

こんげつ きゅうしょく はい じばさんぶつ  
今月の給食に入っている地場産物

こんげつ むくひょう  
~今月の目標~

き まも  
決まりを守って  
た 食べよう



くさつしさん 草津市産  
あおばなこ 青花粉  
こめ 米  
あお 青ねぎ  
な 菜  
あいさい菜

しがけんさん 滋賀県産  
おおむぎ 大麦  
ぎゅうにゅう 牛乳  
こむぎこ 小麦粉  
パンの小麦粉  
みそ

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ひげけ 日付  こんだて 献立  きょう こんだて 今日 献立 ひとくち 一口メモ	<p>あら 新しいクラスでの給食が始まりました。</p> <p>草津市の学校給食は、ごはんを主食とした和食中心の献立です。しっかり食べて、心も体も大きく成長してほしいと願っています。</p> <p>1年間、よろしくお願います。</p>		<p>きゅうしょく ~給食のもりつけのポイント~</p> <p>道具をじょうずに使ってきれいに盛りつけましょう。</p> <p>スープやみそ汁などは、よくまぜて、盛りつけましょう。</p> <p>よくまぜて!</p>	
きゅうしょく まえ 給食の前には、せっけんでてあらきれいに手を洗いましょう。	きゅうしょくとうばん み 給食当番は、身じたくをしっかりと整えましょう。	じぶん つくえ うえ 自分の机の上をきれいにかたづけましょう。	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。	た 食べているときは、立ち歩かないようにしましょう。
13 れんこんの ぶたにくの ために ころみやき ごはん すましじる	14 もやしの とりのおかからあげ ごはん みなみがさひがししょうがっこうオリジナルパウermiso	15 のむ ヨーグルト コールスロー サラダ たらの ガーリックあげ むぎいけ ごはん チキンカレー	16 こめこの いちごグレイプ あかごんにゃくの そぼろに ぶたにくの しょうかやき ちらしずし おいおい すましじる	17 ココア ぎゅうにゅう ハンバーグ あじつけ きゅうり たりやきソース かけ ごはん どうふのみそしる
【中学校給食開始】 わはく にほん ぜんとうでまじりし和食は日本の伝統的な食事です。	【小学校給食開始】 しょうがっこうきゅうしょくかいししゅうがっこうきゅうしょくじゅんび協力して給食の準備をしよう。	しよつき お かた たし 食器の置き方を確かめよう。	【郷土料理・ご入学・ご進級お祝い献立】	【食育の日：人気メニューばくばく献立】 だてにがてり立 苦手なものも一口食べよう。
20 ごぼうサラダ とりにくの レモンソースかけ ごはん こめこの マカロニスープ	21 だいごんと さばの ぶたにくの しょうがだれかけ わかめ ごはん かぼちゃのみそしる	22 キャベツと あつあげの あいさいなの にくみそかけ ゆかりあえ ごはん ぶたじゃが	23 のむヨーグルト (いちご) きりぼし チキン だいごんの なんばん ごはん ぎぶじる	24 ジャーマン ホキの ポテト トマトソースかけ バターリッチパン まめの ポタージュスープ
衛生に気を付けて食べよう。	たんぱく質やカルシウム、ビタミンは成長期に特に必要な栄養素です。	じばさんぶつ げんえんこんだて 【地場産物・減塩献立・食物せんい献立】	にほん せかいあじ こんだて 【日本・世界味めぐり献立】 みやぎけん 【宮崎県】	パンを上手に食べよう。
27 中・・・2はん ぶたにくの ちくわのこめこ スタミナのため あおばなてんぷら ごはん こめこめんいり すましじる	28 キャベツの ぶたにくの ごまあえ ねぎしおやき ごはん はるやさいのもの	29 しょうわ ひ 昭和の日 	30 はるさめの とうりの ちゅうかあえ チリソースかけ かけてね むぎいけ ごはん ← ちゅうかあえのぐ	もりつけ例を見て正しく食器を並べて食べよう! しょうかんの パットの おかず おかず ごはん だいごんの おかず
【青花献立】 あおばな こんだて 青花は草津市の花です。	【かみかみ献立】 よくかんで食べよう。		どん 井にして食べよう。	