

2 学校給食献立(詳細) 小学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和8年7月6日(月)										令和8年7月7日(火)										令和8年7月8日(水)										令和8年7月9日(木)										令和8年7月10日(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
①麦入りごはん ②牛乳 ③豚肉のガーリック焼き ④草津メロン ⑤チキンカレー										①ごはん ②牛乳 ③カレイの青花揚げ ④鶏肉のピリ辛炒め ⑤セタ汁 ⑥セタバインゼリー										①ごはん ②飲むヨーグルト(いちご) ③鶏のから揚げ ④味付けきゅうり ⑤冬瓜と高野豆腐の煮物										①ごはん ②牛乳 ③サケのレモンソースかけ ④チンゲン菜とキャベツの昆布あえ ⑤どさんこ汁										①ごはん ②牛乳 ③鶏肉の香味焼き ④春雨の中華あえ ⑤なす入りマーボー豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	くる	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	くる	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	くる	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	くる	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	くる																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
g				麦	び	に	は	そば	花生	るみ	g				麦	び	に	は	そば	花生	るみ	g				麦	び	に	は	そば	花生	るみ	g				麦	び	に	は	そば	花生	るみ	g				麦	び	に	は	そば	花生	るみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
炊 ①米(精白米)	64.8										炊 ①米(精白米)	72											炊 ①米(精白米)	72										炊 ①米(精白米)	72										炊 ①米(精白米)	72																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
炊 おおむぎ(米粒麦)滋賀県産	7.2			△							炊 ②牛乳(飲用)	206	●										炊 ②牛乳(飲用)	206	●									炊 ②牛乳(飲用)	206	●									炊 ②牛乳(飲用)	206	●									炊 ②牛乳(飲用)	206	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
炊 ②牛乳(飲用)	206	●									揚 ③(冷)カレイ切身	50	△	△	△	△							揚 ③鶏もも肉(皮つき、2.5cm角)	54										揚 ③(冷)さけ(皮つき・2cm角切)	50										揚 ③鶏もも肉(皮つき、2cm角)	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
炊 ③豚もも肉(スライス)	50			△							揚 食塩	0.2											揚 (冷)生おろしにんにく	0.1	△	△	△	△						揚 清酒	1			△							揚 生おろししょうが	0.2			△							揚 清酒	1			△							揚 濃口しょうゆ	2.5			●							揚 下味	1			△							揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△							揚 下味	0.06										揚 濃口しょうゆ	2			●							揚 濃口しょうゆ	1			△		</

学校給食献立(詳細) 小学校用

●=特定原材料を原料として使用しているもの

△=原材料には特定原材料の使用はないが特定原材料のコンタミネーションがあるもの

年間・学期・月分の学校給食物資配合表と見合わせながら、アレルギー等をご確認ください。

令和8年7月13日(月)										令和8年7月14日(火)										令和8年7月15日(水)																														
①菜めし ②牛乳 ③さわらのしょうがたれかけ ④ひじきの煮物 ⑤かぼちゃのみそ汁										①ごはん ②牛乳 ③厚揚げの肉みそかけ ④きゅうりともやしのおかかあえ ⑤じゃがいものうま煮										①ごはん ②牛乳 ③夏野菜のかき揚げ ④みそ豚丼の具 ⑤五目すまし汁																														
食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	食品名	数量	卵	乳	小	え	か	に	そば	落	
g				麦	び	に	は	そば	花生	g				麦	び	に	は	そば	花生	g				麦	び	に	は	そば	花生	g				麦	び	に	は	そば	花生	g				麦	び	に	は	そば	花生	
炊	①米(精白米)	72								炊	①米(精白米)	72									炊	①米(精白米)	72																											
	菜めしの素	2	△	△	△				△																																									
	②牛乳(飲用)	206	●								②牛乳(飲用)	206	●								②牛乳(飲用)	206	●																											
焼	③(冷)さわら切身	50	△	△	△					揚	③厚揚げ(約10g)	50								揚	③焼きちくわ(5mmカット)	8	△			△	△																							
	食塩	0.1									米油	5									たまねぎ(生)	15																												
	清酒	1		△							鶏もも肉(ミンチ)	12									にがうり(スライス)	3																												
	米油(炒焼用)	1									白ねぎ(生)	2									かぼちゃ(皮付き・千切り)	8																												
	生おろししょうが	0.1	△	△							生おろししょうが	0.3	△	△							(冷)とうもろこし	5																												
	濃口しょうゆ	1.5		●							みそ(国内産)	3	△	△	△	△	△				食塩	0.2																												
	三温糖	1.5									清酒	1			△						薄力粉(1等)	10			●																									
	みりん(本みりん)	0.5		△							みりん(本みりん)	1.5		△							米油	4.5																												
	でん粉(じゃがいも)	0.3									でん粉(じゃがいも)	0.1																																						
煮	④ひじき	1.8			△	△				冷	④きゅうり(生)	20								炒	④豚もも肉(スライス)	35			△																									
	さつま揚げ(カット)	5	△		△	△					にんじん(皮つき、生)	8									緑豆もやし(生)	20																												
	にんじん(皮つき、生)	8									緑豆もやし(生)	15									青ねぎ(細い物)草津市産	5																												
	つきこんにやく	5									三温糖	0.5									米油(炒焼用)	0.5																												
	米油(炒焼用)	0.5									濃口しょうゆ	1.2		●							生おろししょうが	0.2	△	△																										
	かつお削り節(だし用)	0.5									淡口しょうゆ	0.8		●							みそ(国内産)	3	△	△	△	△	△																							
	三温糖	1.2									花かつお	1									濃口しょうゆ	1.5		●																										
	濃口しょうゆ	1.8		●																	三温糖	2																												
	みりん(本みりん)	0.5		△																	清酒	0.5		△																										
煮	⑤かぼちゃ(皮つき・1.5cm角)	20								煮	⑤豚もも肉(スライス)	10		△						煮	⑤鶏むね肉(皮つき、1.5cm角)	10																												
	にんじん(皮つき、生)	10									じゃがいも(生)	55									にんじん(皮つき、生)	10																												
	えのきたけ(生)	7									たまねぎ(生)	30									たまねぎ(生)	20																												
	たまねぎ(生)	15									にんじん(皮つき、生)	15									たけのこ水煮(千切り)	5																												
	油揚げ(冷・短冊切り)	6									(冷)さやいんげん	8									えのきたけ(生)	8																												
	青ねぎ(細い物)草津市産	2									つきこんにやく	25									乾燥わかめ(カット)	0.2				△	△																							
	煮干し(だし用)	2.5			△	△					かつお削り節(だし用)	0.8									かつお削り節(だし用)	2.5																												
	みそ(国内産)	3	△	△	△	△	△				三温糖	2									だし用昆布	0.35				△	△																							
	みそ(滋賀県産)	5									濃口しょうゆ	3		●							清酒	0.5		△																										
											淡口しょうゆ	2		●							食塩	0.3																												
											清酒	1		△							淡口しょうゆ	3		●																										
											みりん(本みりん)	1		△																																				

○法令で規定する特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のみ該当箇所●・△をしています。(●=特定原材料 △=コンタミネーション)

留意点: ○法令で規定する特定原材料8品目のうち、卵・かに・そば・落花生・くるみは原材料として給食センターで使用しておりません。(但し、コンタミネーションがある食品は△で記載しております。)

○分量は、小学校4年生のものです。