



給食だよい

令和7年12月

草津市学校給食センター 電話 077-563-4380

草津市第二学校給食センター 電話 077-568-5115

もうすぐ冬休みです。クリスマスや正月などイベントが多く、楽しみにしている人も多いことでしょう。年末年始には、日本で古くから受け継がれてきた伝統的な行事や行事食がいろいろあります。この機会にぜひ、家庭や地域に伝わる料理を味わってみてはいかがでしょうか。



日本の伝統行事に触れる機会にしよう！

冬至（12月22日）



冬至は1年のうちで最も昼が短く、夜が長い日です。この日には、かぼちゃや小豆を食べて力をつけ、ゆず湯に入って身を清めて幸運を呼び込み、無病息災を願う風習があります。また、なんきん（かぼちゃ）、れんこん、にんじんなど「ん」のつく食べ物を食べると幸運になるという言い伝えもあります。



かぼちゃとあずきのいとこ煮

正月

◆おせち料理



ひとつひとつの食材に、新年への願いが込められています。「福を重ねる」と縁起をかつぎ、重箱につめるのも特徴です。



おせち料理

- | | |
|------|-------|
| 伊達巻き | …学業成就 |
| えび | …長寿 |
| 田作り | …豊作 |
| 里芋 | …子孫繁栄 |
| 黒豆 | …健康 |

◆お雑煮



新しい年の無事を祈り食べられます。関西では丸もち入りのみそ味、関東では角もち入りのしょうゆ味が主流ですが、家庭や地域によって味付けや具材にさまざまなものがあります。



関西風雑煮



関東風雑煮

「早寝・早起き・朝ごはん」で、生活リズムを整えよう！

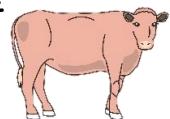


冬休みはイベントが多く、つい夜更かしをして生活リズムが乱れてしまうことがあります。朝起きるのがつらい季節ですが、体調を崩さないように、休みに入っても早寝・早起き・朝ごはんを心がけた生活を送りましょう。



12月3日（水）給食に近江牛が出ます

日本には三大和牛と呼ばれる牛のブランドがあります。そのうちのひとつが滋賀県の近江牛で、400年以上の歴史があります。琵琶湖を囲む恵まれた自然環境のもとで育てられた、特有の香りとやわらかさが特徴の牛肉です。給食では、「近江牛すき焼き」として提供する予定です。



3学期の給食は、中学校は1月8日（木）、小学校は1月9日（金）から始まります。