

こんげつ もくひょう  
～今月の目標～

かんしゃ た  
感謝して食べよう

いただきます！ ごちそうさま！



こんげつ きゅうしょく はい

じ ば さんぶつ

今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん  
草津市産



しがけんさん  
滋賀県産



げつ

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金



さむ とき てあら  
寒い時でも手洗いを  
わす  
忘れずに!!



ひづけ  
日付

こんだて  
献立

8

にんじんと  
ツナのいためもの

あつあげの  
そぼろあんかけ



9

みかんゼリー  
こうはく  
なます



きょう こんだて  
今日の献立  
ひとくち  
一ロメモ

ちゅうがつこうきゅうしょくかいし  
【中学校給食開始】

しょうがつこうきゅうしょくかいし  
【小学校給食開始】  
しょうがつこんだて  
お正月献立

せいじん ひ  
成人の日



13

はくさいと  
きゅうりの  
おかかえ

ごはん

とりにくの  
からあげ

ぶたにくと  
だいこんの  
にもの

ごはん

げんえんこんだて  
げんえん  
よ

【減塩献立】減塩の良さを

し

知り、うす味に慣れよう。

かぶは冬が旬の野菜で

す。

14

れんこんの  
きんぴら

ごはん

ちくわの  
こめてんぶら  
中学生…2ほん

ごはん

かぶの  
みそしる

ごはん

15

ココア

ぎゅうにゅう

ごはん

はるさめの  
ちゅうかえ

ごはん

いかの  
チリソースかけ

ごはん

はっぽうさい

16

てまきのり

きりばし  
だいこんの  
さばのしおやき  
にもの

ごはん

とんじる

ごはん

とんじる

がっ  
学  
校  
給  
食  
週  
間

19

20

21

22

23

【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり】日本・滋賀県・食育の日、地場産物、郷土料理献立】

げんりょう  
バーガーバン

コンソメ  
スープ

26

27

28

29

30

【青花献立】たんぱく質は、  
からだをつくる栄養素です。

【かみかみ献立】小松菜や小魚、厚揚げはカルシウムが多い食品です。

ごまの  
のむヨーグルト  
(ブルーベリー)  
チンゲンサイと  
もやしのナムル  
トック

だいこん  
ごはん  
むぎいり  
チキンカレー

きゅうりと  
もやしの  
ごまあえ  
わかさぎの  
いそべあげ  
とりじゃが