

こんげつ きゅうしよく はい じ ばんぶつ  
今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん  
草津市産



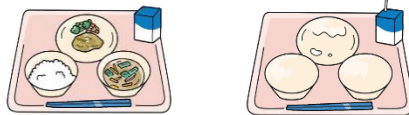
しがけんさん  
滋賀県産



こんげつ もくひよう  
～今月の目標～

かんしゃ た  
感謝して食べよう

いただきます! ごちそうさま!



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<p>ことしも きゅうしよくを あじわって たべましょう。</p>	<p>さむ とき てあら 寒い時でも手洗いを わす 忘れずに!!</p>	<p>ひづけ 日付</p> <p>こんだて 献立</p>	<p>8</p> <p>にんじんと ツナのいためもの</p> <p>あつあげの そばろあんかけ</p> <p>ごはん のっぺいじる</p>	<p>9 みかんゼリー</p> <p>こうはく なます</p> <p>とりのてりやき</p> <p>ごはん しづしょうオリジナル おしょうがつみしる</p>
<p>せいじん ひ 成人の日</p>	<p>13</p> <p>はくさいと きゅうりの おかゆあえ</p> <p>とりにくの からあげ</p> <p>ごはん ふたにくと だいこんの にももの</p> <p>げんえんこんだて げんえん よ 【減塩献立】減塩の良さを し 知り、うす味に慣れよう。</p>	<p>14</p> <p>れんこんの きんぴら</p> <p>ちくわの こめこてんぷら 中学生→2ほん</p> <p>ごはん かぶの みそしる</p> <p>かぶは冬が旬の野菜で す。</p>	<p>15</p> <p>ココア ぎゅうにゅう</p> <p>はるさめの ちゅうかあえ</p> <p>いかの チリソースがけ</p> <p>ごはん はっぼうさい</p> <p>ちゅうかりようり あじ 中華料理を味わおう。</p>	<p>16</p> <p>てまきのり</p> <p>きりぼし だいこんの ものにもの</p> <p>さばのおやき</p> <p>ごはん とんじる</p> <p>ぼうさい こんだて さいがいじ 【防災おにぎり献立】災害時 の食事について考えよう。</p>
がっ こう 給 食 週 間				
<p>19 おうみまい のむ ムース ヨーグルト</p> <p>のりしお おうみ ポテト きゅうどんのぐ</p> <p>かけてね おいかにし しょうオリジナル すましじる</p> <p>ごはん</p> <p>【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり: 日本・滋賀県・食育の日・地場産物、郷土料理献立】</p>	<p>20</p> <p>フレンチサラダ カレイの エスカパーージュ</p> <p>ごはん ふゆやさいの ポトフ</p> <p>【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり: フランス】</p>	<p>21</p> <p>イギリスふう チキンの ベイクドポテト マスタードソテー</p> <p>ごはん ハッシュド ビーフ</p> <p>【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり: イギリス】</p>	<p>22</p> <p>ガバオライスのぐ ホキの かおりあげ</p> <p>かけてね むぎいり ごはん チンゲンサイの スープ</p> <p>【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり: タイ】</p>	<p>23</p> <p>ハンバーグ ツナサラダ ケチャップ ソースかけ</p> <p>げんりよう バーガーパン</p> <p>コンソメ スープ</p> <p>【学校給食週間・給食で世界一周味めぐり: アメリカ】</p>
<p>26</p> <p>あいさいなど ふたにくの かぼちゃの ピリからいため</p> <p>あおばなきあげ</p> <p>ごはん しづあなみしょう オリジナル みそしる</p> <p>【青花献立】たんぱく質は、 からだをつくる栄養素です。</p>	<p>27</p> <p>こまつなの ふたにくの しらすあえ しょうがやき</p> <p>ごはん あつあげの はもの</p> <p>【かみかみ献立】小松菜や小魚、厚 揚げはカルシウムが多い食品です。</p>	<p>28</p> <p>チンゲンサイと ヤンニョム もやしのナムル チキン</p> <p>ごはん トック</p> <p>【韓国料理を食べよう。】</p>	<p>29</p> <p>だいこん ふたにくの サラダ ガーリックやき</p> <p>むぎいり ごはん チキンカレー</p> <p>ふゆやさい からだ 冬野菜は体をあたためる 働きがあります。</p>	<p>30</p> <p>きゅうりと わかさぎの もやしの いそべあげ</p> <p>ごまあえ</p> <p>わかめ ごはん とりじやが</p> <p>【食物せんい献立】食物 せんいをしっかりとろう。</p>