



～今月の目標～

いちねんかえ
一年をふり返って
なかよた
仲良く食べよう!

今月の給食に入っている地場産物



ひつけ 日付 こんだて 献立 きょう こんだて 今日の献立 ひとくち 一口メモ	そつぎょうせい 卒業生のみなさんへ ご卒業おめでとうございます! これから栄養バランスの良い食事をして元気に過ごしてください。 食べることは、動物や植物の命をいただいています。食べ物や食べ物 に関わる人への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。	3(月) なのはなと ひななはれ キャベツの あえもの わかさぎの カリンあげ ごはん どうふの あかだしみそじる 【上巳の節句献立】3月3 日はひなまつりです。		
4(火) みずなのあえもの (たまがわちゅう 3ねんせい) ハンバーグ たまねぎ ソースかけ ごはん ごはん こめこめいり すましじる	5(水) もやしと ほうれんそうの あえもの とりにくの からあげ ごはん チンゲンサイの ちゅうかスープ	6(木) フライドポテト ぶたにくの オイスターソース いため ごはん コンソメスープ	6(木) みかんゼリー とくべつこんだてよう フライドポテト グレープ ジュース ごはん コンソメスープ	7(金) きゅうりのサラダ ホキのハーブやき ごはん コーンポタージュ
【草津市70周年記念献立 (たまがわちゅう ねんせい (玉川中3年生))】	【卒業生特別献立】 しょう ちゅう ねんせい 小1～5、中1・2年生	【卒業生特別献立】 しょう ちゅう ねんせい 小6、中3年生	【卒業生特別献立】 しょう ちゅう ねんせい 小6、中3年生	【食育の日、地場産物・郷 土料理・青花献立】
10(月) かぼちゃの そぼろあんかけ きゅうどんのぐ ごはん かけてね おいおい すましじる	11(火) あじつけきゅうり あつあげの にくみそかけ ごはん ちくぜんに	12(水) こまつなど そぼろの さばの しおとうじやき ごはん てまきのり とんじる	13(木) みぶなど キャベツのサラダ とりにくの ガーリックやき ごはん おきいりごはん ポークカレー	14(金) だいこんの あまづあえ あおばなあげ 【小1・2年…1ほん 3～6年…2ほん 中学生…2ほん かしわの じゅんじゅん】
【卒業生お祝い献立】卒 業生をお祝いしよう。	【かみかみ献立】よくかん で食べよう。	【防災おにぎり献立】災害時 の食事について考えよう。	【食物せんい献立】食物せんい は、おなかの中をそうじします。	【食育の日、地場産物・郷 土料理・青花献立】
17(月) はくさいと あいさいなの おかかあえ とりにくの カレーあげ ごはん たまねぎの みそじる	1年間の食生活を振り返りましょう! ☐ 食事の前に、手をきれいに洗いましたか。 ☐ よくかんで味わって食べましたか。 ☐ 苦手な食べ物にも挑戦しましたか。 ☐ 給食の準備や後片付けを きちんとできましたか。   			