

令和7年11月分

日	曜 日	献立名	写真
4	火	【笠縫小学校ごはんに合うおかずメニュー】 ごはん 牛乳 鶏肉のカレー揚げ 大根と豚肉の甘辛煮 はくさいのみそ汁	
5	水	ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩焼き もやしのおかかあえ がんもどきと里芋の煮物	
6	木	【青花献立】 わかめごはん 牛乳 ししゃもの青花揚げ はくさいと水菜の煮びたし 米粉麺入りすまし汁	
7	金	減量バーガーパン 牛乳 ハンバーグケチャップソース キャベツのソテー さつまいものシチュー	
10	月	麦入りごはん 牛乳 いかのガーリック焼き キャベツとコーンのサラダ 近江牛カレー	

11	火	【減塩献立】 ごはん 飲むヨーグルト(ブルーベリー) 中華ポテト 春雨の中華あえ マー婆ー豆腐	
12	水	【日本・世界の味めぐり献立： 大阪】 ごはん 牛乳 どて焼き 米粉たこ焼き 水菜のはりはり汁	
13	木	ごはん 牛乳 鶏肉のトマトソースがけ ほうれん草とツナのサラダ 米粉のマカロニスープ	
14	金	ごはん 牛乳 ホキのみぞれソースかけ さつまいもの甘煮 きのこのみそ汁	
17	月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き さつまいもと豚肉の炒り煮 南笠東小学校オリジナルすまし 汁 みかんゼリー	
18	火	【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 豚肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ポトフ	

19	水	【骨付きの魚をじょうずに食べよう献立・食育の日・地場産物・郷土料理献立・和食の日献立】 ごはん 牛乳 さんまの塩焼き 大根と愛彩菜のゆかりあえ 打ち豆汁 味つけのり	
20	木	ごはん 牛乳 鶏肉の甘酢あんかけ 豚キムチ 春雨スープ	
21	金	ごはん 飲むヨーグルト いわしのかば焼き 大根なます 豚じやが	
25	火	うどん(近江うどん) 牛乳 ちくわの米粉磯天ぶら はくさいとみぶ菜の昆布和え 和風カレーうどんの汁	
26	水	【草津市70周年記念献立(玉川中3年)】 ごはん 牛乳 鶏肉とさつまいものたれがらめ 赤こんにゃくとブロッコリーとれん こんのあえもの 豚汁	
27	木	ごはん 牛乳 豚肉ときのこのつけ焼き 切干大根の煮物 五目みそ汁 柿	

28	金	<p>【かみかみ献立】</p> <p>ツナと塩昆布の炊きこみごはん 牛乳 厚揚げのそぼろあんかけ ほうれん草のごまあえ のっぺい汁</p>	
----	---	---	---