

# 学校給食献立(詳細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが  
特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルゲン等をご確認ください。

| 令和7年12月1日(月)    |       | 令和7年12月2日(火) |    | 令和7年12月3日(水) |     | 令和7年12月4日(木)      |       | 令和7年12月5日(金) |    |       |     |                  |        |     |    |       |     |                   |        |      |    |       |     |
|-----------------|-------|--------------|----|--------------|-----|-------------------|-------|--------------|----|-------|-----|------------------|--------|-----|----|-------|-----|-------------------|--------|------|----|-------|-----|
| 食品名             | 数量g   | 卵乳           | 小麦 | えんかそば        | 落花生 | 食品名               | 数量g   | 卵乳           | 小麦 | えんかそば | 落花生 | 食品名              | 数量g    | 卵乳  | 小麦 | えんかそば | 落花生 | 食品名               | 数量g    | 卵乳   | 小麦 | えんかそば | 落花生 |
| ①ごはん            |       |              |    |              |     | ①ごはん              |       |              |    |       |     | ①ごはん             |        |     |    |       |     | ①ごはん              |        |      |    |       |     |
| ②牛乳             |       |              |    |              |     | ②飲むヨーグルト(いちご)     |       |              |    |       |     | ②牛乳              |        |     |    |       |     | ②牛乳               |        |      |    |       |     |
| ③豚肉ときのこの塩こうじ焼き  |       |              |    |              |     | ③あじの南蛮漬け          |       |              |    |       |     | ③さつまいもの青花かき揚げ    |        |     |    |       |     | ③焼きさば             |        |      |    |       |     |
| ④ひじきの煮物         |       |              |    |              |     | ④大根と愛彩菜のあえ物       |       |              |    |       |     | ④もやしと切り干し大根の甘酢あえ |        |     |    |       |     | ④里芋のころ煮           |        |      |    |       |     |
| ⑤けんちん汁          |       |              |    |              |     | ⑤筑前煮              |       |              |    |       |     | ⑤近江牛すき焼き         |        |     |    |       |     | ⑤呉汁               |        |      |    |       |     |
| 炊               |       |              |    |              |     | 炊                 |       |              |    |       |     | 炊                |        |     |    |       |     | 炊                 |        |      |    |       |     |
| ①米(精白米)         | 92.16 |              |    |              |     | ①米(精白米)           | 92.16 |              |    |       |     | ①米(精白米)          | 92.16  |     |    |       |     | ①米(精白米)           | 92.16  |      |    |       |     |
| (2)牛乳(飲用)       | 206   | ●            |    |              |     | (2)ジョア(いちご)       | 125   | ●            |    |       |     | (2)牛乳(飲用)        | 206    | ●   |    |       |     | (2)牛乳(飲用)         | 206    | ●    |    |       |     |
| 焼               |       |              |    |              |     | 焼                 |       |              |    |       |     | 焼                |        |     |    |       |     | 焼                 |        |      |    |       |     |
| ③豚もも肉(スライス)     | 70    | △            |    |              |     | ③(冷)あじ角切          | 57.6  | △            |    |       |     | ③さつまいも(皮つき・千切り)  | 15.36  |     |    |       |     | ③鶏もも肉(皮つき、2.5cm角) | 70.4   |      |    |       |     |
| まいたけ(生)         | 6.4   |              |    |              |     | 清酒 下味             | 1.28  | △            |    |       |     | たまねぎ(生)          | 19.2   |     |    |       |     | 食塩 下味             | 0.128  |      |    |       |     |
| ぶなしめじ(生)        | 6.4   |              |    |              |     | でん粉(じゃがいも)        | 6.4   |              |    |       |     | 焼きちくわ(5mmカット)    | 12.8   | △   | △△ |       |     | (冷)生おろしにんにく       | 0.1664 | △△△△ |    |       |     |
| (冷)生おろしにんにく     | 0.128 | △△△△         |    |              |     | 米油                | 6.4   |              |    |       |     | 食塩               | 0.256  |     |    |       |     | 濃口しょうゆ            | 2.944  | ●    |    |       |     |
| 清酒              | 1.28  | △            |    |              |     | たまねぎ(生)           | 12.8  |              |    |       |     | 薄力粉(1等) 衣        | 7.68   | ●   |    |       |     | でん粉(じゃがいも)        | 10.24  |      |    |       |     |
| 塩こうじ 下味         | 4.224 | △△△△         |    |              |     | 酢                 | 2.56  | △            |    |       |     | 青花粉              | 0.1024 |     |    |       |     | 米油                | 6.4    |      |    |       |     |
| 三温糖             | 1.024 |              |    |              |     | 三温糖 たれ            | 1.92  |              |    |       |     | 米油(炒焼用)          | 5.12   |     |    |       |     | 冷                 |        |      |    |       |     |
| みりん(本みりん)       | 1.536 | △            |    |              |     | 食塩                | 0.256 |              |    |       |     | ④(4)キャベツ(生)      | 38.4   |     |    |       |     | ④(4)キャベツ(生)       | 38.4   |      |    |       |     |
| 米油(炒焼用)         | 1.536 |              |    |              |     | 淡口しょうゆ            | 1.28  | ●            |    |       |     | こまつな(生)          | 12.8   |     |    |       |     | こまつな(生)           | 12.8   |      |    |       |     |
