






令和8年2月分

| 日 | 曜日 | 献立名 | 写真 |
|---|----|--|--|
| 2 | 月 | ごはん 牛乳 豚肉の南部焼き 小松菜ともやしのおかかあえ おでん |  |
| 3 | 火 | 【節分献立】 ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 白菜とみぶ菜の昆布あえ けんちん汁 節分豆 |  |
| 4 | 水 | ごはん 飲むヨーグルト 鶏肉のカレーから揚げ(新堂中保健委員会) きゅうりのツナあえ 豆腐のみそ汁 |  |
| 5 | 木 | ごはん 牛乳 ハンバーグてりやきソースがけ かぶのサラダ ミネストローネ |  |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 6 | 金 | 麦入りごはん 牛乳 あじのみそだれかけ ほうれん草と白菜のごまあえ 豚肉と大根の煮物 |  |
| 9 | 月 | ごはん 牛乳 さけのみそマヨネーズ焼き 赤こんにゃくのそぼろ煮 のっぺい汁 |  |
| 10 | 火 | ごはん 牛乳 チキン南蛮 切干大根の煮物 豆腐とほうれん草のみそ汁 |  |
| 12 | 木 | ごはん 牛乳 とりそぼろどんの具 フライドポテト かす汁 |  |
| 13 | 金 | コッペパン(小のみ減量コッペパン) 牛乳 いちごジャム 豚肉のケチャップからめ ブロッコリーのおかかマヨあえ コーンポタージュ |  |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 16 | 月 | <p>【日本型食事献立】 ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き もやしと小松菜のごま酢あえ 根菜入りみそ汁</p> |  |
| 17 | 火 | <p>【減塩献立】 ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 大根と愛彩菜のゆかりあえ わかめのすまし汁</p> |  |
| 18 | 水 | <p>【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 鶏肉のアーモンドからめ ひじきの煮物 沢煮椀</p> |  |
| 19 | 木 | <p>【食育の日・青花・志津小考案献立】 わかめゆかりごはん 牛乳 わかさぎの青花あげ 白菜とれんこんとにんじんの甘辛そぼろ炒め 冬野菜たっぷり豚汁</p> |  |
| 20 | 金 | <p>麦入りごはん 飲むヨーグルト(いちご) チキンのガーリック焼き キャベツとコーンのサラダ 近江牛カレー</p> |  |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 24 | 火 | <p>【日本・世界味めぐり献立:ベトナム】 ごはん コーヒー牛乳 春巻き(小麦粉使用) エスニックサラダ 鶏肉のフォースープ</p> |  |
| 25 | 水 | <p>ごはん 牛乳 鶏の照り焼き りんごのカクテルゼリー 五目みそ汁</p> |  |
| 26 | 木 | <p>【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 ちくわの米粉磯辺あげ きんぴらごぼう 近江牛肉じゃが</p> |  |
| 27 | 金 | <p>ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ 春雨の中華あえ マーボー豆腐</p> |  |