

令和7年7月分

日	曜日	献立名	写真
1	火	【びわ湖の日献立】 ごはん 牛乳 こあゆの甘辛からめ キャベツとコーンの和え物 老上小オリジナルみそ汁 プリン	
2	水	【地場産物・草津市70周年記念献立 (松原中3年生)】 ごはん 牛乳 地場産物をふんだんに使ったビビンパ かぼちゃのから揚げ トック	
3	木	【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 あじの塩こうじ焼き にんじんとツナの炒め物 豚じゃが	
4	金	ごはん 飲むヨーグルト(マスカット) ユーリンチー 春雨の中華あえ マーボーなす	
7	月	【七夕の節句献立】 とうもろこしごはん 牛乳 ハンバーグてりやきソースがけ もやしと水菜のごま和え 七夕汁 七夕パインゼリー	

8	火	【かみかみ献立】 ごはん 飲むヨーグルト 鶏肉のアーモンドからめ きんぴらごぼう 冬瓜と高野豆腐の煮物	
9	水	【食育の日、郷土料理、減塩、青花献立】 ごはん 牛乳 カレイの青花揚げ キャベツと水菜のかつお和え 鶏肉のじゅんじゅん	
10	木	麦入りごはん 牛乳 豚肉のガーリック焼き 草津メロン 夏野菜カレー	
11	金	【日本・世界味めぐり献立 :アメリカ】 ドッグロール ココア牛乳 ウィンナーケチャップソースかけ チョップドサラダ コンソメスープ	
14	月	ごはん 牛乳 ねぎ塩豚丼の具 夏野菜のかき揚げ 冬瓜のすまし汁	
15	火	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 味付けきゅうり かぼちゃのみそ汁	