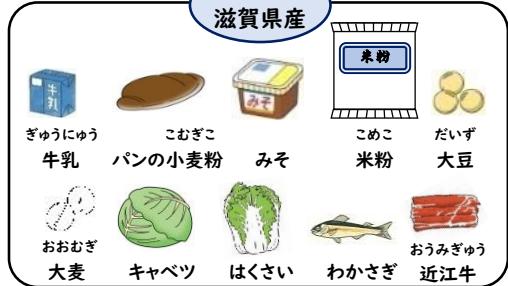


こんげつ もくひょう ～今月の目標～

にほんがた しょくじ 日本型の食事について し 知ろう



こんげつ きゅうしょく はい じ ば さんぶつ 今月の給食に入っている地場産物



大豆からできる食べ物



せつぶん 箇分といえば豆まき

まめ 豆まきといえば「木豆」ですね

大豆には、たんぱく質や鉄、カルシウム、ビタミンなどの栄養がたっぷりふくまれています。

