

令和7年2月分

日	曜日	献立名	写真
3	月	【節分献立】 ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 白菜とみぶ菜の昆布和え けんちん汁 節分豆	
4	火	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ キャベツとツナの炒め物 志津小4年生オリジナルみそ汁	
5	水	ごはん 牛乳 あじのみそだれかけ 白菜と愛彩菜の和え物 豚肉と大根の煮物 米粉のカップケーキ(メープル味)	
6	木	【食物せんい献立】 麦入りごはん 牛乳 とりそぼろどんの具 のりしおポテト かす汁	
7	金	ごはん 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ かぶのサラダ さつまいものシチュー	

10	月	ごはん 牛乳 ヤンニョム風チキン チンゲン菜ともやしのナムル わかめスープ	
12	水	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ きゅうりとわかめの酢の物 のっぺい汁	
13	木	【減塩献立】 ごはん 飲むヨーグルト さばの竜田揚げ 金時豆の甘煮 寄せ鍋風煮	
14	金	コッペパン 牛乳 チョコレートスプレッド チキンの香草焼き ツナサラダ コンソメスープ	
17	月	ごはん ココア牛乳 豚肉のしょうが焼き キャベツと厚揚げのみそ炒め 老上西小4年生オリジナルすまし汁	
18	火	【草津市70周年記念献立 (玉川中1年生)】 麦入りごはん 牛乳 いかのガーリック焼き コールスローサラダ 近江牛のビーフシチュー	

19	水	【食育の日、地場産物・郷土料理・青花献立】 ごはん 牛乳 ちくわの米粉青花天ぷら 豚肉と赤こんにゃくの煮物 打ち豆汁	
20	木	ごはん 牛乳 酢豚風 きゅうりの中華和え 中華スープ	
21	金	ごはん 牛乳 鶏の照り焼き もやしとチンゲン菜の和え物 豚じゃが	
25	火	ごはん 牛乳 豚肉のあまからあえ ブロッコリーのおかかあえ 白菜のみそ汁	
26	水	ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ はるさめの中華あえ マーボー豆腐	
27	木	【日本型食事献立】 ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き 切干大根の煮物 豚汁 りんご	

28	金	【かみかみ献立】 ごはん 飲むヨーグルト(いちご) 鶏肉のアーモンドからめ きんぴらごぼう おでん	
----	---	---	---