| 煮               |       |              |    |              |     | 冷                 |       |              |    |       |     | にんじん(皮つき、生)      | 6.4    |     |    |       |     | にんじん(皮つき、生)       | 6.4    |      |    |       |     |
| ④ひじき            | 2.304 |              | △△ |              |     | ④(4)だいこん(根、皮つき、生) | 15.36 |              |    |       |     | まぐろ(油漬フレーク)レトルト  | 8.96   | △△△ |    |       |     | まぐろ(油漬フレーク)レトルト   | 8.96   | △△△  |    |       |     |
| さつま揚げ(カット)      | 12.8  | △            | △△ |              |     | 切り干し大根            | 3.2   |              |    |       |     | 米油(炒焼用)          | 1.28   |     |    |       |     | 米油(炒焼用)           | 1.28   |      |    |       |     |
| にんじん(皮つき、生)     | 6.4   |              |    |              |     | にんじん(皮つき、生)       | 6.4   |              |    |       |     | 酢                | 0.768  |     | △  |       |     | 酢                 | 0.768  |      | △  |       |     |
| (冷)さやいんげん       | 3.84  |              |    |              |     | わさび葉(愛彩葉)         | 10.24 |              |    |       |     | 三温糖              | 2.048  |     |    |       |     | 三温糖               | 2.048  |      |    |       |     |
| 米油(炒焼用)         | 0.64  |              |    |              |     | きゅうり(生)           | 10.24 |              |    |       |     | レモン果汁 たれ         | 0.896  |     |    |       |     | レモン果汁 たれ          | 0.896  |      |    |       |     |
| かつお削り節(だし用)     | 0.64  |              |    |              |     | 淡口しょうゆ たれ         | 2.304 | ●            |    |       |     | 食塩               | 0.128  |     |    |       |     | 食塩                | 0.128  |      |    |       |     |
| 三温糖             | 1.536 |              |    |              |     | 三温糖               | 0.384 |              |    |       |     | こしょう             | 0.0128 | △△△ |    |       |     | こしょう              | 0.0128 | △△△  |    |       |     |
| 濃口しょうゆ          | 2.304 | ●            |    |              |     | ⑤鶏むね肉(皮つき、1.5cm角) | 25.6  |              |    |       |     | 淡口しょうゆ           | 0.896  | ●   |    |       |     | 淡口しょうゆ            | 0.896  | ●    |    |       |     |
| みりん(本みりん)       | 0.64  | △            |    |              |     | 洗いごぼう(乱切り)        | 19.2  |              |    |       |     | 煮                |        |     |    |       | 煮   |                   |        |      |    |       |     |
| 煮               |       |              |    |              |     | にんじん(皮つき、生)       | 25.6  |              |    |       |     | ⑤(5)近江牛(もも)スライス  | 30     | △△△ |    |       |     | ⑤(5)たまねぎ(生)       | 12.8   |      |    |       |     |
| ⑤鶏むね肉(皮つき、1cm角) | 12.8  |              |    |              |     | たけのこ水煮            | 19.2  |              |    |       |     | えのきたけ(生)         | 8.96   |     |    |       |     | えのきたけ(生)          | 6.4    |      |    |       |     |
| 豆腐(冷・サイコロ)      | 19.2  | △            |    |              |     | (冷)里芋             | 19.2  |              |    |       |     | つき赤こんにゃく         | 12.8   |     |    |       |     | 乾燥わかめ(カット)        | 0.384  | △△   |    |       |     |
| にんじん(皮つき、生)     | 6.4   |              |    |              |     | 厚揚げ(約10g)         | 32    |              |    |       |     | 焼き豆腐             | 25.6   | △   |    |       |     | だいこん(根、皮つき、生)     | 32     |      |    |       |     |
| 洗いごぼう           | 6.4   |              |    |              |     | 干しこいたけ(ホール)       | 0.64  | △            |    |       |     | にんじん(皮つき、生)      | 25.6   |     |    |       |     | にんじん(皮つき、生)       | 6.4    |      |    |       |     |
| だいこん(根、皮つき、生)   | 32    |              |    |              |     | 角切りこんにゃく(1.5cm角)  | 25.6  |              |    |       |     | はくさい(生)          | 38.4   |     |    |       |     | 豚もも肉(スライス)        | 8.96   | △    |    |       |     |
| 油揚げ(冷・短冊切り)     | 12.8  |              |    |              |     | (冷)さやいんげん         | 6.4   |              |    |       |     | きょうな(水菜)草津市産     | 8.96   |     |    |       |     | かつお削り節(だし用)       | 3.2    |      |    |       |     |
| かつお削り節(だし用)     | 3.2   |              |    |              |     | 清酒                | 1.28  | △            |    |       |     | 濃口しょうゆ           | 1.28   | △   |    |       |     | だし用昆布             | 0.64   | △△   |    |       |     |
| だし用昆布           | 0.64  | △△           |    |              |     | 三温糖               | 2.56  |              |    |       |     | 濃口しょうゆ           | 3.84   | ●   |    |       |     | 淡口しょうゆ            | 3.84   | ●    |    |       |     |
| 食塩              | 0.384 |              |    |              |     | 濃口しょうゆ            | 6.4   | ●            |    |       |     | 食塩               | 0.256  |     |    |       |     | 食塩                | 0.256  |      |    |       |     |
| 淡口しょうゆ          | 3.84  | ●            |    |              |     | みりん(本みりん)         | 1.28  | △            |    |       |     |                  |        |     |    |       |     |                   |        |      |    |       |     |

