

令和8年1月分

日	曜日	献立名	写真
8	木	【中学校給食開始】 ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろあんかけ にんじんとツナの炒め物 のっぺい汁	
9	金	【小学校給食開始・お正月献立】 ごはん 牛乳 鶏の照り焼き 紅白なます 志津小オリジナルお正月みそ汁 みかんゼリー(中学生のみ)	
13	火	【減塩献立】 ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜ときゅうりのおかか和え 豚肉と大根の煮物	
14	水	ごぎつねごはん 牛乳 ちくわの米粉天ぷら れんこんのきんぴら かぶのみそ汁	
15	木	ごはん ココア牛乳 いかのチリソースがけ 春雨の中華あえ 八宝菜	

16	金	<p>【防災おにぎり献立】 ごはん 牛乳 手巻きのり さばの塩焼き 切干し大根の煮物 豚汁</p>	
19	月	<p>【学校給食週間1日目、食育の日、地場産物・郷土料理献立】 ごはん 飲むヨーグルト 近江牛丼の具 のりしおポテト 老上西小オリジナルすまし汁 近江米ムース</p>	
20	火	<p>【学校給食週間2日目、給食で世界一周味めぐり：フランス】 ごはん 牛乳 カレイのエスカベージュ フレンチサラダ 冬野菜のポトフ</p>	
21	水	<p>【学校給食週間3日目、給食で世界一周味めぐり：イギリス】 ごはん 牛乳 チキンのマスタードソテー イギリス風バイクドポテト ハッシュドビーフ</p>	
22	木	<p>【学校給食週間4日目、給食で世界一周味めぐり：タイ】 麦入りごはん 牛乳 ガパオライス ホキの香り揚げ チンゲン菜のスープ</p>	
23	金	<p>【学校給食週間5日目、給食で世界一周味めぐり：アメリカ】 減量バーガーパン 牛乳 ハンバーグケチャップソースかけ ツナサラダ コンソメスープ</p>	

26	月	【青花献立】 ごはん 牛乳 愛彩菜とかぼちゃの青花かき揚げ 豚肉のピリ辛炒め 志津南小オリジナルみそ汁	
27	火	【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 小松菜のしらすあえ 厚揚げの煮物	
28	水	ごはん 飲むヨーグルト(ブルーベリー) ヤンニョムチキン チンゲン菜ともやしのナムルトック	
29	木	麦入りごはん 牛乳 豚肉のガーリック焼き 大根サラダ チキンカレー	
30	金	【食物せんい献立】 わかめごはん 牛乳 わかさぎの磯辺揚げ きゅうりともやしのごまあえ 鶏じゃが	