

# 令和7年10月分

日	曜日	献立名	写真
1	水	ごはん 牛乳 ハンバーグてりやきソースがけ ひじきの煮物 けんちん汁	
2	木	【青花献立】 ごはん 牛乳 カレーの青花揚げ 大根のお浸し 鶏じゃが	
3	金	ナン 牛乳 チキンのガーリック焼き キャベツとツナのサラダ キーマカレー	
6	月	【お月見献立】 ごはん 牛乳 焼きとり風 キャベツとチンゲンサイの かつおあえ 里芋のそぼろ煮 お月見ゼリー	
7	火	ごはん 牛乳 あじのごまだれかけ 大根とはくさいのゆかりあえ 志津南小オリジナルみそ汁	

8	水	<b>【かみかみ献立】</b> ごはん 牛乳 豚肉とまいたけのつけ焼き にんじんとツナの炒め物 沢煮わん	
9	木	ごはん 牛乳 ユーリンチー もやしの中華サラダ はるさめとわかめのスープ	
10	金	<b>【目に良い献立】</b> ごはん 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃのたれがらめ ほうれんそうのみそ汁	
14	火	<b>【日本・世界味めぐり献立： 韓国】</b> ごはん 牛乳 タッカルビ チンゲン菜ともやしのナムル トック	
15	水	ごはん 牛乳 豚肉のおろしソースかけ きんぴらごぼう 里芋のみそ汁	
16	木	ごはん 牛乳 さんまのオリーブ焼き ミートポテト コンソメスープ	

17	金	<b>【食育の日・地場産物・郷土料理・減塩献立】</b> ごはん 牛乳 さつまいもの米粉天ぷら 赤こんにゃくのそぼろ煮 鶏肉のじゅんじゅん	
20	月	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ もやしのごま酢あえ 米粉麺入りすまし汁	
21	火	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 小松菜とえのきたけのお浸し 筑前煮	
22	水	<b>【草津市70周年記念（玉川中2年生）献立】</b> ごはん 牛乳 ちくわののりしお米粉天ぷら 愛彩菜のナムル 赤こんにゃくとれんこんの豚汁	
23	木	<b>【食物せんい献立】</b> 麦入りごはん 飲むヨーグルト(マスカット) チキンのマスタードソテー ジャーマンポテト ハヤシソース	
24	金	わかめごはん 牛乳 きびなごのから揚げ ほうれん草とはくさいのごまあえ じゃがいものうま煮	



27	月	ごはん 牛乳 豚肉のBBQソースがけ 切干大根とツナの炒め物 鶏肉とさつまいものうま煮	
28	火	麦入りごはん 牛乳 さわらの照り焼き とりそぼろどんの具 キャベツのみそ汁 さつまいもと栗のタルト(中学生のみ)	
29	水	ごはん 牛乳 鶏のチリソースがけ きゅうりともやしの中華あえ 八宝菜	
30	木	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 大根の昆布あえ 根菜の煮物	
31	金	【ハロウィン献立】 ごはん 飲むヨーグルト フライドチキン ポテトサラダ かぼちゃのポタージュ	