

令和6年8・9月分

日	曜日	献立名	写真
8/27	火	ごはん 牛乳 鶏肉のマスタード焼き キャベツときゅうりのサラダ ビーフシチュー 巨峰	
28	水	ごはん 牛乳 たらの磯辺揚げ じゃがいものそぼろ煮 まいたけのすまし汁	
29	木	麦入りごはん 飲むヨーグルト(いちご) 豚肉のレモンソースがけ きゅうりとツナのマヨネーズあえ 夏野菜のカレー	
30	金	【防災の日献立】 ごはん 牛乳 手巻きのり 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 豚汁	
2	月	ごはん 牛乳 ハンバーグ和風ソース じゃこピー炒め のっぺい汁 さつまいもと栗のタルト	

3	火	ごはん 牛乳 ししゃも揚げ きゅうりのポン酢あえ じゃがいものうま煮	
4	水	<b>【減塩献立】</b> ごはん 牛乳 さつまいもの米粉天ぷら 豚肉とごぼうのしぐれ煮 とうがんのみそ汁	
5	木	ごはん 牛乳 テジプルコギ チンゲン菜のナムル 豆腐のチゲ風煮	
6	金	ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 白菜と壬生菜のゆかりあえ がんもどきと野菜の煮物	
9	月	<b>【重陽の節句献立】</b> 栗ごはん 牛乳 鶏肉と秋なすのみそだれがけ ほうれん草とえのきのあえもの 菊型かまぼこと米粉麺のすまし汁 なし	
10	火	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜のごま酢あえ 五目汁	

11	水	ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ キャベツときゅうりのごまあえ 鶏のすき焼き煮	
12	木	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 白菜の煮浸し 鶏肉とさつまいものうま煮	
13	金	黒糖パン 牛乳 さわらの香草焼き ごぼうサラダ コンソメスープ	
17	火	<b>【お月見献立】</b> ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き キャベツのおかかあえ 里芋のみそ煮 月見ゼリー	
18	水	<b>【かみかみ献立】</b> ごはん 牛乳 豚肉のアーモンドからめ 白菜とツナのカブあえ 沢煮わん	
19	木	<b>【食育の日・地場産物・郷土料理・青花献立】</b> ごはん 牛乳 ちくわの米粉青花天ぷら 赤こんにゃくのおかか煮 打ち豆汁	



20	金	麦入りごはん 牛乳 ガパオライスの具 ホキの香り揚げ チンゲン菜のスープ	
24	火	ごはん 飲むヨーグルト 大学芋 きゅうりの中華あえ マーボー豆腐	
25	水	ごはん 牛乳 さばのしょうがだれかけ きんぴらごぼう きのこのみそ汁	
26	木	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎだれかけ 白菜とにんじんのあえもの 大根と豚肉の煮物	
27	金	麦入りごはん 牛乳 いかのガーリック焼き ポテトサラダ ハッシュドポーク	
30	月	<b>【食物せんい献立】</b> ごはん 牛乳 焼きとり 味つけきゅうり 豚じゃが	