

令和7年4月分

日	曜日	献立名	写真
14	月	麦入りごはん 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ コールスローサラダ チキンカレー	
15	火	【ご入学・ご進級お祝い献立】 ごはん 牛乳 鶏のから揚げ キャベツとチンゲンサイの かつおあえ お祝いすまし汁 米粉のカップケーキ(いちご味)	
16	水	わかめごはん 牛乳 さわらのしょうがたれかけ 豚肉とごぼうのしぐれ煮 春野菜の煮物	
17	木	ごはん 牛乳 豚肉のあまだれかけ 白菜と水菜のゆかりあえ 鶏じゃが	
18	金	【食育の日・地場産物・郷土料理・草津市70周年記念 (玉川中3年生)・青花献立】 ごはん 牛乳 カレイの青花揚げ 滋賀のめぐみのごまあえ 野菜たっぷりみそ汁	

21	月	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 豚肉とごぼうのピリ辛炒め 米粉麺入りすまし汁	
22	火	麦入りごはん 飲むヨーグルト あじのごまだれかけ とりそぼろどんの具 豆腐とわかめのみそ汁	
23	水	【日本・世界味めぐり献立】 ごはん 牛乳 鶏のチリソースがけ 春雨の中華あえ 八宝菜	
24	木	【減塩献立】 ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩焼き れんこんの炒め煮 五目みそ汁	
25	金	【食物せんい献立】 減量黒糖パン 牛乳 鶏肉のカレー揚げ きゅうりとツナのサラダ ポークビーンズ	
28	月	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 チキン南蛮 味付けきゅうり 沢煮わん	

30	水	ごはん 牛乳 たらこのコンソメ揚げ 大根と壬生菜の昆布あえ キャベツのみそ汁 みかんゼリー	
----	---	--	--