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えんかそば・落花生・くるみ)のみ該当箇所に●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・そば・落花生・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

# 学校給食献立(詳細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが  
特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルゲン等をご確認ください。

| 令和7年12月8日(月) |                     |       |   |    |    |      |
|--------------|---------------------|-------|---|----|----|------|
|              | 食品名                 | 数量 g  | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
| 炊            | ①ごはん                |       |   |    |    |      |
|              | ②牛乳                 |       |   |    |    |      |
|              | ③ちくわの磯辺米粉天ぶら        |       |   |    |    |      |
|              | ④はくさいときゅうりの昆布あえ     |       |   |    |    |      |
|              | ⑤大根のそぼろ煮            |       |   |    |    |      |
|              | 食品名                 | 数量 g  | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|              | 麦びにはくわ              |       |   |    |    |      |
|              | 生み                  |       |   |    |    |      |
| 炊            | ①米(精白米)             | 92.16 |   |    |    |      |
|              | おむぎ(米粒麦)滋賀県産        | 9.216 | △ |    |    |      |
|              | ②牛乳(飲用)             | 206   | ● |    |    |      |
|              | 直送                  |       |   |    |    |      |
| 揚            | ③焼きちくわ(縦1/2カット・25g) | 50    | △ | △  | △  |      |
|              | 青のり                 | 0.256 |   | △  | △  |      |
|              | 上新粉(米粉)衣            | 8.96  |   |    |    |      |
|              | でん粉(じゃがいも)          | 1.28  |   |    |    |      |
|              | 米油                  | 5.12  |   |    |    |      |
|              | 冷                   |       |   |    |    |      |
|              | ④はくさい(生)            | 19.2  |   |    |    |      |
|              | きゅうり(生)             | 19.2  |   |    |    |      |
|              | にんじん(皮つき, 生)        | 12.8  |   |    |    |      |
|              | 塩昆布                 | 1.28  | ● | △  | △  |      |
|              | 食塩                  | 0.128 |   |    |    |      |
|              | 煮                   |       |   |    |    |      |
|              | ⑤だいこん(根, 皮つき, 生)    | 64    |   |    |    |      |
|              | にんじん(皮つき, 生)        | 25.6  |   |    |    |      |
|              | 角切りこんにゃく(1.5cm角)    | 25.6  |   |    |    |      |
|              | 厚揚げ(約10g)           | 32    |   |    |    |      |
|              | (冷)むき枝豆             | 8.96  |   |    |    |      |
|              | 鶏むね肉(ミンチ)           | 25.6  |   |    |    |      |
|              | 三温糖                 | 4.48  |   |    |    |      |
|              | 濃口しょうゆ              | 5.12  | ● |    |    |      |
|              | でん粉(じゃがいも)          | 0.64  |   |    |    |      |
|              | 中学生 2本              |       |   |    |    |      |
|              | ちくわの磯辺米粉天ぶら…        |       |   |    |    |      |

