






令和8年5月分

日	曜日	献立名	写真
1	金	<b>【端午の節句献立】</b> たけのこごはん 牛乳 あじの磯辺揚げ きんぴらごぼう 五目すまし汁 かしわもち	
7	木	<b>【食物せんい献立】</b> 麦入りごはん 牛乳 鶏肉のガーリック焼き ごぼうサラダ ポークカレー	
8	金	<b>【かみかみ献立】</b> ごはん ココア牛乳 ししゃものお茶米粉天ぷら 赤こんにゃくと たけのこのおかか煮 五目汁	
11	月	ごはん 飲むヨーグルト 鶏肉の塩こうじから揚げ ひじきの煮物 草津第二小オリジナル 栄養素たっぷりみそ汁	
12	火	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 水菜と大根のゆかりあえ 筑前煮	

13	水	ごはん 牛乳 さわらの竜田揚げ はくさいのごまあえ 切り干し大根のみそ汁	
14	木	ごはん 牛乳 豚肉とかぼちゃのたれがらめ 小松菜のしのだあえ けんちん汁 ※中学校の給食はありません	
15	金	ドッグロール 牛乳 ウィナー ケチャップソースかけ キャベツのカレーソテー コーンポタージュ ※中学校の給食はありません	
18	月	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎだれかけ はくさい中華サラダ 春雨スープ	
19	火	<b>【食育の日・地場産物・郷土料理・青花献立】</b> ごはん 牛乳 愛彩菜とさつまいもの 青花かき揚げ 豚肉と赤こんにゃくのしぐれ煮 打ち豆汁	
20	水	わかめごはん 牛乳 さけの塩焼き 春雨の酢の物 じゃがいものうま煮	

21	木	<p>【日本・世界味めぐり献立：沖縄県】          ごはん 牛乳          タコライス          の具          さつまいもの米粉天ぷら          もずくスープ          シークワーサータルト</p>	
22	金	<p>ごはん 牛乳          とんちゃん焼き          じゃがいもの炒め物          沢煮椀</p>	
25	月	<p>ごはん 牛乳          厚揚げの玉ねぎソースかけ          小松菜ともやしのおかかあえ          大根のそぼろ煮</p>	
26	火	<p>ごはん 牛乳          鶏肉のマスタード焼き          米粉マカロニサラダ          ポトフ</p>	
27	水	<p>ごはん          飲むヨーグルト(マスカット)          さばのあまからだれ          きゅうりと壬生菜の          ごま昆布あえ          矢倉小オリジナル          栄養満点のとん汁</p>	
28	木	<p>ごはん 牛乳          ハンバーグ          和風きのこあんかけ          にんじんとツナの炒め物          豆腐の赤だしみそ汁</p>	

29	金	<b>【減塩献立】</b> ごはん 牛乳 たらの更紗揚げ 味付けきゅうり 鶏じゃが	
----	---	---	--