


令和7年12月分

日	曜日	献立名	写真
1	月	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 豚肉ときのこの塩こうじ焼き ひじきの煮物 けんちん汁	
2	火	ごはん 飲むヨーグルト(いちご) あじの南蛮漬け 大根と愛彩菜のあえ物 筑前煮	
3	水	【青花・地場産物・郷土料理献立】 ごはん 牛乳 さつまいもの青花かき揚げ もやしと切り干し大根の甘酢あえ 近江牛すき焼き	
4	木	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ キャベツとツナのあえ物 五目すまし汁	
5	金	【日本・世界味めぐり献立: 福井】 ごはん 牛乳 焼きさば 里芋のころ煮 呉汁	

8	月	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺米粉天ぷら はくさいときゅうりの昆布あえ 大根のそぼろ煮	
9	火	麦入りごはん 飲むヨーグルト 鶏肉のガーリック焼き れんこんサラダ 冬野菜ポークカレー	
10	水	わかめごはん 牛乳 さわらの竜田揚げ たくあんあえ かぶのみそ汁	
11	木	【減塩献立】 ごはん 牛乳 ビビンバの具 さつまいものから揚げ トック	
12	金	【食物せんい献立】 コッペパン 牛乳 ハンバーグきのこソースかけ ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ	
15	月	【クリスマス献立】 ごはん 牛乳 鶏肉のハーブ焼き 米粉マカロニサラダ ミネストローネ クリスマスデザート	

16	火	【食育の日・冬至献立】 ごはん 牛乳 たらゆずあんかけ れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	
17	水	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ ほうれん草ともやしのおかかあえ 米粉麺入りすまし汁	
18	木	ごはん 牛乳 鶏肉のくわ焼き はくさいとしゅんぎくのごまあえ いものこ汁	
19	金	ごはん 牛乳 豚肉の鉄板焼き ごぼうのしぐれ煮 さつまいものみそ汁	