

こんげつ もくひょう  
～今月の目標～

いちねん かえ  
一年をふり返って

なかよ た  
仲良く食べよう!



こんげつ きゅうしょく はい じばさんぶつ  
今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん  
草津市産

こめ  
米

あおばなこ  
青花粉

な  
あいさい菜

あお  
青ねぎ

しがけんさん  
滋賀県産

こめこ  
米粉

キャベツ

ぎゅうにゅう  
牛乳

こむぎこ  
パンの小麦粉

みそ

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<p>2</p> <p>ココアぎゅうにゅう はくさいと チンゲンサイの かつおあえ</p> <p>ココロケ (こむぎこしよう)</p> <p>しぶかわしやう オリジナル えいようたつぷり カラフルすましじる</p> <p>ごはん</p>	<p>3</p> <p>ひなあられ のお ヨーグルト</p> <p>なのほど キャベツの いためもの</p> <p>とりの からあげ</p> <p>どうふと わかめの みそじる</p> <p>ごはん</p>	<p>4</p> <p>あいさいなど だいごんの おひたし</p> <p>カレーの あおばなあげ</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>とりにくの じゆんじゆん</p>	<p>5</p> <p>きゅうりと ツナのサラダ</p> <p>ハンバーグ ブイヨンスソースかけ</p> <p>おぎいり ごはん</p> <p>チキン カレー</p>	<p>5(木)</p> <p>こめこのカップ ケーキ(いちごあじ) グレープ ジュース</p> <p>きゅうりと ツナのサラダ</p> <p>ハンバーグ ブイヨンスソースかけ</p> <p>おぎいり ごはん</p> <p>チキン カレー</p>
<p>じゃがいもを使ったコロケは にほん 日本で生まれた料理です。</p>	<p>じやうし せつこんだて 【上巳の節句献立】 ひなまつりの献立を味わおう。</p>	<p>しよく ひ じばさんぶつ 【食育の日・地場産物・ 郷土料理・青花献立】</p>	<p>そつぎやうせいとくべつこんだて 【卒業生特別献立】 しょうがっこう ねんせい 小学校1～5年生</p>	<p>そつぎやうせいとくべつこんだて 【卒業生特別献立】 しょうがっこう ねんせい 小学校6年生</p>
<p>ひづけ 日付</p> <p>こんだて 献立</p>	<p>卒業生のみなさんへ</p> <p>ご卒業おめでとうございます!</p> <p>6年間の学校給食はどうでしたか?おいしく、楽しく食べることは できましたか?「食べることは「生きること」です。これから も、食べることを大切に毎日元気な生活を送ってください。</p>			<p>6</p> <p>もやし ごまずあえ</p> <p>やきとりふう</p> <p>ぶたにくと やさいのうまに</p> <p>ごはん</p>
<p>きょう 今日の献立</p> <p>ひとくち 一口メモ</p>	<p>げんえん こんだて 【減塩献立】 うす味に慣れよう。</p>	<p>9</p> <p>チンゲンサイと もやしのナムル</p> <p>ヤンニョムふう チキン</p> <p>どうふの チゲふう スープ</p> <p>ごはん</p>	<p>10</p> <p>じゃがいもの カレーそばろに</p> <p>ちくわの こめこてんぷら 小1-2ねん...1ぼん 小3-6ねん...2ぼん</p> <p>ごはん</p> <p>ざわにわん</p>	<p>11</p> <p>きりぼし だいごんの にももの</p> <p>さばの しおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>
<p>かんこく りやうり 韓国料理を味わおう。</p>	<p>【かみかみ献立】 よくかんで食べよう。</p>	<p>ぼうさい こんだて 【防災おにぎり献立】 さいがいしよく 災害時の食事について考えよう。</p>	<p>しよく こんだて しよく 【食物せんい献立】食物せんい は、おなかのそうじをします。</p>	<p>【日本・世界めくぐり献立:イタリア】 イタリア料理を味わおう。</p>
<p>16</p> <p>ぶたにくと ごぼうの しくれに</p> <p>あつあげの にくみそかけ</p> <p>ごはん</p> <p>こめこめんいり すましじる</p>	<p>17</p> <p>もやしの ちゅうかサラダ</p> <p>ユーリンチー</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめと わかめの スープ</p>	<p>～1年間の食生活を振り返りましょう!～</p> <p>□食事の前に、手を洗う習慣が身につきましたか?</p> <p>□よくかんで味わって食べることができましたか?</p> <p>□苦手な食べ物にも挑戦しましたか?</p> <p>□毎日の給食を楽しく食べる事ができましたか?</p> <p>□給食の準備や後片付けをきちんとしましたか?</p>		
<p>あつあ 厚揚げは、大豆から作られる食 べ物です。</p>	<p>ちゅうかりやうり あじ 中華料理を味わおう。</p>	<p>がつか 3月3日はひなまつりです。ひなまつり は、桃の節句とも言われています。 草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物 などを食べる風習があります。</p>  		