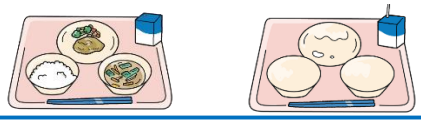
学校給食予定献立　もりつけ例（令和7年1月）

草津市学校給食センター

～今月の目標～

感謝して食べよう

いただきます！　ごちそうさま！



今月の給食に入っている地場産物

草津市産

米　みぶ菜　青花粉　あいさい菜　青ねぎ　水菜

滋賀県産

牛乳　大麦　パンの小麦粉　小麦粉　米粉　ブロッコリー　みそ　わかさぎ　近江牛　キャベツ　小松菜

月	火	水	木	金
寒い時でも手洗いを忘れずに！！	**日付** **献立** 今日の献立 一口メモ	**8** こめこの いちごクレープ タルタルソース ほうれんそうと はくさいの ごまあえ チキンなんばん ごはん とうふとわかめの みそしる 【中学校給食開始】	**9** かぶのサラダ ホキの レモンソースかけ むぎいりごはん ぶゆやさいの カレー 【小学校給食開始】	**10** こうはくなます ぶりの てりやき ごはん にしめ 【お正月・かみかみ献立】
13 成人の日	**14** ちくわと あいさいなの かきあげ とりそぼろ どんのぐ かけてね ごはん さつまいもの みそしる 丼にしてごはんを食べよう。	**15** はるさめと チンゲンサイの ちゅうかあえ のむヨーグルト（ブルーベリー） ユーリンチー ごはん マーボーどうふ 中華料理を味わおう。	**16** もやしと はくさいの こんぶあえ ハンバーグ てりやき ソースかけ ごはん とりにくと だいこんの にもの たんぱく質は、体をつくる栄養素です。	**17** おにぎりようのり きりぼし だいこんの にもの さばのしおやき ごはん とんじる 【防災おにぎり献立】災害時の食事について考えよう。
20 ほうれんそうと もやしの ナムル タッカルビ ごはん トック 【減塩献立】減塩の良さを知り、うす味に慣れよう。	**21** ひじきの いために あつあげの にくみそかけ ごはん ごもくじる 厚揚げは、大豆からつくられた食べ物です。	**22** ポテトサラダ いかの ガーリックやき むぎいりごはん ハッシュドポーク 【食物せんい献立】食物せんいの多い食べ物を食べよう。	**23** さつまいもの こめこてんぷら 小1～2ねん…1まい 小3～6ねん…2まい きんぴらごぼう ごはん やぐらしょう 4ねんせい オリジナル みそしる 矢倉小4年生が考えてくれたみそ汁です。	**24** ブロッコリーの サラダ ぶたにくの ケチャップ ソースかけ げんりょう バターリッチパン コーンポタージュ 食事の前には、手をあらいましょう。

学校給食週間

27	28	29	30	31
のむヨーグルト みぶなのごまあえ さわらの ゆうあんやき ごはん だいこんと あつあげの たいたん 【学校給食週間・郷土料理・名物料理献立：京都府】	こめこたこやき 小1～4ねん…2こ 小5～6ねん…3こ かやくごはんのぐ かけてね ごはん にくすい 【学校給食週間・郷土料理・名物料理献立：大阪府】	ならのっぺ とりにくの たつたあげ ごはん こめこにゅうめん 【学校給食週間・郷土料理・名物料理献立：奈良県】	みかんゼリー だいこんの かつおあえ ぶたにくと れんこんの うめだれかけ ごはん こうやどうふと じゃがいもの みそしる 【学校給食週間・郷土料理・名物料理献立：和歌山県】	あかこんにゃくの そぼろに わかさぎの あおばなあげ ごはん かしわの じゅんじゅん 【食育の日、地場産物・郷土料理・青花献立】

1月27日～31日は学校給食週間です。感謝していただきましょう！