| 令和7年12月9日(火) |                   |        |   |    |    |      |
|--------------|-------------------|--------|---|----|----|------|
|              | 食品名               | 数量 g   | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|              | ①麦入りごはん           |        |   |    |    |      |
|              | ②飲むヨーグルト          |        |   |    |    |      |
|              | ③鶏肉のガーリック焼き       |        |   |    |    |      |
|              | ④れんこんサラダ          |        |   |    |    |      |
|              | ⑤冬野菜ポークカレー        |        |   |    |    |      |
|              | 食品名               | 数量 g   | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|              | 麦びにはくわ            |        |   |    |    |      |
|              | 生み                |        |   |    |    |      |
| 炊            | ①米(精白米)           | 82.944 |   |    |    |      |
|              | おむぎ(米粒麦)滋賀県産      | 9.216  | △ |    |    |      |
|              | ②牛乳(飲用)           | 206    | ● |    |    |      |
|              | 直送                |        |   |    |    |      |
| 揚            | ②ジョア(プレーン)        | 125    | ● |    |    |      |
|              | 焼                 |        |   |    |    |      |
|              | ③鶏もも肉(皮つき, 2cm角)  | 64     |   |    |    |      |
|              | (冷)生おろしにんにく       | 0.128  | △ | △  | △  |      |
|              | ぶどう酒(白)           | 1.92   | △ |    |    |      |
|              | 食塩                | 0.256  |   |    |    |      |
|              | こしょう              | 0.0128 | △ | △  |    |      |
|              | 米油(炒焼用)           | 1.92   |   |    |    |      |
|              | 冷                 |        |   |    |    |      |
|              | ④れんこん水煮(約3mmスライス) | 25.6   |   |    |    |      |
|              | (冷)どうもろこし         | 6.4    |   |    |    |      |
|              | (冷)むき枝豆           | 6.4    |   |    |    |      |
|              | まぐろ(油漬フレーク)レトルト   | 8.96   | △ | △  |    |      |
|              | ソース(マヨネーズ)(1kg)   | 6.4    | △ | △  | △  |      |
|              | 淡口しょうゆ            | 1.28   | ● |    |    |      |
|              | 煮                 |        |   |    |    |      |
|              | ⑤豚もも肉(スライス)       | 15.36  | △ |    |    |      |
|              | だいこん(根、皮付き、生)     | 38.4   |   |    |    |      |
|              | にんじん(皮つき, 生)      | 25.6   |   |    |    |      |
|              | じゃがいも(生)          | 57.6   |   |    |    |      |
|              | (冷)白いんげん豆(ペースト)   | 10.24  | △ | △  | △  |      |
|              | 米油(炒焼用)           | 0.128  |   |    |    |      |
|              | (冷)生おろしにんにく       | 0.256  | △ | △  | △  |      |
|              | スープストック           | 0.896  | △ | △  | △  |      |
|              | カレールウ(アレルゲンフリー)   | 14.08  | △ | △  | △  |      |
|              | カレールウ中辛(アレルゲンフリー) | 1.28   | △ | △  | △  |      |
|              | トマトケチャップ(3kg入)    | 3.84   | △ |    |    |      |
|              | ウスターーソース          | 2.56   | △ | △  | △  |      |
|              | 純カレー粉             | 0.256  | △ | △  | △  |      |
|              | 食塩                | 0.064  |   |    |    |      |

