

令和7年1月分

日	曜日	献立名	写真
9	木	麦入りごはん 牛乳 ホキのレモンソースかけ かぶのサラダ 冬野菜のカレー	
10	金	【お正月・かみかみ献立】 ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 紅白なます 煮しめ	
14	火	ごはん 牛乳 ちくわとあいさい菜のかき揚げ とりそぼろ丼の具 さつまいものみそ汁	
15	水	ごはん 飲むヨーグルト(ブルーベリー) ユーリンチー 春雨とチンゲン菜の中華あえ マーボー豆腐	
16	木	ごはん 牛乳 ハンバーグ照り焼きソースかけ もやしと白菜の昆布あえ 鶏肉と大根の煮物	

17	金	【防災おにぎり献立】 ごはん おにぎり用のり 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 豚汁	
20	月	【減塩献立】 ごはん 牛乳 タッカルビ ほうれん草ともやしのナムル トック	
21	火	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ ひじきの炒め煮 五目汁	
22	水	【食物せんい献立】 麦入りごはん 牛乳 いかのガーリック焼き ポテトサラダ ハッシュドポーク	
23	木	ごはん 牛乳 さつまいもの米粉天ぷら きんぴらごぼう 矢倉小4年生オリジナルみそ汁	
24	金	減量バターリッチパン 牛乳 豚肉のケチャップソースかけ ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ	

27	月	【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:京都府】 ごはん 飲むヨーグルト さわらの幽庵焼き 壬生菜のごまあえ 大根と厚揚げのたいたん	
28	火	【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:大阪府】 ごはん 牛乳 米粉たこ焼き かやくごはんの具 肉吸い	
29	水	【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:奈良県】 ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ 奈良のっぺ 米粉にゅうめん	
30	木	【学校給食週間・郷土料理・ 名物料理献立:和歌山県】 ごはん 牛乳 豚肉とれんこんの梅だれかけ 大根のかつおあえ 高野豆腐とじゃがいものみそ汁 みかんゼリー	
31	金	【学校給食週間・食育の日 ・地場産物・郷土料理・ 青花献立】 ごはん 牛乳 わかさぎの青花揚げ 赤こんにゃくのそぼろ煮 かしわのじゅんじゅん	