

こんげつ きゅうしよく はい じばさんぶつ
今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん
草津市産

こめ 米
あおばなこ 青花粉
な あいさい菜

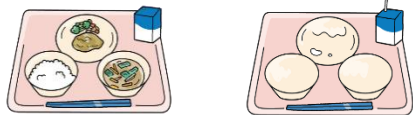
しがけんさん
滋賀県産

ぎゅうにゅう 牛乳
こむぎこ 小麦粉
こむぎこ 小麦粉
わかさぎ 小麦粉
いちは 小麦粉
みそ 味噌
こめこ 米粉
おおむぎ 小麦粉
おうみまい 近江米
はくさい 白菜
おうみぎゅう 近江牛

こんげつ もくひょう
～今月の目標～

かんしゃ た
感謝して食べよう

いただきます! ごちそうさま!



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ことしも きゅうしよくを あじわって たべましょう。	さむ とき てあら 寒い時でも手洗いを わす 忘れずに!!	ひづけ 日付 こんだて 献立	8 にんじんと ツナのいためもの あつあげの そばろあんかけ ごはん のっぺいじる	9 こうはく なます とりのてりやき ごはん しづしょうオリジナル おしょうがつみをする
せいじん ひ 成人の日	13 はくさいと きゅうりの おかゆあえ とりにくの からあげ ごはん ぶたにくと だいこんの にももの	14 れんこんの きんぴら ちくわの こめこてんぷら 小1・2ねん…1ぼん 小3～6ねん…2ぼん ごはん かぶの みそじる	15 ココア ぎゅうにゅう はるさめの ちゅうかあえ いかの チリソースがけ ごはん はっぼうさい	16 てまきのり きりぼし だいこんの にもの さばのおやき ごはん とんじる
	げんえんこんだて げんえん よ 【減塩献立】減塩の良さを し 知り、うす味に慣れよう。	かぶは冬が旬の野菜で す。	ちゅうかりょうり あじ 中華料理を味わおう。	ぼうさい こんだて さいがいじ 【防災おにぎり献立】災害時 の食事について考えよう。
がっ 学 校 給 食 週 間				
19 おうみまい のむ ムース ヨーグルト のりしお おうみ ポテト きゅうどんのぐ かけてね おいかにし しょうオリジナル すましじる ごはん	20 フレンチサラダ カレイの エスカベージュ ごはん ふゆやさいの ポトフ	21 イギリスふう チキンの ベイクドポテト マスタードソテー ごはん ハッシュド ビーフ	22 ガバオライスのぐ ホキの かおりあげ かけてね むぎいり ごはん チンゲンサイの スープ	23 ハンバーグ ツナサラダ ケチャップ ソースかけ げんりょう バーガーパン コンソメ スープ
【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり:日本・滋賀県・食育の日・地場産物、郷土料理献立】	【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり:フランス】	【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり:イギリス】	【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり:タイ】	【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり:アメリカ】
26 あいさいなど かぼちゃの あおばなきあげ ぶたにくの ピリからいため ごはん しづあなみしょう オリジナル みそじる	27 こまつなの しらすあえ ぶたにくの しょうがやき ごはん あつあげの はもの	28 チンゲンサイと もやしのナムル チキン ごはん トック	29 だいこん サラダ ぶたにくの ガーリックやき むぎいり ごはん チキンカレー	30 きゅうりと もやしの ごまあえ わかめ ごはん わかさぎの いそべあげ どりじやが
【青花献立】たんぱく質は、 からだをつくる栄養素です。	【かみかみ献立】小松菜や小魚、厚 揚げはカルシウムが多い食品です。	韓国料理を食べよう。	冬野菜は体をあたためる 働きがあります。	【食物せんい献立】食物 せんいをしっかりとろう。