| 令和7年12月10日(水) |                  |        |   |    |    |      |
|---------------|------------------|--------|---|----|----|------|
|               | 食品名              | 数量 g   | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|               | ①わかめごはん          |        |   |    |    |      |
|               | ②牛乳              |        |   |    |    |      |
|               | ③さわらの竜田揚げ        |        |   |    |    |      |
|               | ④たくあんあえ          |        |   |    |    |      |
|               | ⑤かぶのみそ汁          |        |   |    |    |      |
|               | 食品名              | 数量 g   | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|               | 麦びにはくわ           |        |   |    |    |      |
|               | 生み               |        |   |    |    |      |
| 炊             | ①米(精白米)          | 92.16  |   |    |    |      |
|               | わかめごはんの素         | 2.176  | △ |    |    |      |
|               | ②牛乳(飲用)          | 206    | ● |    |    |      |
|               | 炒                |        |   |    |    |      |
|               | ③(冷)さわら切身        | 50     | △ | △  |    |      |
|               | 生おろししょうが         | 0.3328 | △ | △  |    |      |
|               | 清酒               | 2.56   | △ |    |    |      |
|               | 濃口しょうゆ           | 2.56   | ● |    |    |      |
|               | でん粉(じゃがいも)       | 7.68   |   |    |    |      |
|               | 米油               | 6.4    |   |    |    |      |
|               | 冷                |        |   |    |    |      |
|               | ④国産千切たくあん        | 10.24  | △ |    |    |      |
|               | きゅうり(生)          | 32     |   |    |    |      |
|               | にんじん(皮つき, 生)     | 12.8   |   |    |    |      |
|               | 三温糖              | 0.384  | △ |    |    |      |
|               | 淡口しょうゆ           | 0.64   | ● |    |    |      |
|               | 煮                |        |   |    |    |      |
|               | ⑤かぶ(根, 皮つき, 生)   | 25.6   |   |    |    |      |
|               | たまねぎ(生)          | 19.2   |   |    |    |      |
|               | にんじん(皮つき, 生)     | 12.8   |   |    |    |      |
|               | 油揚げ(冷・短冊切り)      | 12.8   |   |    |    |      |
|               | えのきたけ(生)         | 10.24  |   |    |    |      |
|               | 青ねぎ(細い物)         | 3.84   |   |    |    |      |
|               | 煮干し(だし用)         | 3.2    |   | △  | △  |      |
|               | みそ(滋賀県産)         | 6.4    |   |    |    |      |
|               | みそ(国内産)          | 3.84   | △ | △  | △  |      |
|               | 煮                |        |   |    |    |      |
|               | ⑤鶏むね肉(皮つき, 1cm角) | 12.8   |   |    |    |      |
|               | にんじん(皮つき, 生)     | 12.8   |   |    |    |      |
|               | だいこん(根, 皮付き, 生)  | 38.4   |   |    |    |      |
|               | トック              |        |   |    |    |      |
|               | 乾燥わかめ(カット)       | 0.384  |   | △  | △  |      |
|               | 中華の素             | 1.92   | △ | △  | △  | △    |
|               | 食塩               | 0.128  |   |    |    |      |
|               | 淡口しょうゆ           | 2.56   | ● |    |    |      |
|               | 煮                |        |   |    |    |      |
|               | ⑤鶏むね肉(皮つき, 1cm角) | 12.8   |   |    |    |      |
|               | にんじん(皮つき, 生)     | 12.8   |   |    |    |      |
|               | たまねぎ(生)          | 25.6   |   |    |    |      |
|               | (冷)どうもろこし        | 19.2   |   |    |    |      |
|               | じゃがいも(生)         | 51.2   |   |    |    |      |
|               | パセリ(乾)           | 0.0256 | △ | △  | △  | △    |
|               | (冷)クリームコーン       | 19.2   | △ | △  | △  |      |
|               | (冷)白いんげん豆(ペースト)  | 6.4    | △ | △  | △  | △    |
|               | スープストック          | 1.28   | △ | △  | △  | △    |
|               | 米粉ベシャメルソース       | 10.24  |   |    |    |      |
|               | 食塩               | 0.128  |   |    |    |      |
|               | こしょう             | 0.0256 | △ | △  | △  |      |

