

令和6年7月分

日	曜日	献立名	写真
1	月	<p>【びわ湖の日・減塩献立】 ごはん 牛乳 こあゆのカレー揚げ 小松菜ともやしのおかかあえ 豚汁</p>	
2	火	<p>ごはん 牛乳 豚肉の塩こうじから揚げ きゅうりとわかめの酢の物 すき焼き煮</p>	
3	水	<p>麦入りごはん 牛乳 ハンバーグ照り焼きソースかけ 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁</p>	
4	木	<p>ごはん 牛乳 さばの塩焼き 白菜ときゅうりの昆布あえ 五目汁</p>	
5	金	<p>【七夕の節句献立】 麦入りごはん 牛乳 とりそぼろどんの具 夏野菜のかき揚げ 七夕汁 七夕ゼリー</p>	

8	月	<p>【かみかみ献立】 ごはん 飲むヨーグルト 豚肉のアーモンドからめ きんぴらごぼう 沢煮わん</p>	
9	火	<p>【食育の日・地場産物・郷土料理、青花献立】 ごはん 牛乳 ちくわの米粉青花天ぷら 赤こんにやくのそぼろ煮 打ち豆汁</p>	
10	水	<p>【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 ホキのレモンソースかけ 草津メロン 夏野菜カレー</p>	
11	木	<p>ごはん 牛乳 きびなごの磯辺揚げ キャベツとささみのごまあえ 豚じゃが</p>	
12	金	<p>ドッグロール 牛乳 ウィナーケチャップソースかけ ツナサラダ じゃがいものポタージュ</p>	
16	火	<p>ごはん 牛乳 鶏肉の塩から揚げ 味付けきゅうり とうがンのみそ汁 米粉の豆乳プリンタルト</p>	