

6	金	<p>【減塩献立】 ごはん 牛乳 焼きとり風 もやしのごま酢あえ 豚肉と野菜のうま煮</p>	
9	月	<p>ごはん 牛乳 ヤンニョム風チキン チンゲンサイともやしのナムル 豆腐のチゲ風スープ</p>	
10	火	<p>【かみかみ献立】 ごはん 牛乳 ちくわの米粉天ぷら じゃがいものカレーそぼろ煮 沢煮わん みかんゼリー(小学生のみ)</p>	
11	水	<p>【防災おにぎり献立】 ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 豚汁 手巻きのり</p>	
12	木	<p>【食物せんい献立】 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 味付けきゅうり 鶏じゃが</p>	

13	金	<p>【日本・世界味めぐり献立:イタリア】 黒糖パン 牛乳 チキンの香草焼き キャベツのサラダ ミネストローネ</p>	
16	月	<p>ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 豚肉とごぼうのしぐれ煮 米粉麺入りすまし汁</p>	
17	火	<p>ごはん 牛乳 ユーリンチー もやしの中華サラダ 春雨とわかめのスープ</p>	