



～今月の目標～

一年をふり返って
仲良く食べよう!

今月の給食に入っている地場産物



ひつけ 日付 こんだて 献立 きょう こんだて 今日の献立 ひとくち 一口メモ	そつぎょうせい 卒業生のみなさんへ ご卒業おめでとうございます! これから栄養バランスの良い食事をして元気に過ごしてください。 食べることは、動物や植物の命をいただいています。食べ物や食べ物 に関わる人への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。		3(月) なのはなと ひななれ キャベツの あえもの わかさぎの カリンあげ ごはん どうぶつ あかだしみそする 【上巳の節句献立】3月3 日はひなまつりです。
4(火) みずなのあえもの (たまがわちゅう 3ねんせい) ハンバーグ たまねぎ ソースかけ ごはん こめこめいり すましじる 【草津市70周年記念献立 (たまがわちゅう ねんせい (玉川中3年生))】	5(水) もやしと ほうれんそうの あえもの とりにくの からあげ ごはん チンゲンサイの ちゅうかスープ 【卒業生特別献立】 しょう ちゅう ねんせい 小1～5、中1・2年生	6(木) フライドポテト ぶたにくの オイスターソース いため ごはん コンソメスープ 【卒業生特別献立】 しょう ちゅう ねんせい 小6、中3年生	6(木) みかんゼリー とくべつこんだてよう グレープ ジュース フライドポテト ドライカレー ごはん コンソメスープ 【卒業生特別献立】 しょう ちゅう ねんせい 小6、中3年生
10(月) かぼちゃの そぼろあんかけ ぎゅうどんのぐ ごはん かけてね おいおい すましじる 【卒業生お祝い献立】卒 業生をお祝いしよう。	11(火) あじつけきゅうり あつあげの にくみそかけ ごはん ちくぜんに 【かみかみ献立】よくかん で食べよう。	12(水) こまつなと そぼろの あまからいため さばの しおとうじやき ごはん てまきのり とんじる 【防災おにぎり献立】災害時 の食事について考えよう。	13(木) のおよグルト (マスカット) みぶなど キャベツのサラダ とりにくの ガーリックやき ごはん わきいりごはん ポークカレー 【食物せんい献立】食物せんい は、おなかの中をそうじします。
17(月) はくさいと あいさいなの おかかあえ とりにくの カレーあげ ごはん たまねぎの みそする 【減塩献立】うす味に慣 れよう。	ねん かん しょくせい かつ ふ かえ 1年間の食生活を振り返りましょう! ☐ 食事の前に、手をきれいに洗いましたか。 ☐ よくかんで味わって食べましたか。 ☐ 苦手な食べ物にも挑戦しましたか。 ☐ 給食の準備や後片付けを きちんとできましたか。   		
【食育の日、地場産物・郷 土料理・青花献立】			