温糖	1.536														
							きゅうり(生)	32						でん粉(じゃがいも)	0.384					青ねぎ(細い物)草津市産	3.84					濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△										
							鶏ささみほぐし身(水煮)	6.4	△	△	△			炒 ④洗いごぼう	25.6					生おろししょうが	0.128			△		みりん(本みりん)	1.28			△											
							三温糖	1.28						さつま揚げ(カット)	6.4	△				三温糖	2.56					三温糖	2.56														
							酢	1.92			△			青ピーマン(生)	6.4					濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△	でん粉(じゃがいも)	0.256														
							淡口しょうゆ	1.92			●			にんじん(皮つき、生)	12.8					冷 ④はくさい(生)	44.8					冷 ④じゃがいも(生)	38.4														
							ごま油	0.64						濃口しょうゆ	3.2	△	△	●	△	にんじん(皮つき、生)	12.8					きゅうり(生)	12.8														
							煮 ⑤豆腐(冷・サイコロ)	89.6						三温糖	1.28					みりん(本みりん)	1.28			△		にんじん(皮つき、生)	12.8														
							豚もも肉(ミンチ)	12.8	△	△	△			みそ(滋賀県産)	6.4					米油(炒焼用)	0.64					ノンエッグマヨネーズ(1kg)	8.96	△	△	△	△	△									
							たまねぎ(生)	38.4						煮 ⑤ぶなしめじ(生)	6.4					淡口しょうゆ	2.304			●		食塩	0.128														
							にんじん(皮つき、生)	25.6						えのきたけ(生)	8.96					冷 ④はくさい(生)	44.8					こしょう	0.0128			△	△	△									
							たけのこ水煮(千切り)	12.8						たまねぎ(生)	32					煮 ⑤豚もも肉(スライス)	19.2	△	△	△		煮 ⑤牛もも肉(スライス)	20	△	△	△											
							にら(生)	6.4						にんじん(皮つき、生)	12.8					だいこん(根、皮つき、生)	70.4					にんじん(皮つき、生)	25.6														
							生おろししょうが	0.128						厚揚げ(約2g)	12.8					たまねぎ(生)	25.6					にんじん(皮つき、生)	25.6														
							中華の素	0.64	△	△	△	△	△	青ねぎ(細い物)草津市産	6.4					にんじん(皮つき、生)	25.6				角切りこんにやく(1.5cm角)	19.2															
							三温糖	1.28						煮干し(だし用)	3.84			△	△	(冷)さやいんげん	6.4				(冷)さやいんげん	6.4															
							赤みそ	5.12						みそ(滋賀県産)	6.4					かつお削り節(だし用)	1.28					(冷)グリピーズ	3.84														
							食塩	0.064						みそ(国内産)	3.84	△	△	△	△	三温糖	3.84				(冷)白いんげん豆(ペースト)	10.24			△	△											
							濃口しょうゆ	2.56	△	△	●	△								濃口しょうゆ	5.12	△	△	●	△	ハヤシルウ(低アレルギー)	15.36	△	△	△											
							豆板醤(1kg入)	0.128												淡口しょうゆ	1.28			●		食塩	0.384														
							でん粉(じゃがいも)	1.28												みりん(本みりん)	1.28			△		こしょう	0.0256			△	△	△									
																											ウスターソース	0.64	△	△	△	△	△								
																											トマトケチャップ(3kg入)	1.92	△												

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のみ該当箇所に●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

## 留意点:

○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・そば・落花生・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