| 令和7年12月11日(木) |                   |        |   |    |    |      |
|---------------|-------------------|--------|---|----|----|------|
|               | 食品名               | 数量 g   | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|               | ①ごはん              |        |   |    |    |      |
|               | ②牛乳               |        |   |    |    |      |
|               | ③ピピンバの具           |        |   |    |    |      |
|               | ④さつまいものから揚げ       |        |   |    |    |      |
|               | ⑤トック              |        |   |    |    |      |
|               | 食品名               | 数量 g   | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|               | 麦びにはくわ            |        |   |    |    |      |
|               | 生み                |        |   |    |    |      |
| 炊             | ①米(精白米)           | 92.16  |   |    |    |      |
|               | わかめごはんの素          | 2.176  | △ | △  |    |      |
|               | ②牛乳(飲用)           | 206    | ● |    |    |      |
|               | 炒                 |        |   |    |    |      |
|               | ③豚もも肉(ミンチ)        | 32     | △ | △  |    |      |
|               | (冷)生おろしにんにく       | 0.1664 | △ | △  | △  |      |
|               | みりん(本みりん)         | 2.56   | △ |    |    |      |
|               | 豆板醤(1kg入)         | 0.1664 |   |    |    |      |
|               | にんじん(皮つき, 生)      | 12.8   |   |    |    |      |
|               | 緑豆もやし(生)          | 25.6   |   |    |    |      |
|               | こまつな(生)           | 25.6   |   |    |    |      |
|               | 三温糖               | 1.92   |   |    |    |      |
|               | ごま油               | 0.64   |   |    |    |      |
|               | 濃口しょうゆ            | 3.584  | ● |    |    |      |
|               | 煮                 |        |   |    |    |      |
|               | ④さつまいも(皮つき, 2cm角) | 57.6   |   |    |    |      |
|               | でん粉(じゃがいも)        | 3.84   |   |    |    |      |
|               | 米油(炒焼用)           | 6.4    |   |    |    |      |
|               | 酢                 | 0.64   |   |    |    |      |
|               | 三温糖               | 1.28   |   |    |    |      |
|               | レモン果汁             | 0.64   |   |    |    |      |
|               | 食塩                | 0.32   |   |    |    |      |
|               | こしょう              | 0.0128 | △ | △  |    |      |
|               | 煮                 |        |   |    |    |      |
|               | ⑤鶏むね肉(皮つき, 1cm角)  | 12.8   |   |    |    |      |
|               | にんじん(皮つき, 生)      | 12.8   |   |    |    |      |
|               | たまねぎ(生)           | 25.6   |   |    |    |      |
|               | (冷)生おろしにんにく       | 19.2   |   |    |    |      |
|               | じゃがいも(生)          | 51.2   |   |    |    |      |
|               | パセリ(乾)            | 0.0256 | △ | △  | △  | △    |
|               | (冷)クリームコーン        | 19.2   | △ | △  | △  |      |
|               | (冷)白いんげん豆(ペースト)   | 6.4    | △ | △  | △  | △    |
|               | スープストック           | 1.28   | △ | △  | △  | △    |
|               | 米粉ベシャメルソース        | 10.24  |   |    |    |      |
|               | 食塩                | 0.128  |   |    |    |      |
|               | こしょう              | 0.0256 | △ | △  | △  |      |

