

こんげつ もくひょう
～今月の目標～

いちねん 一年をふり返って
なかよ 仲良く食べよう!

こんげつ きゅうしょく はい じばさんぶつ
今月の給食に入っている地場産物

くさつしさん 草津市産

こめ 米

あおばなこ 青花粉

な あいさい菜

あお 青ねぎ

しがけんさん 滋賀県産

こめこ 米粉

キャベツ

ぎゅうにゅう 牛乳

こむぎこ 小麦粉

みそ

| げつ 月 | か 火 | すい 水 | もく 木 | きん 金 |
|--|--|--|---|--|
| <p>2</p> <p>ココアぎゅうにゅう</p> <p>はくさいと チンゲンサイの かつおあえ</p> <p>コロケ (こむぎこしよう)</p> <p>しぶかわしやう オリジナル えいようたつぷり カラフルすましじる</p> <p>ごはん</p> | <p>3</p> <p>ひなあられ のお ヨーグルト</p> <p>なのほどとりの からあげ</p> <p>キャベツの いためもの</p> <p>どうふと わかめの みそじる</p> <p>ごはん</p> | <p>4</p> <p>プリン</p> <p>あいさいなど だいごんの おひたし</p> <p>カレーの あおばなあげ</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>とりにくの じゅんじゅん</p> | <p>5</p> <p>きゅうりと ツナのサラダ</p> <p>ハンバーグ ブイヨンスソースかけ</p> <p>おぎいり ごはん</p> <p>チキン カレー</p> | <p>5(木)</p> <p>こめこのカップ ケーキ(いちごあじ) グレープ ジュース</p> <p>きゅうりと ツナのサラダ</p> <p>ハンバーグ ブイヨンスソースかけ</p> <p>おぎいり ごはん</p> <p>チキン カレー</p> |
| <p>じゃがいもを使ったコロケは 日本で生まれた料理です。</p> | <p>【上巳の節句献立】</p> <p>ひなまつりの献立を味わおう。</p> | <p>【食育の日・地場産物・郷土料理・青花献立】</p> | <p>【卒業生特別献立】</p> <p>中学校1・2年生</p> | <p>【卒業生特別献立】</p> <p>中学校3年生</p> |
| <p>ひづけ 日付</p> <p>こんだて 献立</p> <p>きょう 今日 一口メモ</p> | <p>卒業生のみなさんへ</p> <p>ご卒業おめでとうございます!</p> <p>9年間の学校給食はどうでしたか?おいしく、楽しく食べることはできましたか?「食べること」は「生きること」です。これから、食べることを大切にして毎日を元気に過ごしてください。</p> | | | <p>6</p> <p>もやしのごまずあえ やきとりふう</p> <p>ぶたにくと やさいのうまに</p> <p>げんえん 減塩献立</p> <p>うす味に慣れよう。</p> |
| <p>9</p> <p>チンゲンサイと もやしのナムル</p> <p>ヤンニョムふう チキン</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの チゲふう スープ</p> | <p>10</p> <p>じゃがいもの カレーそばろに</p> <p>ちくわの こめこてんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>ざわにわん</p> | <p>11</p> <p>きりぼし だいごんの にももの</p> <p>さばの しおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> | <p>12</p> <p>あじつけ きゅうり</p> <p>ぶたにくの しょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>とりじゃが</p> | <p>13</p> <p>キャベツの サラダ</p> <p>チキンの こうそうやき</p> <p>ごこうパン</p> <p>ミネストローネ</p> |
| <p>【韓国料理を味わおう。】</p> | <p>【かみかみ献立】</p> <p>よくかんで食べよう。</p> | <p>【防災おにぎり献立】</p> <p>災害時の食事について考えよう。</p> | <p>【食物せんい献立】食物せんいは、おなかのそうじをします。</p> | <p>【日本・世界めくぐり献立:イタリア】</p> <p>イタリア料理を味わおう。</p> |
| <p>16</p> <p>ぶたにくと ごぼうの しぐれに</p> <p>あつあげの にくみそかけ</p> <p>ごはん</p> <p>こめこめんいり すましじる</p> <p>厚揚げは、大豆から作られる食べ物です。</p> | <p>17</p> <p>もやしの ちゅうかサラダ</p> <p>ユーリンチー</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめと わかめの スープ</p> <p>中華料理を味わおう。</p> | <p>～1年間の食生活を振り返りましょう!～</p> <p>□食事の前に、手を洗う習慣が身につきましたか?</p> <p>□よくかんで味わって食べることができましたか?</p> <p>□苦手な食べ物にも挑戦しましたか?</p> <p>□毎日の給食を楽しく食べることができましたか?</p> <p>□給食の準備や後片付けをきちんとしましたか?</p> | | |
| <p>3月3日はひなまつりです。ひなまつりは、桃の節句とも言われています。草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。</p> | | | | |
| | | | | |