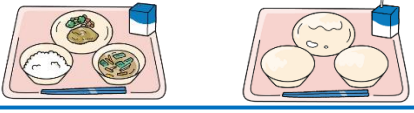


こんげつ もくひょう
~今月の目標~


かんしゃ た
感謝して食べよう

いただきます! ごちそうさま!





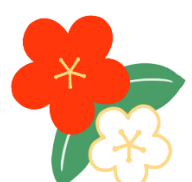
こんげつ きゅうしょく はい じばさんぶつ
今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん
草津市産



しがけんさん
滋賀県産



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<p>さむ とき てあら 寒い時でも手洗いを わす 忘れずに!!</p> 	<p>ひづけ 白付</p> <p>こんだて 献立</p> <p>きょう こんだて 今日の献立 ひとくち 一口メモ</p>	<p>8</p> <p>こめこの タルタルソース いちごグレープ</p> <p>ほうれんそうと チキンなんばん はくさいの</p> <p>ごまあえ とうふとわかめの みそしる</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうがっこうきゅうしょく(かいし) 【中学校給食開始】</p>	<p>9</p> <p>かぶのサラダ ホキの レモンソースかけ</p> <p>むぎいりごはん ふゆやさいの カレー</p> <p>しょうがっこうきゅうしょく(かいし) 【小学校給食開始】</p>	<p>10</p> <p>こうはくなます ぶりの てりやき</p> <p>ごはん にしめ</p> <p>しょうがつ 【お正月・かみかみ献立】</p>
<p>13</p> <p>せいじん ひ 成人の日</p> 	<p>14</p> <p>ちくわと とりそぼろ あいさいなの どんぐり かきあげ</p> <p>かけてね</p> <p>ごまあえ ぎつまいもの みそしる</p> <p>ごはん</p> <p>ごまきり 【お正月・かみかみ献立】</p>	<p>15</p> <p>のおヨーグルト (ブルーベリー)</p> <p>はるさめと チンゲンサイの ちゅうがくあえ</p> <p>ヨーリンチー</p> <p>ごまあえ マーボーとうふ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかりょうり 中華料理を味わおう。</p>	<p>16</p> <p>チーズ(いちご)</p> <p>もやしと ハンバーグ はくさいの てりやき ごまあえ ソースかけ</p> <p>ごまあえ とうふとわかめの みそしる</p> <p>ごはん</p> <p>しょうがっこうきゅうしょく(かいし) 【小学校給食開始】</p>	<p>17</p> <p>おにぎりようり</p> <p>きりぼし だいのんの さばのしおやき にもの</p> <p>ごはん とんじる</p> <p>しょうがっこうきゅうしょく(かいし) 【お正月・かみかみ献立】</p>
<p>20</p> <p>ほうれんそうと タッカルビ もやしの ナムル</p> <p>ごまあえ トック</p> <p>ごはん</p> <p>げんえんこんだて 【減塩献立】減塩の良さを 知り、うすめに慣れよう。</p>	<p>21</p> <p>ひじきの あつあげの いために にくみそかけ</p> <p>ごまあえ ぎつまいもの みそしる</p> <p>ごはん ごもくじる</p> <p>あつあげ 厚揚げは、大豆からつくられ た食べ物です。</p>	<p>22</p> <p>ポテトサラダ いかの ガーリックやき</p> <p>ごまあえ ハッシュドポーク</p> <p>ごまあえ</p> <p>しょくもん 【食物せんい献立】食物せんい の多い食べ物を食べよう。</p>	<p>23</p> <p>のりつくだに</p> <p>さつまいもの きんぴらごぼう こめこてんぷら</p> <p>ごまあえ とうふとわかめの みそしる</p> <p>ごまあえ</p> <p>やぐらしょう 矢倉小4年生が考えてくれ たみそ汁です。</p>	<p>24</p> <p>りんごジャムとマーガリン</p> <p>ブロッコリーの ぶたにくの サラダ ケチャップ ソースかけ</p> <p>ごまあえ</p> <p>げんりょう バターリッチパン</p> <p>ごまあえ</p> <p>しょうがっこうきゅうしょく(かいし) 【お正月・かみかみ献立】</p>

が 学	こ 校	き 給	しょ 食	し 週	かん 簡
<p>27</p> <p>のおヨーグルト</p> <p>みぶなのごまあえ さわらの ゆうあんやき</p> <p>ごまあえ だいのんと あつあげの たいたん</p> <p>ごまあえ</p> <p>がっこうきゅうしょく(かいし) 【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:京都府】</p>	<p>28</p> <p>こめこたこやき かやくごはんのぐ かけね</p> <p>ごまあえ にくすい</p> <p>ごまあえ</p> <p>がっこうきゅうしょく(かいし) 【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:大阪府】</p>	<p>29</p> <p>ならのつべ</p> <p>ごまあえ にくすい</p> <p>ごまあえ</p> <p>がっこうきゅうしょく(かいし) 【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:奈良県】</p>	<p>30</p> <p>みかんゼリー</p> <p>だいのんの ぶたにくと かつおあえ れんごんの うめだれかけ</p> <p>ごまあえ とうふとわかめの みそしる</p> <p>ごまあえ</p> <p>がっこうきゅうしょく(かいし) 【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:和歌山県】</p>	<p>31</p> <p>あかこんにやくの わかさぎの そばろに あおばなあげ</p> <p>ごまあえ にくすい</p> <p>ごまあえ</p> <p>しょうがっこうきゅうしょく(かいし) 【食育の日、地場産物・ 郷土料理・青花献立】</p>	

が 1月27日~31日は学校給食週間です。感謝していただきましょう!