| 令和7年12月12日(金) |                 |       |   |    |    |      |
|---------------|-----------------|-------|---|----|----|------|
|               | 食品名             | 数量 g  | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|               | ①コッペパン          | 85    | ● | ●  | △  | △    |
|               | ②牛乳             | 206   | ● |    |    |      |
|               | ③ハンバーグきのソースかけ   |       |   |    |    |      |
|               | ④プロッコリーのサラダ     |       |   |    |    |      |
|               | ⑤コーンポタージュ       |       |   |    |    |      |
|               | 食品名             | 数量 g  | 卵 | 牛乳 | 小麦 | えんがん |
|               | 麦びにはくわ          |       |   |    |    |      |
|               | 生み              |       |   |    |    |      |
| 炊             | ①米(精白米)         | 92.16 |   |    |    |      |
|               | わかめごはんの素        | 2.176 | △ | △  |    |      |
|               | ②牛乳(飲用)         | 206   | ● |    |    |      |
|               | 直送              |       |   |    |    |      |
| 揚             | ③(冷)オールポークハンバーグ | 80    | △ | △  |    |      |
|               | 米油(炒焼用)         | 1.28  |   |    |    |      |
|               | ぶなしめじ(生)        | 10.24 |   |    |    |      |
|               | たまねぎ(生)         | 6.4   |   |    |    |      |
|               | トマトケチャップ(トマト)   | 10.24 | △ |    |    |      |
|               | 三温糖             | 1.28  |   |    |    |      |
|               | ウスターーソース        | 1.28  | △ | △  | △  |      |
|               | 食塩              | 0.32  |   |    |    |      |

### 3 学 校 給 食 獻 立 (詳 細) 中学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが  
特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルゲン等をご確認ください。

| 令和7年12月15日(月)               |                                                                  | 令和7年12月16日(火) |                                                      |     |    |    |    |    |  |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------|-----|----|----|----|----|--|
| 炊                           | ①ごはん<br>②牛乳<br>③鶏肉のハーブ焼き<br>④米粉マカロニサラダ<br>⑤ミネストローネ<br>⑥クリスマスデザート |               | ①ごはん<br>②牛乳<br>③たらのゆずあんかけ<br>④れんこんのきんぴら<br>⑤かぼちゃのみそ汁 |     |    |    |    |    |  |
| 食品名                         | 数量 g                                                             | 卵             | 乳                                                    | 小えん | かぼ | そそ | 花く | るく |  |
| ①米(精白米)                     | 92.16                                                            |               |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| ②牛乳(飲用)                     | 206                                                              | ●             |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| ③鶏もも肉(皮つき、2cm角)<br>ぶなしめじ(生) | 57.6<br>6.4                                                      |               |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| バジル(粉)<br>(冷)生おろしにんにく       | 0.256<br>0.128                                                   | △             | △                                                    | △   | △  |    |    |    |  |
| 食塩<br>ぶどう酒(白)               | 0.256<br>2.56                                                    | △             |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| こしょう<br>米油(炒焼用)             | 0.0128<br>0.64                                                   | △             | △                                                    | △   |    |    |    |    |  |
| ④米粉マカロニ(フジッリ)               | 4.48                                                             |               |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| きゅうり(生)<br>にんじん(皮つき、生)      | 12.8<br>12.8                                                     |               |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| まぐろ(油漬フレーク)レトルト<br>食塩       | 8.96<br>0.3328                                                   | △             | △                                                    | △   |    |    |    |    |  |
| パンエッグマヨネーズ(1kg)<br>こしょう     | 10.24<br>0.0128                                                  | △             | △                                                    | △   | △  |    |    |    |  |
| ⑤ベーコン(ショルダー・短冊切)            | 6.4                                                              | △             | △                                                    | △   |    |    |    |    |  |
| たまねぎ(生)<br>じゃがいも(生)         | 12.8<br>32                                                       |               |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| キャベツ(生)<br>トマト水煮            | 19.2<br>25.6                                                     |               |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| パセリ(乾)<br>スープストック           | 0.064<br>1.28                                                    | △             | △                                                    | △   | △  | △  |    |    |  |
| 三温糖<br>食塩                   | 0.128<br>0.2944                                                  |               |                                                      |     |    |    |    |    |  |
| こしょう                        | 0.0128                                                           | △             | △                                                    | △   |    |    |    |    |  |
| ⑥(冷)クリスマスカップデザート(1食用)       | 36                                                               | △             | △                                                    | △   |    |    |    |    |  |

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のみ該当箇所に●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

**留意点:** ○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・そば・蕪花粉・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は上で記載しております。)